



**DJK**

# AKTUELL

Herausgeber:  
**DJK-Diözesanverband Regensburg**  
[www.djk-diözesanverband-regensburg.de](http://www.djk-diözesanverband-regensburg.de)

Seite 11

**DJK-Diözesanjugendtag**

Seite 14

**Konferenz des Frauensports in Weiden**

Seite 29

**Ausschreibung:  
Erlebnistag für Senioren**



## DJK-Diözesanverband

- Jugendliche rocken die Wände  
Seite 4
  - DJK-Weihnachtsfeier  
Seite 5
  - DJK-Besinnungswochenende  
Seite 6
  - Klausurwochenende  
Seite 7
  - DJK-Bundesfrauenkonferenz  
Seite 8
  - Sportwartetagung in Oberhaching  
Seite 9
  - Ehrenamtspreis für Renate Poeplau  
Seite 10
  - DJK-Diözesanjugendtag  
Seite 11
  - Graf-Lerchenfeld-Gedächtnisturnier  
Seite 12
  - Ehrung Rupert Aigner  
Seite 13
  - Konferenz des Frauensports  
Seite 14
- ### DJK-Landesverband
- DJK-Hauptausschuss in Nürnberg  
Seite 17
  - Lehr- und Bildungsausschuss  
Seite 18
  - Abschluss zum Vereinsmanager-C  
Seite 19
  - Übungsleiter-C-Ausbildung  
Seiten 20-21
- ### DJK-Bundesverband
- Bundesjugendtag in Saarbrücken  
Seite 22
  - Starke Partnerschaften  
Seite 23
  - Martin Nörl erneut in den Top Ten  
Seite 24
  - Neue DJK-Handreichung  
Seite 25



## Ausschreibungen und Einladungen

- Erlebnistag für Senioren  
Seite 29
- Sommersport-Experience  
Seite 30
- Bouldern in Landshut  
Seite 31
- Lizenzverlängerung  
Seite 32
- DJK Videowettbewerb 2026  
Seite 33
- Jugendleiter-Ausbildung  
Seite 34

## Ankündigungen

### Terminhinweise

Seiten 40-41

### Sonstige Hinweise

Seiten 42-43

## Anmeldeformulare

Seiten 35-39

## Infos aus der DJK-Geschäftsstelle

Seiten 15-16

## Spendenliste für die Namibiaprojekte

Seite 44

## Termine

Seite 46



## Berichte der Vereine

- DJK St. Martin Neustadt  
Seiten 26-27
- DJK-SV Adlkofen  
Seite 28

# Editorial

## Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer der DJK,

ich freue mich sehr, euch die neue Ausgabe unseres DJK-Aktuell vorstellen zu dürfen. Sie gibt einmal mehr einen lebendigen Einblick in unser vielfältiges Vereinsleben - geprägt von Gemeinschaft, Engagement und der Freude an Bewegung.

Darüber hinaus findet ihr in dieser Ausgabe kompakte Rückblicke aus dem Diözesan-, Landes- und Bundesverband, aktuelle Informationen aus der Geschäftsstelle, sowie Hinweise auf kommende Veranstaltungen, Termine und Projekte - von sportlichen Aktionen bis hin zu unserem Engagement für unser Namibia-Projekt "hand-in-hand-4-kids".

Wenn ich auf die vergangenen Monate zurückblicke, wird deutlich, wie viel bei uns geboten war: Vom gemeinsamen Bouldern im Kletterzentrum Bayerwald, über unsere stimmungsvolle Weihnachtsfeier bis hin zu unserem traditionellen Besinnungswochenende, sowie zahlreiche Tagungen und Jugendveranstaltungen. Auch besondere Ehrungen und sportliche Höhepunkte zeigen, wie aktiv und vielseitig unsere DJK ist.

Ein Thema, das mir persönlich am Herzen liegt, ist die Rolle von Frauen in unseren Vereinen - in ehrenamtlicher Funktion und ggf. auch in Führungspositionen. Deshalb hat es mich umso mehr gefreut, dass die Frauenkonferenz mit reger Beteiligung stattgefunden hat. Ebenfalls nehme ich in den nächsten Monaten an Fortbildungen / Veranstaltungen / Workshops teil, die hier wertvolle Impulse geben sollen, die wir zu einem späteren Zeitpunkt auch an die Vereine weitergeben möchten, um die Frauen in ihren Rollen in den Vereinen zu festigen. In diesem Zusammenhang möchte ich auch erwähnen, dass die Position der Frauenwartin in unserer Vorstandschaft derzeit vakant ist. Ich würde mich sehr freuen, wenn sich jemand findet, der dieses wichtige Amt übernimmt und mit Freude unser Team unterstützen möchte.

Ich persönlich darf mich auf das DJK-Bundessportfest in Essen vorbereiten - ein echtes Highlight, das ich zusammen mit einem kooptierten Sportwart Bernhard Vilsmeier und unserem stellv. Diözesanvorsitzenden, Johannes Wagner, erleben darf. Ein Bericht darüber folgt im nächsten DJK-Aktuell.

Auch aus meiner Tätigkeit als Sportwartin des DV Regenbug möchte ich euch kurz berichten:

Mein Ziel ist es, unsere Übungsleiter bestmöglich zu fördern und durch Fortbildungen zu begleiten. Momentan ist es jedoch nicht ganz einfach, genügend Interessierte zu gewinnen, um dieses Angebot aufrechtzuerhalten. Dennoch bin ich optimistisch und freue mich darauf, in Zukunft wieder viele engagierte Übungsleiter/innen bei unseren Lehrgängen begrüßen zu dürfen.

Zum Schluss möchte ich einfach "Danke" sagen - an alle, die sich in unseren Vereinen einbringen, Verantwortung übernehmen und die DJK mit Leben füllen. Ohne euch wäre das alles nicht möglich.

Ich wünsche euch viel Freude beim Lesen!

Herzliche Grüße,

Heike Angerer (DJK-Sportwartin)



## Jugendliche rocken die Wände in Cham

Die zweite Veranstaltung der Reihe Bouldertage: Bouldern begeistert Jugendliche im DAV-Naturfreunde Kletterzentrum Bayerwald.

Am 22. November 2025 stürmten 18 sportbegeisterte Jugendliche das DAV-Naturfreunde Kletterzentrum Bayerwald in Cham - die zweite Veranstaltung der Reihe Bouldertage war ein voller Erfolg. In kurzer Zeit tauchten die Teilnehmenden in die mitreißende Welt des Boulderns ein und waren von Anfang an Feuer und Flamme.

Los ging's mit einer Einführung, die Sicherheit und Technik in den Mittelpunkt stellte. Die Teens übten Fall- und Absprungstechniken, lernten clevere Bewegungsabfolgen und bekamen von einem erfahrenen Trainer praktische Tricks, wie man die ersten Routen meistert und schwierige Stellen sicher angeht.

Schnell wurde klar: Bouldern ist Teamspirit und Power in einem. Die Kombination aus körperlicher Herausforderung und Spaß brachte die Gruppe ins Schwitzen - aber mit breiten Grinsen und ungebrochener Motivation. Kurzpausen mit Drinks und kleinen Snacks luden die Akkus wieder auf; dann ging's zurück an die Wand, angetrieben vom boost der Gruppe und hilfreichen Tipps des Trainers.

Das Fazit: Die zweite Veranstaltung der Bouldertage war nicht nur Sport, sondern ein Erlebnis voller Gemeinschaft, Action und purer Kletterfreude.

Der nächste Bouldertag findet im Herbst in Landshut statt.

*Bericht & Bilder: Theresa Metzger*



## Interne Weihnachtsfeier des DJK-Diözesanverbandes Regensburg

Die Weihnachtsfeier des DJK-DV Regensburg am 04.12.25 war ein rundum gelungener Abend: Zuerst besuchte die Gruppe den Weihnachtsmarkt auf dem Neupfarrplatz - bei Glühwein und köstlichen Leckereien genoss man die festliche Atmosphäre und das Angebot der liebevoll dekorierten Stände. Im Anschluss fand der Ausklang in der Geschäftsstelle statt: Selbstgebackene Plätzchen und hausgemachter Punsch luden zum Verweilen ein, während angeregte Gespräche und ein Rückblick auf das vergangene Jahr für Wärme und Gemeinschaft sorgten. Es wurde viel gelacht, Erinnerungen geteilt und die gemeinsame Zeit bewusst geschätzt. Besinnliche Einlagen rundeten den Abend ab und betonten die tolle Stimmung und das starke Miteinander des Teams.

*Bericht & Bilder: Ramona Segerer*



Danke für ein  
großartiges  
Jahr!



## DJK-Besinnungswochenende in Werdenfels

Das Besinnungswochenende 2025 des DJK-Diözesanverbandes Regensburg fand vom 12.-14. Dezember im Haus Werdenfels statt. Dabei referierte der DJK-Diözesanpräses, Roman Gerl, zu dem Thema: "Lernen Mensch zu sein". Bei seinen Ausführungen stellte er u.a. heraus, dass es für den Menschen wichtig sei, sich selbst im Kontext seines Glaubens zu erfahren.

Weiterhin wurden der Workshop "Meditativer Tanz", ein Bibelgespräch und eine Filmbesprechung angeboten. Am Samstagabend wurden im Rahmen einer Adventsfeier besinnliche Texte vorgetragen und weihnachtliche Lieder gesungen.

Als Schlusspunkt des Wochenendes zelebrierte Roman Gerl einen feierlichen Gottesdienst, welcher von Musikern aus den Reihen der Teilnehmer/innen, begleitet wurde. Ein schönes Wochenende, welches erlebbare Gemeinschaft vermittelt hat, ging viel zu schnell zu Ende.

Bericht & Bilder: Dirk Lill



## Klausurwochenende des DJK-Diözesanverbandes Regensburg

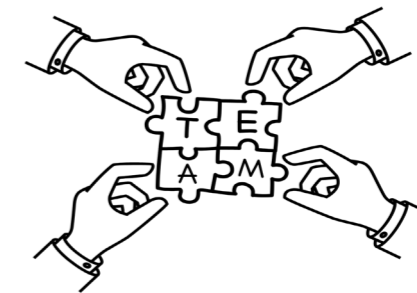
**Gegenseitiger Austausch von Haupt- und Ehrenamtlichen im DJK-Diözesanverband Regensburg.**

Die DJK-Diözesanvorstandschafft traf sich zu einem Klausurwochenende in Herrmannsberg. Dabei konnte Frau Häupl, Mitarbeiterin der Personalentwicklung des Bistums Regensburg, als Moderatorin gewonnen werden. Durch verschieden eingesetzte Methoden, konnten wir in Einzel - und Gruppenarbeit zunächst die Erwartungen untereinander formulieren. Dabei ging es vornehmlich um Erwartungen von hauptamtlichen Mitarbeitern/innen zu den ehrenamtlichen Mitarbeitern/innen in der Vorstandschafft und umgekehrt.

Als weitere Schwerpunkte, welche aber nicht in Gänze behandelt werden konnten, bezogen sich auf die zukünftige Ausrichtung des DJK-Diözesanverbandes und die damit verbundenen Kooperationsmöglichkeiten.

Auch das gesellige Miteinander kam nicht zu kurz. Am Freitagabend traf man sich zunächst zu einer Gesprächsrunde im Stüberl, ehe es dann zum gemütlichen Teil überging. Ein informatives und gut strukturiertes Wochenende ging mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken am Samstagnachmittag zu Ende.

Bericht & Bilder: Dirk Lill



## DJK-Bundesfrauenkonferenz

Vom 28. Februar bis 01. März 2026 fand in Limburg an der Lahn die DJK-Bundesfrauenkonferenz statt. Renate Peoplau (Seniorenwartin) und ich (Sportwartin) kamen mit Teilnehmerinnen aus den bundesweiten Diözesanverbänden zusammen. Im Fokus stand insbesondere die Stärkung von Frauen der DJK in Führungspositionen, sowie das Thema KI.

Wir erörterten die Hürden, denn insbesondere durch hohe Belastungen im Bereich der Care-Arbeit (Kinderbetreuung, Hausarbeit, Alltagsmanagement und ggf. Pflege von Angehörigen) werden Frauen häufig an weiterem Engagement gehindert.

Daher soll in den kommenden Monaten ein Konzept entwickelt werden, das Frauen gezielt fördert, begleitet und praktisch unterstützt, damit diese in Führungspositionen tätig werden können.

Ein Workshop zum Thema Künstliche Intelligenz war ein weiterer Tagungspunkt. Referent, Christian Gottas, gab praxisnahe Einblicke, wie KI in der Vereinsarbeit eingesetzt werden kann, insbesondere zur Unterstützung ehrenamtlicher Tätigkeiten.

Neben den inhaltlichen Programmpunkten kam auch der persönliche Austausch nicht zu kurz: Ein gemütliches Beisammensein in der "Blue Cocktailbar" am Abend bot Gelegenheit zum Netzwerken.

Am Sonntagmorgen rundete eine sehr gelungene Stadtführung zum Thema "Frauen - Hochzeit im Mittelalter" das Treffen ab.

Limburg präsentierte sich dabei als äußerst sehenswerte und charmante Stadt.

Ein herzlicher Dank gilt Monika Kaiser und ihrem Team vom DV Limburg für die hervorragende Organisation dieser rundum gelungenen Konferenz.

Bericht & Bilder: Heike Angerer



## Sportwartetagung des DJK-Bundesverbandes in Oberhaching

Am 07.03.2026 fuhren Siegmund Balk und Bernhard Vilsmeier zur Tagung in die Sportschule Oberhaching. Nach dem gemeinsamen Mittagessen um 13:00 Uhr begann die Veranstaltung mit einer Reihe von Tagesordnungspunkten, darunter Begrüßung, Vorstellungsrunde, ein geistliches Wort sowie aktuelle Informationen zum 20. DJK-Bundessportfest und zu den FICEP/FISEC Games in Budapest. Außerdem berichteten die jeweiligen DVs über ihre Aktivitäten. Den Auftakt bildete eine Vorstellungsrunde aller Teilnehmenden, ergänzt durch auflockernde Kennenlernspiele. Anschließend sprach Bundessportwart, Jürgen Funke, ein geistliches Wort und ein Gebet zum guten Gelingen der anstehenden zwei Tage.



Der erste Konferenztag endete gegen 18:00 Uhr; im Anschluss traf man sich zum Abendessen in der Sportschule. Am Abend unternahm die Gruppe gegen 20:00 Uhr eine Wanderung zu einem historischen Wirtshaus, wo sie bei einer kleinen Brotzeit den Abend in fröhlicher Runde ausklingen ließ.

Am Sonntag um 09:00 Uhr begann der zweite Teil der Tagung. Höhepunkt war die Wahl des „Newcomer des Jahres“; weiterhin stellten die DVs jeweils kurze Jahresberichte zu Sportveranstaltungen und allgemeinen Aktivitäten vor. Der Austausch ermöglichte zahlreiche Anregungen und Ideen, die in die Arbeit der einzelnen DVs mitgenommen werden können.

Gegen 12:00 Uhr endete die Tagung; nach dem abschließenden Mittagessen traten die Teilnehmenden die Heimreise an. Die Veranstaltung zeichnete sich durch konstruktive Gespräche, lebendigen Austausch und eine gute Gemeinschaft aus.

Bericht & Bilder: Bernhard Vilsmeier



## BLSV-Ehrenamtspreis für Renate Poeplau

### Ehrung unserer Seniorenwartin, Renate Poeplau, für ihr herausragendes Engagement!

Wir vom DJK-DV Regensburg sind stolz, bekannt geben zu dürfen, dass unsere geschätzte Seniorenwartin, Renate Poeplau, am 15.03.2026 vom BLSV geehrt wurde! Diese besondere Auszeichnung würdigt ihren langjährigen Einsatz und ihre Verdienste.

Renate Poeplau's beeindruckende Laufbahn beim DJK-DV Regensburg:

- ☀ Von 1988 bis 1998 Gesamtjugendleiterin der DJK Rettenbach, u.a. verantwortlich für das Mädchenturnen und für die Frauengymnastik.
- ☀ Seit 2016 Seniorenwartin und Mitglied des Diözesanvorstandes
- ☀ Mitglied im Jugendausschuss von 1992 bis 1998
- ☀ Jugendleiterin des DJK-DV von 1998 bis 2007
- ☀ Ausrichtung des DJK-Bundesjugendtages 2003 in Waldmünchen
- ☀ Organisation der Weltjugendtagfahrt 2005 nach Köln

Als Seniorenwartin organisiert Frau Poeplau zahlreiche Lehrgänge und Seminare mit spirituellen Impulsen für die ältere Generation. Ihre große Anerkennung und Wertschätzung spiegeln sich in der verliehenen Urkunde "Ehrenamtspreis Oberpfalz" wider, die ihr am 15.03.2026 durch die BLSV-Bezirksvorsitzende, Barbara Hernes, in Johannisthal überreicht wurde.

Wir danken Renate Poeplau für ihre Leidenschaft und ihr Engagement für die DJK und den DJK-DV Regensburg.

Bericht: Ramona Segerer  
Bilder: Dirk Lill



## DJK-Diözesanjugendtag 2026 in Falkenberg – Impulse für die Zukunft

Am Samstag, den 14. März 2026, versammelten sich Delegierte und junge Engagierte zum DJK-Diözesanjugendtag im Vereinsheim der DJK Falkenberg. Der Tag stand im Zeichen des Rückblicks auf das vergangene Jahr, der strategischen Neuausrichtung in der Ehrenamtsförderung sowie der feierlichen Verleihung des Jugendförderpreises.

### Rückblick

Die Diözesanjugendleitung zog eine positive Bilanz der vergangenen zwölf Monate. Besonders hervorgehoben wurde, dass bis auf die Brauereiführung alle geplanten Veranstaltungen 2025 stattgefunden haben.

### Fokus auf Ehrenamt und Motivation

Ein zentraler Programmpunkt war der Gastvortrag zum Thema „Mitgliedermotivation und Ehrenamt für die Zukunft“. Mittels PowerPoint-Präsentation stellte der 1. Vorsitzende der DJK Falkenberg, Wolfgang Knoll, den zukunftsorientierten Prozess der DJK Falkenberg und wichtige Erkenntnisse vor. Es wurden innovative Strategien vorgestellt, wie Vereine junge und auch ältere Menschen langfristig binden können. Im Fokus standen dabei flache Hierarchien, projektbezogenes Engagement und die Anerkennungskultur innerhalb der DJK-Gemeinschaft.

### Vergabe des Jugendförderpreises 2025

Ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung war die Verleihung des mit 1.000 Euro dotierten Jugendförderpreises. Die Auszeichnung würdigt herausragende Arbeit der Jugendarbeit, die soziale Werte mit sportlichem Engagement verbinden. Der DJK SV Oberpfaundorf ging als Sieger des Wettbewerbs hervor, gefolgt von der DJK Neustadt/WN und der DJK Dürnsricht-Wolfring – Herzlichen Glückwunsch den Siegern! Das Preisgeld, gestaffelt nach erreichter Platzierung, soll direkt in die Weiterentwicklung der Jugendarbeit vor Ort fließen.

### Ausblick auf die kommenden Highlights

Die Diözesanjugendleitung gab auch einen Ausblick auf die geplanten Aktivitäten für den Rest des Jahres 2026. Neben freizeitsportlichen Aktionen, wie Bouldern oder Kanufahren stehen auch Fortbildungen in Form von Teillizenzverlängerungen im aktuellen Jahr auf dem Programm.

Abschließend dürfen wir uns vielmals bei der DJK Falkenberg für den bestens ausgerichteten Diözesanjugendtag 2026 bedanken – wir sagen „Vergelts Gott“!

Bericht & Bilder: Stefan Klarl



## Graf-Lerchenfeld-Gedächtnisturnier im Stockschießen

Der DJK-Fachwart, Harald Rampf, veranstaltete auch dieses Jahr wieder ein Stockschießturnier in der Stockhalle in Untertraubenbach zu Ehren des verstorbenen DJK-DV-Vorsitzenden, Graf Lerchenfeld. Dabei konnte er auch Vorstandsmitglied Renate Poeplau und Gräfin Lerchenfeld zur Siegerehrung begrüßen. Insgesamt nahmen 6 Mannschaften aus dem DJK-DV Regensburg teil. Der Wanderpokal ging an die DJK Beucherling. Alle anderen Platzierten bekamen ebenfalls Anerkennungen in Form von ausgesuchten Lebensmitteln. Ein tolle Veranstaltung. Vielen Dank an Harald Rampf und Renate Poeplau!

Bericht: Dirk Lill

Bilder: Harald Rampf & Renate Poeplau



### Ergebnisliste:

Rang	Mannschaft	Punkte	Diff.	Stockpkt.
1.	DJK Beucherling	17 : 3	48	80 : 32
2.	DJK Reichenbach	16 : 4	51	87 : 36
3.	DJK Rattenberg	10 : 10	- 4	51 : 55
4.	DJK Altenmarkt	8 : 12	-31	40 : 71
5.	DJK Gebelkofen	5 : 15	-33	43 : 76
6.	DJK Altenthann	4 : 18	-31	45 : 76



## Rupert Aigner als Ehrenvorsitzenden des DJK-Kreisverbandes Landshut geehrt!

**Alle neun Vereine des DJK-Kreisverbandes Landshut waren durch ihre Vereinsvorsitzenden bei der Ehrung vertreten.**

Bei der Sitzung des DJK-Kreisverbandes Landshut wurde Rupert Aigner als Ehrenvorsitzender von seinem Nachfolger Ernst Hemmann ausgezeichnet. In seiner Laudatio erinnerte Ernst Hemmann an das ehrenamtliche Engagement von Rupert Aigner. Rupert Aigner war von 2001 bis 2025 stellvertretender DJK-Diözesanvorsitzender, und von 2002 bis 2025 Kreisvorsitzender des DJK-Kreisverbandes Landshut. In diesen Jahren konnte Rupert Aigner u.a. regelmäßig finanzielle Unterstützung für die Jugendarbeit in den Vereinen generieren. Für seinen überaus großen persönlichen Einsatz möchten wir uns ganz herzlich bei Rupert Aigner bedanken und ihm alles Gute für seinen weiteren Weg wünschen.

Danke Rupert!

Bericht & Bilder: Dirk Lill



Danke, Rupert!



## Konferenz des Frauensports in Weiden

Der DJK-Diözesanverband Regensburg veranstaltete seinen diesjährigen Frauentag in Weiden. Insgesamt 37 Teilnehmerinnen aus acht verschiedenen DJK-Vereinen (DJK Beucherling, DJK 2002 Amberg, DJK St. Martin Neustadt, DJK Rettenbach, DJK Gebelkofen, DJK Steinberg, DJK Vilzing und DJK Weiden) nahmen an der Veranstaltung teil. Zum Auftakt begrüßte die Sportwartin des Diözesanverbandes und Mitglied der DJK Weiden, Heike Angerer, die angereisten Frauen. Im Anschluss stellte der 3. Vorstand der DJK Weiden, Reinhold Wildenauer, den Verein sowie die Stadt Weiden vor und hieß die Gäste willkommen.

Ein abwechslungsreiches Programm prägte den weiteren Tagesverlauf. Bei einer Stadtführung mit Petra Vorsatz erhielten die Teilnehmerinnen interessante Einblicke in die Geschichte und Sehenswürdigkeiten der Stadt. Musikalisch begleitet wurde der Tag durch Klavierstücke von Dr. Petzold im Sitzungssaal des alten Rathauses. Der Weg führte außerdem über die Michaelskirche zur Kirche St. Josef, wo viele interessante Details zum Jugendstil erfahren werden konnten. Nach dem gemeinsamen Mittagessen im Bistro der DJK Weiden stand eine kreative Einheit auf dem Programm: Unter Anleitung der Frauenwartinnen Michi Sparrer und Silke Bartsch gestalteten die Teilnehmerinnen Blumen aus Draht. Den Abschluss bildete eine entspannende Klangschaalen-Einheit, angeleitet von Petra Tiefenthäler. Beim gemütlichen Ausklang mit Kaffee und Kuchen wurde zudem der Austragungsort für die Frauentagung im Jahr 2027 bei der DJK Rettenbach bekanntgegeben. Mein Dank für diesen tollen Tag gilt Reinhold Wildenauer, der es der Konferenz ermöglichte, diese besondere Stadtführung erleben zu dürfen. Danke möchte ich auch der Referentin, der Frauenwartin und der Geschäftsstelle der DJK Weiden sagen - Petra, Michi und Silke ihr habt durch euere Unterstützung den Tag perfekt abgerundet.

Bericht & Bilder: Heike Angerer



NEU

**Zusätzliche telefonische Servicezeit:**

**Montag von 17:00 Uhr - 18:00 Uhr, unter der Rufnummer:**

**0175/7316629**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**



“  
Ihre Anliegen sind  
uns wichtig!  
”



**“Immer bestens informiert -  
Verpassen Sie keine  
Neuigkeiten und Highlights!”**

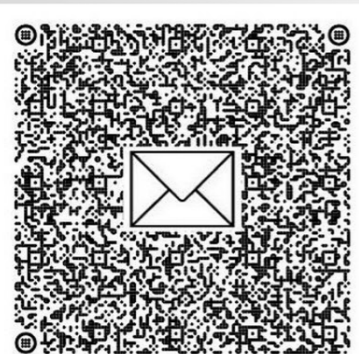
„**Blieben Sie informiert – folgen Sie uns auf Social Media, abonnieren Sie unseren Newsletter oder lassen Sie sich unser Jahresprogramm bequem als Flyer zusenden!**“



<https://www.instagram.com/djkdvregensburg>



<https://www.facebook.com/djk.dv.regensburg>



← **Newsletter abonnieren**



**Jahresprogramm to go –  
direkt in Ihren Briefkasten!**  
Melden Sie sich an und erhalten Sie  
unser aktuelles Jahresprogramm  
bequem per Post als Flyer.  
Einfach QR-Code scannen und  
anmelden – fertig!



← **Schauen Sie auch gerne auf  
unserer Homepage vorbei!**



## Hauptausschuss des DJK-Landesverbandes Bayern 2025 in Nürnberg

Am 11. Oktober 2025 fand der Hauptausschuss des DJK-Landesverbandes Bayern im Caritas-Pirckheimer-Haus in Nürnberg statt. Den feierlichen Auftakt bildete ein gemeinsamer Wortgottesdienst, der die Anwesenden auf die Sitzung einstimmte.

Im Anschluss eröffnete Landesverbandspräsident, Martin Götz, die Sitzung, begrüßte die Teilnehmenden herzlich und gedachte der verstorbenen Mitglieder Ludwig Grau, Toni Linsmeier und Dr. Hans Wagenhammer. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde folgte der Bericht des Präsidenten, in dem er insbesondere die positive Mitgliederentwicklung hervorhob: Die bayerischen Diözesanverbände konnten im vergangenen Jahr einen Zuwachs von 4.498 Mitgliedern verzeichnen – ein erfreuliches Wachstum von 2,1 Prozent.

Weitere Themen waren die politische Lobbyarbeit, die Bischofsbesuche sowie die Landeswallfahrt, die in Kooperation mit dem DJK-Diözesanverband Bamberg durchgeführt wurde.

Ein wichtiger Punkt auf der Tagesordnung war der Kassenbericht. Kassenprüfer Herbert Schröder bescheinigte dem Landesverband eine ordnungsgemäße Haushaltsführung, sodass das Präsidium für das Jahr 2024 einstimmig entlastet werden konnte. Auch die Etatplanung für 2026 wurde im Rahmen der Sitzung vorgestellt und diskutiert.

Die Delegierten der Diözesanverbände stellten anschließend in ihren Berichten die Highlights und Lowlights des vergangenen Jahres vor.

Zudem befassten sich die Delegierten mit dem Forderungspapier des DJK-Landesverbandes an die Politik sowie mit dem Beitritt zum Bündnis „Bildungszeit für Beschäftigte in Bayern“. Das Bündnis setzt sich für eine gesetzliche Regelung zur bezahlten Bildungsfreistellung zur Qualifizierung ehrenamtlicher Tätigkeiten ein.

Zum Abschluss richteten die Teilnehmenden den Blick auf die kommenden Veranstaltungen des Landesverbandes. Martin Götz dankte allen Teilnehmenden für ihr Engagement und die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr. Mit den besten Wünschen für die Heimreise endete der diesjährige Hauptausschuss.

*Bericht & Bild: DJK-Landesverband Bayern*



## Sitzung des Lehr- und Bildungsausschusses am 26.11.2025 in Nürnberg

Der Lehr- und Bildungsausschuss des DJK-Landesverbandes Bayern traf sich am 26. November 2025 im Caritas-Pirckheimer-Haus in Nürnberg zu seiner jährlichen Sitzung. Nach einer herzlichen Begrüßung und einem einleitenden Impuls wurden die zentralen Themen der Bildungsarbeit des Landesverbandes besprochen.

Ein besonderer Schwerpunkt der Sitzung war die Neubesetzung der Ausschussleitung. Nachdem sich Uli Krauß, langjähriger Leiter des Lehr- und Bildungsausschusses, in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet hatte, wählten die Anwesenden einstimmig Michael Hannawacker (DV Würzburg) zum neuen Leiter sowie Simon Marschall (DV Augsburg) zu seinem Stellvertreter.

Darüber hinaus stand ein Rückblick auf aktuelle Ausbildungsmaßnahmen sowie ein Ausblick auf die geplanten Lehrgänge der kommenden Jahre auf der Tagesordnung. Die "Sport & mehr"-Anträge der DJK Würzburg und der DJK Theaterfabrik wurden besprochen und einstimmig genehmigt. Außerdem diskutierte der Ausschuss die Bezuschussung der Übungsleiter- und Vereinsmanager-Ausbildungen in den DVs sowie künftige spirituelle Bildungsangebote und mögliche Kooperationen.

Nach einer konstruktiven und wertvollen Sitzung ließen die Teilnehmenden den Tag bei leckeren Burgern gemeinsam ausklingen.

Bericht & Bild: DJK-Landesverband Bayern



## Erfolgreicher Abschluss der digitalen Ausbildung zum Vereinsmanager-C

Am 25. Oktober 2025 startete die rein digitale Ausbildung zum Vereinsmanager-C mit insgesamt 21 engagierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Bereits im Vorfeld hatte ein Infoabend stattgefunden, bei dem die zukünftigen Teilnehmenden umfassend über Inhalte, Ablauf und Anforderungen des Lehrgangs informiert wurden.

Gut vorbereitet konnte das Ausbildungsteam rund um Lehrgangsleiter Adrian Wirtz und Kerstin Mayer im Oktober in den Lehrgang starten. An insgesamt fünf Webinartagen setzten sich die Teilnehmenden intensiv mit zentralen Themen der Vereinsarbeit auseinander. Auf dem Programm standen unter anderem Themen wie Steuern & Finanzen, Aufsichtspflicht, Vereinsrecht, Marketing im Sport und Prävention sexualisierter Gewalt. Neben den Webinaren arbeiteten die angehenden Vereinsmanagerinnen und Vereinsmanager auf der Lernplattform EduBreak an verschiedenen praxisnahen Aufgaben. Diese befassten sich beispielsweise mit Öffentlichkeitsarbeit, Jugendarbeit sowie wichtigen Techniken für Vereinsmanager. Besonderer Wert wurde darauf gelegt, dass die Aufgaben stets einen konkreten Bezug zum eigenen Verein hatten. Darüber hinaus sollten die Teilnehmenden die Ausarbeitungen der anderen kommentieren. So entstand ein intensiver Austausch, der wertvolle Einblicke in die unterschiedlichen Strukturen und Herausforderungen der jeweiligen Vereine ermöglichte. Jeder Webinartag begann mit einem Impuls, der die Werte der DJK in den Mittelpunkt stellte. Zum Abschluss am 21. Februar fand ein besonderer Moment statt: Ein kleiner Online-Gottesdienst mit Simon Schade setzte einen würdigen und spirituellen Schlusspunkt unter die Ausbildung.

Auch Michael Leyendecker, Präsident des DJK-Sportverbandes, ließ es sich nicht nehmen, persönliche Dankesworte an die zukünftigen Vereinsmanagerinnen und Vereinsmanager zu richten. Er betonte die große Bedeutung des Ehrenamts als tragende Säule der DJK-Vereine. Im Anschluss präsentierten die Teilnehmenden ihre selbstgewählten Abschlussprojekte, bevor im feierlichen Rahmen die Lizenzverleihung stattfand. Die Laudationes des Lehrteams waren individuell auf jede einzelne Person zugeschnitten und sorgten für einen besonders wertschätzenden Abschluss. Alles in allem war die digitale Ausbildung erneut ein voller Erfolg. Kompetente Referentinnen und Referenten, engagierte Teilnehmende und ein intensiver Austausch auf Augenhöhe machten den Lehrgang zu einer bereichernden Erfahrung für alle Beteiligten. Der nächste Lehrgang zum Vereinsmanager-C startet im Herbst 2027.

Bericht & Bild: DJK-Landesverband Bayern



## Auftakt der Übungsleiter-C-Ausbildung in Eichstätt

Vom 06. bis 08. Februar 2026 fand in Eichstätt das Basisseminar der Übungsleiter-C-Ausbildung statt. 20 motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus ganz Bayern starteten an diesem Wochenende in ihre Ausbildung – begleitet von einem abwechslungsreichen und praxisnahen Programm.

Nach der Begrüßung durch die Referentinnen Carina Hoffmann (DJK-Landesverband Bayern) und Elfriede Regnet (DJK-Diözesanverband Eichstätt) stand zunächst das Kennenlernen im Mittelpunkt. Spielerische Vorstellungsrunden sorgten schnell für eine offene Atmosphäre, bevor der erste Tag mit einer entspannenden Einheit ausklang.

Der Samstag begann mit einem kurzen theoretischen Input zum Thema Aufwärmen. Anschließend ging es in die Praxis: Im weiteren Tagesverlauf standen unter anderem JuJutsu und Abenteuer- und Erlebnissport auf dem Programm. Ergänzt wurden die sportlichen Inhalte durch Einblicke in die Strukturen und Werte der DJK. Ein Cool-Down, Informationen zu weiteren Ausbildungsmöglichkeiten sowie ein gemeinsamer Tagesabschluss rundeten den intensiven Seminartag ab.

Am Sonntagvormittag beschäftigten sich die Teilnehmenden zunächst mit dem Thema Dehnen, bevor es erneut sportlich wurde: Drei Referenten der DJK Eichstätt gaben eine praxisnahe Einführung in den Handballsport. Zum Abschluss reflektierte die Gruppe gemeinsam, welche fachlichen und persönlichen Kompetenzen eine gute Übungsleiterin bzw. ein guter Übungsleiter mitbringen sollte. Mit einer Einführung in die Online-Lernplattform Edubreak endete das erste Ausbildungsmodul.

Die drei Tage waren geprägt von großem Engagement, intensivem Austausch und viel Freude an Bewegung. Nun startet die begleitende Online-Lernphase, bevor im April der zweite Präsenzteil der Ausbildung erneut in Eichstätt stattfindet.

*Bericht & Bild: DJK-Landesverband Bayern*



## 2. Teil der ÜL-C-Ausbildung 2026 im DV Eichstätt

Von 10. bis 12. April 2026 trafen sich die Teilnehmer der diesjährigen DJK-Übungsleiter-C-Ausbildung zum zweiten Präsenzteil in der Diözese Eichstätt. Mit viel Engagement und Motivation arbeiteten die angehenden Übungsleiterinnen an ihren praktischen und theoretischen Kompetenzen.

Nach der Begrüßung startete der Freitag direkt aktiv: Die Teilnehmer stellten vorbereitete „Kleine Spiele“ vor und sorgten damit für einen gelungenen Einstieg. Im Anschluss stand das Thema Inklusion auf dem Programm, das von den Referentinnen Susanne Schönhut (VfB Kipfenberg) und Werner Hermann (VfB Eichstätt) vermittelt wurde. Den Abschluss des ersten Tages bildete eine Einheit zur Rückenschule, die wertvolle Impulse für gesundheitsorientiertes Training lieferte.

Der Samstag begann sportlich mit einer Einführung in den Fußball, angeleitet von Thorsten Haag, dem Bundesfachwart Fußball. Danach folgte die Einheit „Kinder stark machen“. Im weiteren Verlauf des Nachmittags absolvierten die Teilnehmer einen Test zur Überprüfung ihrer Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit und erhielten so einen direkten Einblick in ihre individuelle Fitness. Anschließend stand ein schweißtreibendes Zirkeltraining auf dem Programm, das die Gruppe mit Bravour meisterte. Ein weiterer zentraler Bestandteil des Tages war das Thema Prävention sexualisierter Gewalt, das für die Arbeit im Verein eine unverzichtbare Grundlage darstellt.

Beim methodischen Aufbau einer Übungsstunde am Beispiel des Pritschens leitete Lehrgangsleitung Carina Hoffmann am Sonntag eine anschauliche Musterstunde an. Zudem zeigte die Einheit Ausdauer mit Spaß, wie abwechslungsreich und motivierend Ausdauertraining gestaltet werden kann.

Am Sonntagnachmittag ging ein anstrengender, aber lehrreicher Kursteil zu Ende. Anwendung findet das Erlernte bei der finalen Veranstaltung Anfang Juni – dann stehen die Lehrproben an. Die Themen hierfür wurden bereits in Abstimmung mit der Lehrgangsleitung ausgewählt.

Mit vielen neuen Ideen, praktischen Erfahrungen und gestärktem Selbstvertrauen gehen die Teilnehmer nun in die letzte Phase ihrer Ausbildung.

*Bericht & Bild: DJK-Landesverband Bayern*



## Bundesjugendtag 2026 in Saarbrücken „Sport verbindet – jeder zählt!“

Vom 9. bis 11. Januar 2026 trafen sich engagierte Jugendliche und Verantwortliche der DJK-Sportjugend zum Bundesjugendtag auf dem SportCampus Saar in Saarbrücken. Unter dem Motto „Sport verbindet – jeder zählt“ standen Austausch, Mitbestimmung und Zukunftsgestaltung im Mittelpunkt.

Neben der parlamentarischen Sitzung mit Berichten, Finanzplanungen und wichtigen Beschlüssen – darunter die Einrichtung eines Satzungsausschusses und die Aufnahme von „Safe Sport“ in die Jugendsatzung – boten Workshops zu Künstlicher Intelligenz im Sport sowie zu Inklusion, Special Olympics und Leichter Sprache wertvolle Impulse. Zudem beschloss die DJK-Sportjugend Kooperationen mit Special Olympics Deutschland Jugend, Makkabi Deutschland Jugend und dem Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit.

Ein zentraler Höhepunkt war die Wahl des neuen Bundesvorstandes: Rebecca Koschny und Victor Lam wurden zu den Vorsitzenden gewählt, unterstützt von Karla Großek, Johannes Link und Andreas Stöhr als stellvertretende Vorsitzende. Die scheidenden Bundesvorsitzenden Lavinia Schuller und Fabian Pieters wurden für ihr langjähriges Engagement gewürdigt.

Ein feierlicher Gottesdienst, Ehrungen und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm rundeten das Wochenende ab. Den Abschluss bildete ein Ausblick auf die Schwerpunkte 2026 sowie Einblicke in die Special Olympics Nationalen Spiele, die im Juni 2026 im Saarland stattfinden.

Der nächste Bundesjugendtag findet vom 8. bis 10. Januar 2027 in der Jugendherberge Heilbronn statt.

Bericht & Bilder: DJK-Bundesverband



## Starke Partnerschaften für die DJK-Sportjugend

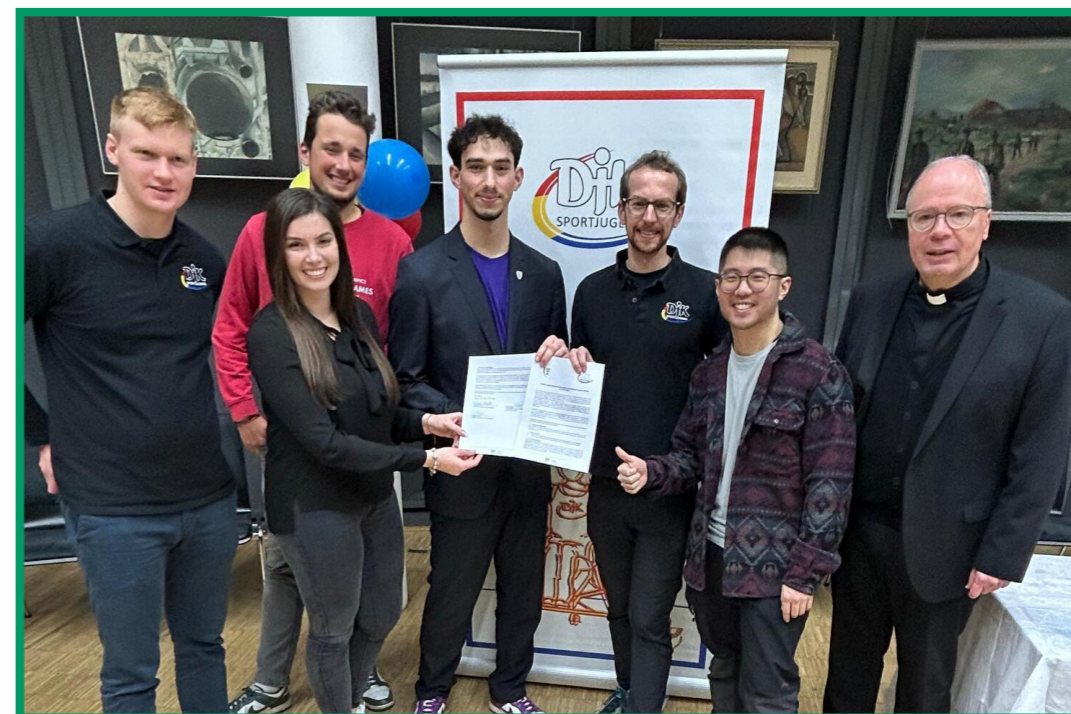
Im Rahmen des Bundesjugendtages vom 09. bis 11. Januar 2026 in Saarbrücken gab es ein besonderes Highlight: In feierlichem Rahmen wurden Absichtserklärungen mit Special Olympics Deutschland Jugend sowie mit MAKKABI Deutschland Jugend unterzeichnet.

Die SOD Jugend vertritt junge Menschen bei Special Olympics – mit und ohne geistige Beeinträchtigung – auf Bundesebene. Sie organisiert inklusive Jugend-Projekte, fördert den Austausch zwischen Landesverbänden und engagiert sich politisch für Sichtbarkeit und Mitbestimmung junger Teilnehmender. Ihr übergeordnetes Ziel ist eine Gesellschaft, in der Sport, Teilhabe und Gemeinschaft unabhängig von Beeinträchtigungen für alle Jugendlichen möglich sind.

Die MAKKABI Deutschland Jugend fördert junge Menschen durch Sport, jüdische Bildung und Gemeinschaftserlebnisse. Sie stärkt jüdische Identität, schafft sichere Räume und vermittelt Werte wie Fairness, Respekt und Zusammenhalt. Durch nationale und internationale Projekte verbindet sie Jugendliche unterschiedlicher Hintergründe und setzt ein starkes Zeichen für Vielfalt und aktives Miteinander.

Gemeinsam sollen Inhalte inklusiver, vielfältiger und interreligiöser gestaltet werden. Wir freuen uns über diese starken Partnerschaften und auf die zukünftigen gemeinsamen Projekte!

Bericht & Bild: DJK-Bundesverband



## Martin Nörl beendet seine dritten Olympischen Spiele erneut in den Top Ten

Unser DJK-Athlet, Martin Nörl, ist bei den Olympischen Winterspielen 2026 im Snowboardcross-Wettbewerb an den Start gegangen und hat sich eindrucksvoll präsentiert. Nach einer soliden Qualifikation und dem Einzug ins Achtelfinale zeigte er erneut Kampfgeist und Erfahrung auf der anspruchsvollen Strecke im Livigno Snow Park – zusammen mit seinem Teamkollegen Leon Ulbricht belegte er im selben Heat die Plätze 1 und 2 und zog sicher in die K.o.-Runden ein.

Im Viertelfinale lieferte Nörl ein beherztes Rennen ab und lag zwischenzeitlich gut im Rennen. In einer hochklassigen und umkämpften Situation kam es jedoch zu einem Sturz, bei dem Nörl und Ulbricht unglücklich gleichzeitig im Fangnetz landeten. Dadurch endete für beide das Olympia-Abenteuer im Snowboardcross vorzeitig. Trotz großer Einsatzbereitschaft reichte es für Nörl am Ende nicht für den Einzug ins Halbfinale.

Der Wettbewerb wurde von Alessandro Hämmerle (AUT) gewonnen, der seinen Olympiasieg aus den vorangegangenen Spielen erfolgreich verteidigte.

*Bericht & Bild: DJK-Bundesverband*



## Neue DJK-Handreichung: "Gemeinsam gegen Diskriminierung im Sport"

Der DJK-Sportverband hat eine erweiterte Handreichung veröffentlicht, die Vereine darin unterstützt, Diskriminierung in all ihren Formen besser zu erkennen und wirksam zu begegnen. Grundlage sind aktuelle Erkenntnisse des Nationalen Diskriminierungs- und Rassismusmonitors sowie Perspektiven zu Antisemitismus, Queerfeindlichkeit, Sexismus, Ableismus und weiteren Diskriminierungsformen.

Die Handreichung betont: Diskriminierung wirkt häufig mehrdimensional und findet auch im Sport statt. Umso wichtiger sind eine klare Haltung, Sensibilisierung und Schutzkonzepte in den Vereinen.

Der DJK-Sportverband setzt bereits zahlreiche Maßnahmen um – darunter Bildungsangebote, Kooperationen mit Fachstellen, Ansprechpersonen für Betroffene sowie die Förderung vielfältiger Strukturen. Ziel ist es, sichere und offene Räume für alle Sporttreibenden zu schaffen.

Eine detaillierte Zusammenfassung finden Sie auf der Homepage.

*Bericht & Bild: DJK-Bundesverband*



## DJK Neustadt ernennt neue Ehrenmitglieder und ehrt langjährige Mitglieder



64 Mitglieder wurden im Rahmen eines Ehrenabends der DJK Neustadt für 25, 40, 50 und 60 Jahre Treue zum Verein geehrt. Überrascht wurden außerdem drei ehemalige und ein aktiver Funktionär mit einer ganz besonderen Ehrung.

Vorsitzender, Achim Neupert, freute sich am Sonntagabend über ein voll besetztes DJK-Sportheim.

Achim Neupert ging auf die Entwicklung der Mitgliederzahl bei der DJK Neustadt ein. Die haben sich von 1.600 im Jahr 2023, über 1.700 im Jahr 2024 bis aktuell 1.820 gesteigert. Eine beeindruckende Entwicklung die zeige, dass die DJK Neustadt attraktiv sei, ein tolles Angebot im sportlichen und gesellschaftlichen Bereich biete und Heimat für Groß und Klein sei. Zwar müsse der Verein alljährlich rund 100 Austritte hinnehmen, doch diese würden durch Neuaufnahmen kompensiert. Die Zahlen beweisen, dass die DJK Neustadt ihre Hürden meistert und der Verein auf Kurs ist. Heute sei ein Tag, an dem sich die Vorstandschaft bei all denen bedanken wolle, die dem Verein Jahrzehnte lang die Treue hielten. Gemeinsam mit seinem Stellvertreter, Michael Hauer, und dem Dritten Vorsitzenden, Jürgen Greiner, erhielten 27 Mitglieder für 25 Jahre, 12 für 40 Jahre, 19 für 50 Jahre und 6 für 60 Jahre Treue jeweils Anstecknadel und Urkunde.

Ehrenmitglied, BLSV-Kreisvorsitzender, Sportreferent der Stadt Neustadt und Vorsitzender des Stadtverbandes für Leibesübungen, Wolfgang Schwarz, bezeichnete die DJK als Ort, an dem sich Generationen begegnen und Werte gelebt würden. „Die Zukunft der DJK lebt von dem, was ihr vorgelebt habt“, lobte er. Der Verein sei mehr als ein Sportverein, er sei wie eine Familie. Dirk Lill, der Geschäftsführende Sportreferent des DJK-Diözesanverbandes Regensburg zeigte sich wieder einmal beeindruckt, dass so viele Mitglieder gekommen waren. Er dankte im Namen des DJK-Diözesanverbandes den langjährigen Mitgliedern der DJK Neustadt: Hier bleibe man treu, erlebe gelebte Gemeinschaft und Zusammenhalt.

Achim Neupert erinnerte daran, dass die DJK Neustadt mit Annemarie Nachtmann, Willi Bayer und Wolfgang Schwarz drei Ehrenmitglieder habe. Alle hätten sich über lange Jahre überragende Verdienste um den Verein erworben. Für die Ernennung zum Ehrenmitglied setze der Verein strenge Maßstäbe an. Die Vorstandschaft fand schon Anfang des Jahres, dass es im Verein weitere Persönlichkeiten gebe, die diese Auszeichnung mehr als verdient hätten.

So wurden Max Peter, Georg Bauer, Werner Fischer und Norbert Frisch zu Ehrenmitgliedern ernannt.

## DJK Neustadt ernennt neue Ehrenmitglieder und ehrt langjährige Mitglieder

Max Peter war von 1995 bis 2023 in führender Position in der DJK tätig, zuletzt 24 Jahre lang als 2. Vorstand. Sein Aufgabengebiet waren die Finanzen, Kontaktperson zur Stadt und zum Landkreis sowie zum BLSV. „Die Zuverlässigkeit in Person.“ Georg Bauer war von 2001 an zuerst Schriftführer und dann 3. Vorsitzender. Er war für das Gebäudemanagement, den Einbau einer neuen Heizung, die Terrassenrenovierung und die Sanierung des Kabinentraktes zuständig.

Werner Fischer war von 1989 – 1997 1. Vorstand und meisterte in dieser Zeit den Sportheimneubau sowie den Neubau des B-Platzes. Norbert Frisch ist seit 56 Jahren Abteilungsleiter Tischtennis und seit 1999 2. Kassenwart des Hauptvereins. In dieser Funktion macht er die Mitgliederverwaltung, Gehaltsauszahlungen, oder kümmert sich um alle ein- und ausgehenden Rechnungen. „Trotz seines nicht mehr ganz jugendlichen Alters (78 Jahre) ist er unverzichtbar im Verein“, stellte Neupert am Ende fest.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden Erwin und Elisabeth Götz, Albert und Sandra Bergmann, Martina Reichelt, Michael Kutscher, Bernhard und Gabriele Markl, Georg Bauer, Sebastian Demel, Joachim Herbrecher, Karl-Heinz und Margit Stadler, Sabine Witzl, Victoria und Theresa Brenner, Simone Hauer-Näger, Thomas Kolmitz, Michael Enzmann, Christian Hoffmann, Ulrich, Corina und Lena Greiner, Thomas und Gisela Schreier, Irene Mühlhofer-Zintl und Tobias Michl geehrt.

40 Jahre sind Rita Frischholz, Theresia Schön, Gertraud Weidner, Franz Jakob, Ingrid und Ute Prem, Daniel Kraus, Martina Kern, Thomas Bahmann, Karl-Heinz Bock, Beate Kraft und Michael Troppmann dabei.

Für 50 Jahre Treue wurden Edeltraud Braunschmid, Bertram Erhardt, Anna Fritsch, Michael Fröhlich, Hans und Romy Hausner, Roswitha Jobst, Rudolf Kastl, Friedrich Kollerer, Winfried Kraus, Günter Kulzer, Carmen Kneidl, Jürgen Müller, Josef Nestl, Edeltraud Neupert, Inge Reber, Artur Troidl, Petra Troppmann und Astrid Wagner geehrt. Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurden Waltraud Aichinger, Richard Hallmann, Elisabeth Schmid, Christa Schmidberger, Max Stangl und Rupert Troppmann geehrt.

Bericht & Bilder: Hans Premm



## Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen der Vorstandschaft beim DJK-SV Adlkofen



### Anton Brunner zum Ehrenmitglied ernannt.

Kürzlich wurde die Jahreshauptversammlung des DJK-SV Adlkofen mit Neuwahlen durchgeführt. Als Gast war auch der neue Kreisvorsitzende des Bereichs Landshut, Ernst Hemmann, dabei. Bei dem Punkt Ehrungen durfte Ernst Hemmann neben den anwesenden auch einige Mitglieder für 4, 50 und 60 Jahre Mitgliedschaft auszeichnen. Der Höhepunkt der Versammlung stellte aber die Ernennung von Anton Brunner zum neuen Ehrenmitglied dar. In seiner Laudatio, Brunner und Hemmann besuchten die gleiche Schule und verbindet seit Jahrzehnten eine Freundschaft, ging Hemmann auf die Verdienste von Anton Brunner ein. Da beide der gleiche Jahrgang sind und Anton Brunner seit 1970 beim DJK-SV Adlkofen dabei ist, konnte natürlich Ernst Hemmann einige Anekdoten aus seiner aktiven und Funktionärstätigkeit berichten. Im Ganzen brachte es Anton Brunner auf sage und schreibe 49 Jahre Funktionärstätigkeit in verschiedenen Positionen bei seinem DJK-SV Adlkofen. Auch einige lustige Anekdoten durften dabei nicht fehlen. Als er seine Urkunde aus den Händen des Kreisvorsitzenden bekam, dankte ihm nicht nur die Versammlung mit stehendem Applaus, auch die scheidende Bürgermeisterin Rosemarie Maurer und die Vorsitzende Tanja Hoppe-Nicolai, waren begeistert von seiner langjährigen Unterstützung die auch heute noch im Hintergrund besteht. Eine gelungene Veranstaltung, mit tollen Ehrungen durch den DJK-Diözesanverband Regensburg und dem Verein, ging im Anschluss zu dem gemütlichen Teil über.

Bericht & Bilder: Ernst Hemmann



## Herzliche Einladung zum "Erlebnistag für Senioren" am 20.06.2026 in Amberg

Liebe DJK-Freunde,  
wir freuen uns sehr, alle junggebliebenen Mitglieder unserer DJK-Vereine zu einem erlebnisreichen Tag in Amberg einzuladen.

### Leitung:

Angelika Hiltner, Fachwartin für Senioren des DJK-DV Regensburg  
Renate Poeplau, Diözesanseniorenwartin des DJK-DV Regensburg

### Wann:

Samstag, 20. Juni 2026

**Treffpunkt:** Um 09:30 Uhr am Dultplatz in Amberg (Bruno-Hofer-Straße)  
- ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden!

### Vorläufiges Programm:

- 09:45 Uhr: Abfahrt mit der Platte entlang der Vils - Bei Schlechtwetter entfällt die Plattenfahrt; stattdessen Besuch des Luftmuseums Amberg
- ca. 10:30 Uhr: Ankunft mit der Platte; danach gemeinsamer Gang zum Pfarrsaal der Pfarrei St. Martin
- Begrüßung aller Teilnehmer/innen & gegenseitiges Kennenlernen
- 12:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen in der Gaststätte Winkler
- ca. 13:30 Uhr: Rückkehr zum Pfarrsaal
- Vortrag des Kneippvereins: "Die 5 Säulen des Kneipp's" mit praktischen Alltagsbewegungen
- 15:00 - 16:00 Uhr: Kaffeepause
- 16:00 Uhr: Gemeinsamer Spaziergang zur Basilika St. Martin mit kleiner Führung & Erklärung der Basilika
- Anschließend gemeinsamer Rückweg über den schönen Skulpturenweg zum Parkplatz und Ausklang
- Ende: gegen 17:30 Uhr

### Unkosten- beitrag:

**20,00 €** pro Person  
(wird vor Ort eingesammelt)

### Anmeldung bei:

DJK-Geschäftsstelle, Obermünsterplatz 10, 93047 Regensburg  
E-Mail: [djk@bistum-regensburg.de](mailto:djk@bistum-regensburg.de)  
Tel.: 0941/597-2240

**Anmeldeschluss: 05.06.2026**

**Über Ihre Teilnahme freuen wir uns sehr!**

# SOMMERSPORT EXPERIENCE

*Du hast Lust mit den Mannschaftskolleg\*innen deines DJK-Vereins einen sportlichen Sommertag zu verbringen und etwas Neues auszuprobieren?*

*Dann ist die Sommersport-Experience mit dem DJK-Diözesanverband genau das Richtige für dich!*



## Kanutour

**04.07.2026**

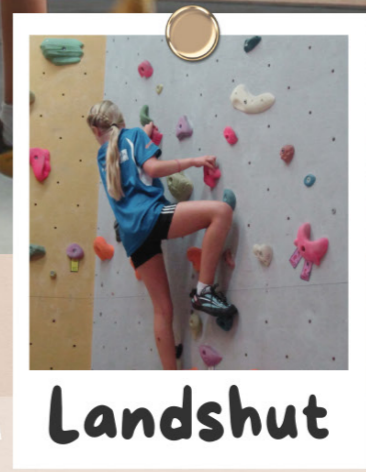
Alter: 10-17 Jahren  
Wo: Kloster Ensdorf  
Wann: ab 10:00 Uhr  
15 €/Person



DJK-Diözesanverband Regensburg, Obermünsterplatz 10, 93047 Regensburg, Tel.: 0941-597-2316, Mail: [djk@bistum-regensburg.de](mailto:djk@bistum-regensburg.de)

Anmeldeschluss: **02.06.2026**  
Teilnehmer nehmen im Haftungsrahmen ihres DJK-Vereins teil!

# BOULDERN? LUST AUF



Landshut



Anmeldung

Erlebe ein unvergessliches Abenteuer voller Spaß, Herausforderung und Teamgeist!

Alter 10 - 15 Jahre  
Kosten 10,00 €  
Ort Untere Sonnestr. 7  
84030 Ergolding  
Anmeldeschluss **25.09.26**

Teilnehmer nehmen im Haftungsrahmen ihres DJK-Vereins teil!

DJK SPORJUGEND ☎ 0941-597-2316 ✉ [THERESA.METZGER@BISTUM-REGENSBURG.DE](mailto:THERESA.METZGER@BISTUM-REGENSBURG.DE)

# LIZENZ- VERLÄNGERUNG

Hol dir 3 Lerneinheiten

DJK Furth



**SAMSTAG**  
24.10.26  
9:30 UHR

## Sicher handeln im Verein

- Aufsichtspflicht
- Haftung
- Einblick in Prävention sexualisierter Gewalt

ANMELDUNG & INFO



Glaube - Gemeinschaft - Sport



Obermünsterplatz 10  
93047 Regensburg

0941-5972316  
theresa.metzger@bistum-regensburg.de

TN nehmen im Haftungsrahmen ihres DJK-Vereins teil!

DJK  
DIÖZESANVERBAND  
REGENSBURG

**DJK Videowettbewerb 2026**

**Macht mit und holt euch das Preisgeld von bis zu 1.000 €!**

Die Teilnahmebedingungen findest **Du** hier:

Anmeldung unter: DJK-Diözesanverband Regensburg, Obermünsterplatz 10  
93047 Regensburg, Tel.: 0941-597-2311, Mail: [djk@bistum-regensburg.de](mailto:djk@bistum-regensburg.de)  
Anmeldeschluss: 31.10.2026



## Ausschreibung

### Jugendleiter-Ausbildung

#### Zeitlicher Ablauf

Samstag,  
21.11.2026, 10.00 Uhr  
bis  
Sonntag,  
22.11.2026, 15.00 Uhr



Don-Bosco-Platz 3  
86161 Augsburg  
Telefon: 0157 36295137  
geschaeftsstelle@djk-lv-bayern.de  
[www.djk-lv-bayern.de](http://www.djk-lv-bayern.de)

Du bist neugewählter Jugendleiter in deinem DJK-Verein?  
Du bist schon länger dabei, aber immer offen für neue Ideen und möchtest gerne noch das ein oder andere dazulernen?  
Du bist interessiert an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in deinem Verein und kannst dir vorstellen später auch mal selbst Verantwortung zu übernehmen?  
Du hast dich schon öfter Sachen gefragt, wie: Was macht man eigentlich so als Jugendleiter? Wie plant man am besten eine Veranstaltung? Wie kann ich das, was ich sagen möchte, gut rüberbringen? Wo bekomme ich Geld für unsere Aktionen her? Wie entscheiden wir zusammen, was wir umsetzen wollen?

Dann ist unsere Ausbildung genau das Richtige für dich!  
An zwei Tagen vermitteln dir erfahrene Referenten einen Überblick über das Wichtigste, was du für dein Amt als Jugendleiter brauchst.

#### Inhalte:

- Kennenlernspiele
- Der Jugendleiter – Rolle und Verantwortung
- Rhetorik – Auftreten, Präsentieren, Reden
- Gruppen leiten und soziale Kompetenz
- DJK – ein besonderer Verband
- Zuschüsse und Fördermöglichkeiten
- Prävention sexualisierter Gewalt
- und vieles mehr...

#### Wissenswertes zu Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:

1. Teilnahme ist ab einem Alter von 16 Jahren möglich.
2. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**Ausbildungsort:** Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

**Kosten:** 50,00 € DJK-Mitglieder  
60,00 € Nicht-DJK-Mitglieder

Wegen möglicher weiterer Bezuschussung erkundige dich bei deinem jeweiligen DJK-Diözesanverband.  
In den Preisen sind enthalten: Unterkunft, Vollpension, Skript, Kosten für Referenten, Raummiete  
Bei Rücktritt von weniger als 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Teilnehmergebühr nicht erstattet.

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Teilnehmende. DJK-Mitglieder werden bis zum 01.07.2026 bevorzugt behandelt.

**Anmeldung:** Anmeldung **bis spätestens 01.09.2026** hier oder

**Leitung:** Carina Hoffmann und Florian Schenk

**Veranstalter:** DJK Sportjugend im Landesverband Bayern



## Anmeldung

zur Veranstaltung: .....

am: .....

in: .....

Teilnehmer/innen:

1. ....  
Name/Vorname                      Straße/Hausnummer                      PLZ/Wohnort  
.....  
Telefonnummer
2. ....  
Name/Vorname                      Straße/Hausnummer                      PLZ/Wohnort  
.....  
Telefonnummer
3. ....  
Name/Vorname                      Straße/Hausnummer                      PLZ/Wohnort  
.....  
Telefonnummer

## Absender

DJK-Verein: .....

Verantwortlicher: .....  
Name/Vorname

.....  
Straße/Hausnummer

.....  
PLZ/Wohnort

.....  
Telefonnummer

.....  
Datum/Ort

.....  
Unterschrift



**Absender**

DJK-Verein: .....

Verantwortlicher: .....

Name/Vorname

.....  
Straße/Hausnummer.....  
PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer.....  
Datum/Ort.....  
Unterschrift**Anmeldung**

zur Veranstaltung: .....

am: .....

in: .....

Teilnehmer/innen:

1. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer2. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer3. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer**Anmeldung**

zur Veranstaltung: .....

am: .....

in: .....

Teilnehmer/innen:

1. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer2. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer3. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer**Absender**

DJK-Verein: .....

Verantwortlicher: .....

Name/Vorname

.....  
Straße/Hausnummer.....  
PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer.....  
Datum/Ort.....  
Unterschrift

**Absender**

DJK-Verein: .....

Verantwortlicher: .....

Name/Vorname

.....  
Straße/Hausnummer.....  
PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer.....  
Datum/Ort.....  
Unterschrift**Anmeldung**

zur Veranstaltung: .....

am: .....

in: .....

Teilnehmer/innen:

1. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer2. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer3. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer**Anmeldung**

zur Veranstaltung: .....

am: .....

in: .....

Teilnehmer/innen:

1. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer2. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer3. ....  
Name/Vorname      Straße/Hausnummer      PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer**Absender**

DJK-Verein: .....

Verantwortlicher: .....

Name/Vorname

.....  
Straße/Hausnummer.....  
PLZ/Wohnort.....  
Telefonnummer.....  
Datum/Ort.....  
Unterschrift

# SAVE THE DATE



## Besinnungstag für Senioren



Wann: 15.10.2026

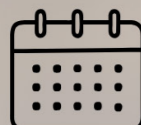


Wo: Kath. Pfarramt Hl. Dreifaltigkeit  
Steinweg 28  
93059 Regensburg

## Besinnungswochenende



2026



Wann: 11.- 13.12.2026



Wo: Haus Johannisthal  
Johannisthal 1,  
92670 Windischeschenbach

## 75 Jahre

DJK-Diözesanverband Regensburg



Wann: 12.06.2027



Wo:

Max-Reger-Halle  
Dr.-Pfleger-Str. 17  
92637 Weiden





Die DJK im Landesverband fördert Maßnahmen, die besonders dem „mehr“ in „Sport und mehr“ dienen. Dies können sein Besinnungselemente oder Maßnahmen zur Integration oder Inklusion oder Modellprojekte zur Förderung des DJK-Gedanken!

**i** Nähere Infos finden Sie auf der Homepage des DJK-Landesverbandes Bayern unter:  
 ➔ <https://djk-lv-bayern.de/service/foerderantrag-sport-und-mehr/>



LV\_Richtlinien\_Sport\_und\_mehr



Formular\_Vordruck\_Sport\_und\_mehr



Die neue Wettbewerbsrunde der „Sterne des Sports“ ist gestartet: Ab sofort und **bis zum 30. Juni 2026** können sich Sportvereine deutschlandweit mit ihren gesellschaftlichen Engagements bewerben. Ausgezeichnet werden Projekte, die das Vereinsleben stärken und einen positiven Beitrag zum sozialen Miteinander leisten – etwa in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Klimaschutz, Demokratieförderung, Ehrenamt, Digitalisierung oder Mitgliedergewinnung.

Der Wettbewerb wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) gemeinsam mit den Volksbanken und Raiffeisenbanken ausgerichtet und würdigt das vielfältige Engagement der Sportvereine auf lokaler (Bronze), regionaler (Silber) und bundesweiter Ebene (Gold). Der Siegerverein auf Bundesebene erhält den „Großen Stern des Sports“ in Gold, der mit 10.000 Euro dotiert ist und Anfang 2027 in Berlin verliehen wird.

Die Bewerbung erfolgt vollständig digital über die teilnehmenden Volksbanken und Raiffeisenbanken oder direkt über [www.sterne-des-sports.de](http://www.sterne-des-sports.de).

Sportvereine sind eingeladen, ihre Ideen und Projekte sichtbar zu machen und damit die wichtige gesellschaftliche Rolle des organisierten Sports zu unterstreichen.



**Spenden für die Namibiaprojekte  
nach Ausgabe 2/2025**

DJK St. Martin Neustadt a.d. Waldnaab	240,00 €	Sozialfonds Rotary Club Regensburg	5.000,00 €
Schirmbeck Josefine	50,00 €	Eizinger Bernhard & Doris	2.000,00 €
Kellner Markus	200,00 €	Dlask Julian	20,00 €
Jakob Veronika	50,00 €	Müller Heidrun	20,00 €
Wagner Johannes	180,00 €	Härtl Sigrid	200,00 €
Moller Silvia & Karl-Heinz	100,00 €	Ottl Richard und Irmengard	250,00 €
Hammer Christina	100,00 €	DJK Windischeschenbach	40,00 €
Gietl Charles	100,00 €	Bücherl Tamara	40,00 €
N.N.	500,00 €	Gesamtspende anlässlich der Beisetzung von Anton Poeplau	1.100,00 €
Janker Gerlinde	50,00 €		
Hell Ingmar	100,00 €		
Hiltner Angelika	150,00 €		

**Wir möchten uns bei allen Spendern recht herzlich  
für die Unterstützung bedanken!  
Mit Ihrer Spende pflanzen Sie Samen der Zukunft -  
für strahlende Kinderaugen und neue Chancen!**



**Spendenkonto**

Liga-Bank Regensburg  
DJK-Diözesanverband Regensburg  
**IBAN: DE12 7509 0300 0001 1953 36**

*Allen Spendern ein herzliches  
Vergelt's Gott!*

**Anmeldeformular zum Verein  
„hand-in-hand-4-kids des DJK-Diözesanverbandes  
Regensburg“**

Ich beantrage die Aufnahme in den Verein  
„hand-in-hand-4-kids des DJK-Diözesanverbandes Regensburg“.

Name, Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Straße/Hausnummer: .....

Postleitzahl/Ort: .....

E-Mail: .....

Telefon/Handy: .....

Der Jahresbeitrag kann von folgendem Konto abgebucht werden:

Kontoinhaber: .....

IBAN: .....

BIC: .....

Ich stimme zu, dass die von mir angegebenen Daten für den vereins-  
internen Ablauf verarbeitet und gespeichert werden dürfen. Der Ver-  
einsbeitrag beträgt 15,00 € jährlich.

Die Vereinssatzung erkenne ich an.

Eintrittsdatum: .....

.....  
Datum/Ort

.....  
Unterschrift (Vor- und Zuname)

 **Termine**

**Juni**

<b>16.-17.06.</b>	Hauptberuflichen-Seminar	Regensburg
<b>20.06.</b>	Erlebnistag für Senioren	Amberg
<b>27.06.</b>	DJK-Bayernschild-Fußballturnier D9-Junioren	München

**Juli**

<b>04.07.</b>	Sommersport-Experience	Ensdorf
---------------	------------------------	---------

**Oktober**

<b>09.10.</b>	Bouldern	Landshut
<b>15.10.</b>	Besinnungstag für Senioren	Regensburg
<b>24.10.</b>	Lizenz-Verlängerung	DJK-SV Furth

**November**

<b>21.-22.11.</b>	Jugendleiter-Ausbildung	Nürnberg
-------------------	-------------------------	----------

**Dezember**

<b>11.-13.12.</b>	Besinnungswochenende	Johannisthal
-------------------	----------------------	--------------





*Das sind wir:*



**Geschäftsführender Sportreferent**  
**Dirk Lill**  
Tel.: 0941/597-2240  
E-Mail: dirk.lill@bistum-regensburg.de  
**Servicezeiten:**  
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr  
Di. 08:00 - 12:00 Uhr  
Do. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30-14:00 Uhr



**Assistenzkraft**  
**Ramona Segerer**  
Tel.: 0941/597-2241  
E-Mail: ramona.segerer@bistum-regensburg.de  
**Servicezeiten:**  
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr  
Mi. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr  
Do. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr



**Jugendbildungsreferentin**  
**Theresa Metzger**  
Tel.: 0941/597-2316  
E-Mail: theresa.metzger@bistum-regensburg.de  
**Servicezeiten:**  
Mo. 09:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr  
Mi. 09:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr



**Jugendbildungsreferent**  
**Stefan Klarl**  
Tel.: 0941/597-2311  
E-Mail: stefan.klarl@bistum-regensburg.de  
**Servicezeiten:**  
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr  
Do. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr  
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

**Impressum**

**HERAUSGEBER**  
DJK-Diözesanverband Regensburg  
Obermünsterplatz 10  
93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-2240  
E-Mail: djk@bistum-regensburg.de

**REDAKTION**  
Dirk Lill

**AUFLAGE**  
600 Stück

**TITELBILD**  
Konferenz des Frauensports in Weiden

[www.djk-dv-regensburg.de](http://www.djk-dv-regensburg.de)

## **Kontakt**

DJK-Diözesanverband Regensburg  
Obermünsterplatz 10  
93047 Regensburg  
Tel.: 0941/597-2240  
E-Mail: [djk@bistum-regensburg.de](mailto:djk@bistum-regensburg.de)

**Geschäftsführender Sportreferent Dirk Lill:**  
[dirk.lill@bistum-regensburg.de](mailto:dirk.lill@bistum-regensburg.de)

**Assistenzkraft Ramona Segerer:**  
[ramona.segerer@bistum-regensburg.de](mailto:ramona.segerer@bistum-regensburg.de)

**Jugendbildungsreferentin Theresa Metzger:**  
[theresa.metzger@bistum-regensburg.de](mailto:theresa.metzger@bistum-regensburg.de)

**Jugendbildungsreferent Stefan Klarl:**  
[stefan.klarl@bistum-regensburg.de](mailto:stefan.klarl@bistum-regensburg.de)

Internetadresse: [www.djk-dv-regensburg.de](http://www.djk-dv-regensburg.de)

## **Namibia Projekt**

Als sozial verantwortungsbewusster Verband engagiert sich der DJK-Diözesanverband Regensburg seit 2003 für die Verbesserung der unzumutbaren Lebensumstände zahlreicher Kinder in Namibia. Dort werden konkret ein Babywaisenhaus, das "Orlindi house of safty" in Katutura/Windhoek, und ein Frauenhilfsprojekt, "Helping hands for children" in Swakopmund, unterstützt. Diese wichtige humanitäre Hilfe ist ohne die zahlreichen Spenden nicht möglich. Deshalb gilt es Ihnen, den Unterstützern dieser Projekte, einen herzlichen Dank zu sagen. Ohne Ihre Hilfe wäre dieses Engagement für Menschlichkeit nicht möglich.