

DJK

AKTUELL

Herausgeber:
DJK-Diözesanverband Regensburg
www.djk-diözesanverband-regensburg.de

Seiten **5-7**

**Diözesanjugendtag
2025**

Seiten **10-13**

Diözesantag 2025

Seite **29**

**Ausschreibung:
Übungsleiterfortbildung
in Weiden**



DJK-Diözesanverband

Besinnungswochenende	Seite 4
"Qi Gong auf Bayrisch"	Seite 5
DJK-Diözesanjugendtag	Seiten 6-7
Graf-Lerchenfeld-Gedächtnisturnier	Seite 8
Frauenkonferenz	Seite 9
DJK-Diözesantag 2025	Seiten 10-13
Mitarbeitervorstellung	Seite 14
DJK-Bundestag 2025	Seite 15
Übungsleiterlehrgang	Seiten 16-17
"KSM"-Schulung	Seite 18

DJK-Landesverband

DJK-Hauptberuflichen-Seminar 2025	Seite 19
VM-C-Ausbildung	Seite 20
Austausch im Bayerischen Landtag	Seite 21

DJK-Bundesverband

DJK-Bundesjugendtag	Seiten 22-23
DJK-Bundeskonferenz	Seite 24
Newcomer des Jahres "24"	Seite 25



Ausschreibungen und Einladungen

8. Mini-Adventure der DJK Beucherling	Seite 28
Übungsleiterfortbildung	Seite 29
Bouldern	Seite 30
Jugendförderpreis	Seite 31

Ankündigungen

<u>Terminhinweise</u>	Seiten 36-39
-----------------------	--------------

Anmeldeformulare

	Seiten 32-35
--	--------------

News aus der DJK-Geschäftsstelle

	Seiten 40-41
--	--------------

Nachrufe

	Seiten 42-43
--	--------------

Spendenliste für die Namibiaprojekte

	Seite 44
--	----------

Termine

	Seite 46
--	----------



Berichte der Vereine

DJK Rettenbach	Seite 26
DJK-SV Mettenbach	Seite 27
DJK Dornwang	Seite 27

Editorial

Liebe DJK'lerinnen, liebe DJK'ler,

am 29. März fanden sich zahlreiche Delegierte zu dem DJK-Diözesantag in Ammerthal ein. Die hohe Beteiligung unserer DJK-Vereine, das Zelebrieren des Gottesdienstes durch unseren Diözesanbischof, der gut organisierte Kirchenzug, der zügige und erfolgreiche Verlauf der Tagung, die Gastfreundschaft der DJK Ammerthal und vieles Andere mehr, hat uns sehr gefreut und gibt uns Mut und Zuversicht für die Arbeit der nächsten Jahre.

Was mich persönlich immer wieder berührt, ist die Vergabe der „Stillen Stars“, eine Ehrung für Vereinsmitglieder, welche meist im Hintergrund, jahrelange wertvolle Arbeit für ihren Verein leisten. Gerade bei der Durchsicht der Ehrungsanträge wird mir immer wieder bewusst, wie viel Zeit und Kraft Menschen für ihren Verein aufbringen. Die kontinuierliche Arbeit über einen langen Zeitraum gibt jedem Verein die Basis für eine gedeihliche Entwicklung. Auch wenn die „Stillen Stars“ ihre Arbeit meist im Hintergrund verrichten, geben sie ihren Vereinen nicht nur ein Gesicht, sondern unterstützen unmittelbar den Zusammenhalt und die Gemeinschaft. In diesem Sinne möchte ich mich, auch im Namen unserer Vorstandschaft, bei allen Helfer/innen der jeweiligen Vereine für ihre herausragende Arbeit bedanken. Ihr seid die „Stillen Stars“.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Lill
Geschäftsführender Sportreferent



Besinnungswochenende im Haus Johannisthal

Vom 06.-08.12.2024 fand das Besinnungswochenende im Haus Johannisthal unter der Leitung von, Pfarrer Leo Heinrich, statt.

Das Thema lautete: „An Gott glauben im 21. Jahrhundert? Glaube und Wissenschaft - passt das zusammen?“ Alle Teilnehmer waren begeistert von den inspirierenden Vorträgen und Diskussionen, die Pfarrer Heinrich leitete.

Die Veranstaltung war geprägt von einer tiefen Besinnlichkeit und einer angenehmen Atmosphäre. Besonders beeindruckend war auch die musikalische Umrahmung von Johannes Wagner und Thomas Hys.

Ein großes Dankeschön geht auch an Rosemarie Hys, die einen Workshop zu meditativen Tänzen angeboten hatte.

Ebenso ein besonderes Highlight war die Adventfeier am Samstagabend, die in einer besinnlichen und festlichen Stimmung stattfand. Es war eine wunderbare Gelegenheit für gemeinsamen Austausch, der den Zusammenhalt und die Gemeinschaft noch mehr stärkte.

Zum Abschluss des Besinnungswochenendes wurde ein feierlicher Gottesdienst von Pfarrer Leo Heinrich in der Kapelle vor Ort zelebriert.

Freude, Zusammenhalt und Besinnlichkeit standen im Mittelpunkt dieses Wochenendes, das allen Teilnehmern in bester Erinnerung bleiben wird.

Bericht und Bilder: Dirk Lill



"Qi Gong auf Bayrisch" mit Karl Schwanner

Am 15. März 2025 fand die Veranstaltung „Qi Gong auf Bayerisch mit Karl Schwanner“ statt. 44 Teilnehmer/innen nahmen an diesem Seminar teil, welches von der Seniorenbeauftragten des DJK-DV Regensburg, Renate Poeplau, organisiert wurde. In Zusammenarbeit mit der DV-Sportwartin, Heike Angerer, die eine Einheit zum Thema Neurokinetik anbot, erlebten die Teilnehmer/innen einen hochinteressanten Tag mit vielen praktischen Übungen, welche auch für den alltäglichen Gebrauch nützlich sind. Karl Schwanner, seit Jahrzehnten mit der chinesischen Heillehre Qi Gong vertraut, zeigte abwechslungsreiche Übungen mit den dazugehörigen Erklärungen auf seine ganz besondere bayerische Art und Weise.

Herzlichen Dank an alle Organisatoren/innen für diesen wunder-schönen und abwechslungsreichen Tag.

Bericht: Dirk Lill

Bilder: Renate Poeplau und Heike Angerer



Diözesanjugendtag des DJK-DV Regensburg in Beucherling

Der Diözesanjugendtag der Sportjugend des DJK-Diözesanverbandes Regensburg fand am 15.03.2025 im Gemeinschaftshaus Beucherling statt und war erfreulicherweise gut besucht. Die Teilnehmer/innen aus 9 DJK-Vereinen hatten die Gelegenheit, zahlreiche Eindrücke zu gewinnen und sich über die Aktivitäten des vergangenen Jahres auszutauschen.

Im Rahmen der Tagung hat man das Jahresprogramm des vergangenen Jahres Revue passieren lassen und das kommende Programm vorgestellt. Neben einer Brauereiführung werden eine „Kinder stark machen“-Schulung, eine Kanutour und Boulder-Aktivitäten angeboten.

Ein Highlight der Tagung war die Preisverleihung des Fotowettbewerbs 2024, bei der das Siegerfoto der DJK Eichelberg-Neukirchen ausgezeichnet wurde. Die kreativen Beiträge der Teilnehmer/innen zeugen von der Vielfalt und dem Engagement der Jugend in den Vereinen und sorgten für große Begeisterung.

Ein weiterer wichtiger Punkt auf der Agenda war die Neuwahl der Diözesanleitung der DJK-Sportjugend. Als Diözesanjugendleiter/in stehen für weitere drei Jahre Lisa Schmidt und Martin Steinberger zur Verfügung, die durch den Geistlichen Diözesanbeirat, Stadtdekan Roman Gerl, Cornelia Bink sowie Veronika und Markus Freitag unterstützt werden. Die Geschäftsstelle bedankte sich herzlich für die gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren und wünschte den Gewählten alles Gute für die Zukunft.



Diözesanjugendtag des DJK-DV Regensburg in Beucherling

Zusätzlich fanden die Delegiertenwahlen zum Diözesan-, Landesjugend- und Bundesjugendtag sowie zum Bundesjugendhauptausschuss statt.

Den Nachmittag rundete Florian Schenk, stellvertretender Landesjugendleiter, mit einem erfrischenden Einblick in die Jugendleiterausbildung und das Zuschusswesen ab. Sein Vortrag stieß auf reges Interesse und bot wertvolle Informationen für die zukünftige Arbeit der Jugendleiter/innen.

Im Anschluss an die Tagung fand ein Austausch der Vereine zur ehrenamtlichen Arbeit statt. Dieser Dialog stellte einen besonderen Mehrwert des Diözesanjugendtages dar und förderte den Zusammenhalt und die Zusammenarbeit unter den Vereinen.

Insgesamt war der Diözesanjugendtag ein gelungenes Event, das nicht nur die Gemeinschaft stärkte, sondern auch wichtige Impulse für die zukünftige Arbeit im DJK-DV Regensburg setzte. Die Teilnehmer/innen freuen sich bereits auf die kommenden Veranstaltungen und die Fortsetzung der erfolgreichen Zusammenarbeit.

Ein herzliches Dankeschön dürfen wir der DJK Beucherling für die tolle Gastfreundschaft und hervorragende Ausrichtung des diesjährigen Diözesanjugendtages aussprechen.

Bericht und Bilder: Theresa Metzger und Stefan Klari



Graf-Lerchenfeld-Gedächtnisturnier in Untertraubenbach

Am 15. März wurde das Graf-Lerchenfeld-Gedächtnisturnier im Eisstockschießen in der Stockhalle in Untertraubenbach ausgetragen. Unter der Leitung des Fachwartes Harald Rampf spielten insgesamt 9 Mannschaften aus unseren DJK-Vereinen um den Wanderpokal. Dabei setzte sich die DJK Beucherling als 1. Sieger durch. Weiterhin konnten Platzierungen erspielt werden: 2. DJK Rattenberg 1, 3. DJK Keilberg, 4. DJK Altenthann, 5. DJK Altenmarkt, 6. DJK Reichenbach, 7. DJK Gebelkofen 2, 8. DJK Rattenberg 2, 9. DJK Gebelkofen 1.

Einen herzlichen Dank an die DJK Beucherling für die Ausrichtung des Eisstockturniers, einen herzlichen Dank an Harald Rampf, dem Fachwart Stockschießen und an Rupert Aigner dem stellvertretenden DJK-DV Vorsitzenden, welcher die Siegerehrung durchgeführt hat.

Bericht: Dirk Lill

Bild: Harald Rampf

Ergebnisliste:

Rang	Mannschaft	Punkte	Diff.	Stockpkt.
1.	DJK Beucherling	14 : 2	67	87 : 20
2.	DJK Rattenberg 1	10 : 6	10	56 : 46
3.	DJK Keilberg	10 : 6	5	54 : 49
4.	DJK Altenthann	10 : 6	-5	49 : 54
5.	DJK Altenmarkt	8 : 8	-3	41 : 44
6.	DJK Reichenbach	8 : 8	-8	45 : 53
7.	DJK Gebelkofen 2	6 : 10	-15	39 : 54
8.	DJK Rattenberg 2	4 : 12	-27	45 : 72
9.	DJK Gebelkofen 1	2 : 14	-24	36 : 60



Frauenkonferenz des DJK-Diözesanverbandes Regensburg

Die diesjährige Frauenkonferenz veranstaltete die DJK Ettmannsdorf. 44 Frauen aus 10 DJK-Vereinen des Bistums nahmen daran teil. Nach der Begrüßung ging es los mit einer Lehreinheit "Gesund und fit mit Kneipp". Die Referentin Roswitha Fietz konnte den Teilnehmerinnen grundlegende Kenntnisse aus der Lehre von Kneipp vermitteln. Dazu kamen noch praktische Übungen für den Alltag.

Danach ging es zum Konferenzteil über, in welchem die neuesten Informationen aus dem DJK-DV mitgeteilt wurden. Insbesondere wurde Irmengard Ottl für ihre langjährige Tätigkeit als Frauenwartin geehrt und verabschiedet. Dirk Lill, geschäftsführender Sportreferent, stellte dabei heraus, dass Irmengard Ottl eine sehr informative und von Gemeinschaft geprägte Frauenkonferenz über Jahre etabliert hat. Vielen Dank nochmals an Irmengard Ottl.

Nach dem Mittagessen stand noch eine Bewegungseinheit auf dem Programm. Eine gelungene Veranstaltung, welche durch Heike Angerer (DV Sportwartin) und Cornelia Bink (DJK Ettmannsdorf) umgesetzt wurde.

Bericht und Bilder: Dirk Lill



DJK-Diözesantag am 29.03.2025 in Ammerthal

Der diesjährige Diözesantag wurde in Zusammenarbeit mit der DJK Ammerthal am 29. März veranstaltet.

Nach einem feierlichen Pontificalgottesdienst mit H. H. Bischof Vorderholzer, zelebriert gemeinsam mit den Geistlichen Beiräten Pfarrer Roman Gerl und Pfarrer Klaus Haußmann, zog die Gemeinde feierlich weiter. Begleitet von einer heimischen Blaskapelle bewegte sich der Kirchenzug zur Tagungsstätte – der Turnhalle der Grundschule Ammerthal. Delegierte aus 27 DJK-Vereinen des Bistums fanden sich dort ein.



Unter der Leitung des stellvertretenden Diözesanvorsitzenden Johannes Wagner, der den Diözesanvorsitzenden Klaus Eder vertrat, wurden zunächst die "Stillen Stars", eine Ehrung für die Menschen, welche wichtige Arbeit im Hintergrund eines Vereines leisten, vergeben. Danach wurden Cornelia Bink und Wolfgang Gmeiner mit dem Ehrenzeichen in Bronze für ihre Tätigkeit auf Diözesanebene ausgezeichnet. Markus Kellner wurde das Ludwig-Wolker-Relief für seine langjährigen Verdienste als Diözesankassierer verliehen. Zu ihrem Abschied aus der Diözesanvorstandschaft nach 18 Jahren als Frauenwartin, wurde Irmengard Ottl ebenfalls mit dem Ludwig-Wolker-Relief ausgezeichnet. Rupert Aigner wurde zu seinem Ausscheiden nach 21-jähriger Tätigkeit als stellvertretender Diözesanvorsitzender mit dem Carl-Mosterts-Relief geehrt. In einer feierlichen Übergabe überreichte H. H. Bischof Vorderholzer persönlich die Auszeichnungen.



DJK-Diözesantag am 29.03.2025 in Ammerthal

Nach den Grußworten des Bürgermeisters Herrn Peter Anton, des Präsidenten des DJK-Landesverbandes Bayern Herrn Martin Götz, des Vertreters des BLSV Herrn Andreas Malzer und des Vorsitzenden der DJK Ammerthal Herrn Stefan Badura wurden die Wahlen durchgeführt. Als Diözesanvorsitzender wurde Klaus Eder, als seine Stellvertreter Konrad Gietl und Johannes Wagner gewählt. Ebenfalls wurden Renate Poeplau, Heike Angerer und Markus Kellner in den Vorstand berufen. Als Geistliche Beiräte wurden Pfarrer Roman Gerl und Pfarrer Nikolaus Grüner als sein Stellvertreter bestätigt. Ebenso bestätigt wurden Lisa Schmid und Martin Steinberger als Diözesanjugendleiter/in.

Als Fachwarte wurden im Stockschießen Harald Rampf, im Fußball Wolfgang Gmeiner, im Tischtennis Günter Dietrich, im Seniorenbereich Angelika Hiltner und als Sportarzt Dr. Hans Georg Zahner gewählt.

Ein festlicher und erfolgreicher Diözesantag neigte sich danach dem Ende zu. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Beteiligten, die zu diesem besonderen Diözesantag beigetragen haben.

Bericht: Dirk Lill

Bilder: DJK-DV Regensburg



Bischof Dr. Rudolf Voderholzer überreichte Rupert Aigner das "Carl-Mosterts-Relief"

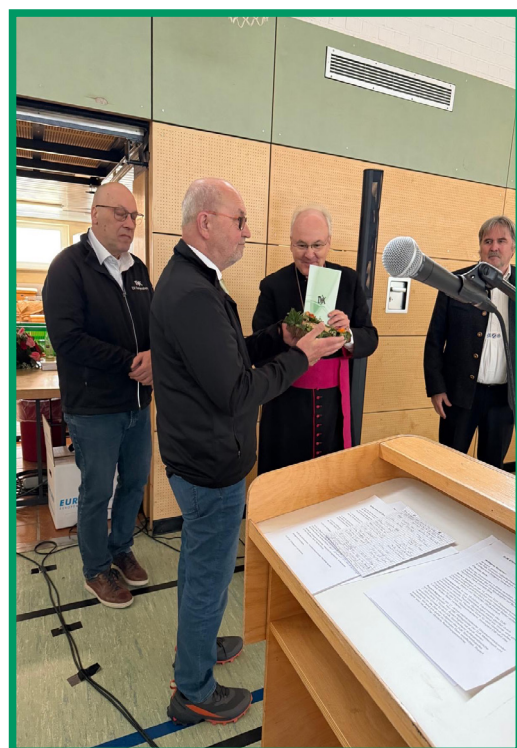
Das Carl-Mosterts-Relief ist eine Auszeichnung des DJK-Sportverbands, die für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit verliehen wird. Carl Mosterts war der erste Vorsitzende und Mitgründer der DJK und prägte den Satz: „Sport um der Menschen willen“

Im Rahmen des DJK-Diözesantages wurde nach 21 Jahren engagierter Tätigkeit als stellvertretender Diözesanvorsitzender Rupert Aigner mit dem Carl-Mosterts-Relief ausgezeichnet - eine wohlverdiente Ehrung für seinen außergewöhnlichen Einsatz für die DJK. Die feierliche Verleihung erfolgte durch Bischof Dr. Rudolf Voderholzer, der damit Aigner's langjähriges Engagement und seine bedeutenden Verdienste würdigte. Mit tiefem Respekt und großer Dankbarkeit sagen wir ihm ein herzliches „Vergelt's Gott“ für sein unermüdliches Wirken. Rupert Aigner hat Großartiges geleistet – sein Einsatz war mehr als nur eine Tätigkeit, es war gelebtes Engagement für die Menschen und die Werte der DJK. Wir danken ihm von Herzen für alles, was er für uns und die DJK bewirkt hat.

Seine Arbeit hat die DJK geprägt, seine Spuren werden noch lange in unserer Gemeinschaft lebendig bleiben.

Bericht: Ramona Segerer u. Dirk Lill

Bilder: DJK-DV Regensburg



Neu gewählte DJK-Diözesanvorstandschaft des DJK-Diözesanverbandes Regensburg

DJK-Diözesanvorstandschaft Regensburg



(v.l.n.r. Roman Gerl, Johannes Wagner, Stefan Klarl, Theresa Metzger, Heike Angerer, Martin Steinberger, Ramona Segerer, Markus Kellner, Renate Poeplau, Günter Dietrich, Lisa Schmidt, Harald Rampf, Angelika Hiltner, Dirk Lill, Konrad Gietl)

Fachwarte des DJK-Diözesanverbandes Regensburg



(v.l.n.r. Harald Rampf, Heike Angerer, Angelika Hiltner, Günter Dietrich, Wolfgang Gmeiner)

Vorstellung der neugewählten Fachwartin für Senioren



Hallo, mein Name ist Angelika Hiltner. Ich bin 74 Jahre alt, Witwe und habe 2 erwachsene Töchter. Seit 2002 engagiere ich mich mit Herzblut in der DJK 2002 Amberg und bringe meine Leidenschaft für den Sport seit zwei Jahrzehnten in die Vorstandschaft ein. Seit elf Jahren darf ich als 1. Vereinsvorsitzende die Entwicklung unseres Sportvereins aktiv mitgestalten. Ich bin begeisterte Freizeitsportlerin, praktiziere regelmäßig Yoga und allgemeines Körpertraining im Verein. Besonders liebe ich es, meine Heimat, die wunderschöne Oberpfalz, auf ausgedehnten Radtouren zu erkunden. Im Sommer gehört das tägliche Schwimmen für mich einfach dazu. Nun freue ich mich sehr auf meine neue Aufgabe beim Diözesanverband Regensburg als Fachwartin für Senioren. Mit meiner Erfahrung und Begeisterung möchte ich ältere Menschen ermutigen, aktiv und mit Freude am Sport teilzunehmen – denn Bewegung kennt kein Alter!

Vorstellung des neugewählten stellvertretenden Vorsitzenden



Hallo, mein Name ist Konrad Gietl. Nach vielen Jahren des engagierten Wirkens innerhalb der DJK-Familie darf ich mich nun als erfahrener Wegbegleiter und leidenschaftlicher Förderer des DJK-Gedankens erneut einbringen. Mit 62 Jahren blicke ich auf eine bewegte und bereichernde Zeit zurück: 26 Jahre lang war ich als Geschäftsführer und Jugendbildungsreferent beim DJK-Diözesanverband Regensburg tätig, zudem bin ich seit stolzen 50 Jahren Mitglied bei der DJK Regensburg Nord, wo ich auch als Vorsitzender Verantwortung übernommen habe. Mein Herz schlägt ebenso für die DJK Rettenbach, deren Gemeinschaft ich ebenfalls angehöre. Auch ehrenamtlich durfte ich meine Begeisterung für den Sport und die Werte der DJK weitergeben – sei es als Diözesansportwart oder als Kassenprüfer. Nun ist es mir ein besonderes Anliegen, meine langjährige Erfahrung wieder aktiv in die Arbeit der DJK einzubringen. Ich freue mich auf eine tolle Zusammenarbeit!

Delegierte aus dem DV Regensburg besuchten den DJK-Bundestag

Vom 16. bis 18. Mai 2025 fand in der Stadthalle Bad Neustadt an der Saale der DJK-Bundestag des DJK-Sportverbands statt. Unter dem Motto „DJK – Sport leben. Menschen verbinden“ versammelten sich rund 140 Delegierte aus ganz Deutschland, darunter auch unserer Abgesandten des DJK-DV Regensburg mit Hannes Wagner, Renate Poeplau, Harald Rampf, Lisa Schmidt und Heike Angerer. Erstmals kam erfolgreich ein digitales Abstimmungssystem zum Einsatz. Ein zentrales Thema war die mögliche Unterstützung einer deutschen Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Spiele. Präsident Michael Leyendecker leitete die Tagung und moderierte das Highlight in der Podiumsdiskussion mit Bischof Stefan Oster und Staatssekretär Sandro Kirchner. Micheala Röhrbein erläuterte die Bedeutung des SafeSportCodes, der am Folgetag seine Verankerung in der DJK-Satzung fand. Bei der Abendveranstaltung wurden der DJK-Inklusionstaler und der Preis „Sport-Newcomer des Jahres“ verliehen, um herausragendes Engagement zu würdigen. Den feierlichen Abschluss bildete ein Gottesdienst am Sonntagmorgen in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, zelebriert von Bischof Dr. Franz Jung. Der DV Würzburg erwies sich als hervorragender Gastgeber mit einer herausragenden Organisation. Der DJK-Bundestag 2025 war ein inspirierendes Wochenende voller Austausch und Gemeinschaft für den Sport in Deutschland. Im Jahr 2027 wird der nächste DJK-Bundestag in Passau stattfinden.

Bericht und Bilder: Heike Angerer



Übungsleiterlehrgang des DJK-LV Bayern und des DJK-DV Regensburg in Ensdorf (Vorlaufseminar)

Das Vorlaufseminar für die Übungsleiterausbildung des C-Scheins/Breitensport fand vom 21.02. bis 23.02.2025 im Jugendbildungshaus in Ensdorf statt.

Zu dieser Veranstaltung fanden sich 17 Teilnehmer/innen verschiedener DJK-Ver-einen aus ganz Bayern in Ensdorf ein.

Carina Hofmann, die Geschäftsführerin des DJK-LV Bayern, referierte zu den The-men "Informationen zum DJK-Sportverband", "Verbandsstrukturen innerhalb des DOSB". Zudem wurden von ihr praktische Übungen in den Bereichen "Aufwärmen, Erlebnissport, Akrobatik" den Teilnehmer/innen vermittelt.

Die DJK-Jugendreferentin des DV Regensburg, Theresa Metzger übernahm die Ent-spannungseinheiten zum jeweiligen Tageseinstieg bzw. Ausstieg. Des Weiteren wur-den von ihr, durch praktische Übungen, das Thema "Inklusion im Sport" den Teilneh-mern/innen nähergebracht.

Dirk Lill, der geschäftsführende Sportreferent des DJK-DV Regensburg, behandelte das Thema "Was macht einen guten Trainer aus".

Zudem konnten die Judoka der DJK Ensdorf für zwei Lerneinheiten gewonnen wer-den. Die Teilnehmer/innen wurden durch gezielte Aufwärmübungen und die darauf-folgenden Wurftechniken, in den Judosport eingeführt.

Für die Teilnehmer/innen war es ein sehr abwechslungsreiches Vorlaufseminar, wel-ches viel Interesse und Spaß am Sport geweckt hat.

Die weitere Ausbildung in Präsenz wird in den Monaten April und Juni diesen Jahres erfolgen. Ein großer Teil von Lehrinhalten wird durch Edubreak (Onlinephasen) vom DJK-LV Bayern durchgeführt.



Übungsleiterlehrgang des DJK-LV Bayern und des DJK-DV Regensburg in Ensdorf (Präsenzphase Teil 1)

Alle Teilnehmer/innen des Vorlaufseminars trafen sich zur ersten Präsenzphase des Übungsleiterlehrganges vom 25.-27.04.2025 im Jugendbildungshaus Ensdorf. Dort wurden den Teilnehmern/innen unter der Leitung von Carina Hofmann vom DJK-LV Bayern erste Einblicke in die Sportarten: Bogenschießen (Referent - Daniel Knur), Leichtathletik (Referent - Sigmund Balk), Circuittraining (Referentin - Carina Hofmann), Bewegungsspiele, Neurokinetk (Referentin - Heike Angerer) gewährt. Neben den Lehrinhalten stand der Spaß und die Motivation der Teilnehmer/innen im Vorder-grund. Es war eine sehr abwechslungsreiche Veranstaltung. Die nächste Präsenz-phase wird vom 18. Juni bis 22. Juni ebenfalls in Ensdorf stattfinden.

Bericht und Bilder: Dirk Lill und Theresa Metzger



„Kinder stark machen“ - Schulung am 28.05.2025 in Weiden

Am 18. Mai 2025 fand in Weiden die praxisorientierte „Kinder stark machen“ – Schulung statt. Unter der fachkundigen Leitung von Dr. Harald Schmid (ehemaliger Weltklasse-Leichtathlet) stand an diesem Tag die Förderung von Kommunikation, Kooperation und Vertrauen im Mittelpunkt – drei essenzielle Fähigkeiten, die jungen Menschen nicht nur im schulischen Umfeld, sondern auch im täglichen Miteinander neue Perspektiven eröffnen.

Die Schulung zielte darauf ab, den 13 Teilnehmer/innen (aus 4 DJK-Vereinen) aufzuzeigen, wie man die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern stärken, deren Selbstvertrauen fördern und den Wert gegenseitiger Zusammenarbeit spielerisch erlebbar machen kann. Dr. Harald Schmid vermittelte den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zahlreiche Ansätze, um im Alltag Kommunikationsbarrieren zu überwinden und gemeinsame Lösungsansätze zu finden. Die Theorie (Suchtgefahren und -vorbeugung) wurde dabei ebenso vermittelt, wie die praktische Umsetzung durch interaktive Übungen und Spiele, die Kindern helfen sollen, Vertrauen zueinander aufzubauen. In der Schulung wurde erarbeitet, wie die genannten Schlüsselbegriffe als bedeutsame Lebenskompetenzen vor einem späteren Suchtverhalten schützen können. Übungsleiter/innen und Betreuer/innen können diese Lebenskompetenzen entwickeln und fördern, und nehmen dabei eine entscheidende Vorbildrolle ein. In den abschließenden Lerneinheiten standen daher ihr richtiges Verhalten und der altersgemäße Umgang mit Kindern und Jugendlichen im Vordergrund. Bei der abschließenden Reflexion zeigten bei der sehr kurzweiligen und lehrreichen Schulung alle Daumen nach oben. Ein herzliches Dankeschön geht an den Vorsitzenden des DJK-Kreisverbandes Weiden, Siegmund Balk, der sich mit vollem Einsatz in die Organisation der Schulung eingebracht hatte.

Bericht und Bilder: Stefan Klarl



DJK-Hauptberuflichen-Seminar 2025

Vom 20. bis 23. Januar 2025 kamen die hauptberuflichen Mitarbeiter*innen des DJK-Sportverbands in Aachen zusammen, um sich auszutauschen, weiterzubilden und zu vernetzen.

Highlights des Programms:

- Berichte aus den Diözesan- und Landesverbänden sowie ein Ausblick auf 2025/26
 - Austausch mit Präsident Michael Leyendecker zu den Themen Profilschärfung der DJK und Beitragsstruktur
 - „Walk und Talk“ zum Aachener Dom mit spirituellem Impuls
 - Arbeitsgruppen zu den Themen: Vision, Beitragsstruktur und Bildungsverständnis
 - Geistliche Begleitung zukunftsfähig gestalten
 - Workshops zu:
 - „Fit in religiöser Vielfalt“
 - „Fair Trade im Sport“
 - „Demokratie und Antirassismus“
 - Berufsgruppenarbeit (Verwaltung, Geschäftsführung, Referent*innen)
 - Austausch zu digitalen Leitsystemen (Mindtags) und neuen Methoden (KI, PSG, Antirassismus)
 - Gottesdienst mit Hans-Gerd Schütt in der Hauskapelle
- Aus dem Landesverband Bayern nahmen teil: Kerstin Mayer, Sabrina Eickmann, Uli Krauß, Simon Marschall (alle DV Augsburg), Ralf Braunreuther (DV Bamberg), Elfriede Regnet (DV Eichstätt), Markus Schuster (DV München-Freising), Michael Hannawacker (DV Würzburg) und Carina Hoffmann (LV Bayern).
- Das Seminar bot wertvolle Impulse und stärkte den Zusammenhalt!

Herzlichen Dank an alle Beteiligten!

Bericht und Bilder: DJK-Landesverband



Abschluss Vereinsmanager-C-Ausbildung

Nach rund 4 Monaten Vereinsmanager-C-Ausbildung konnte die Ausbildung am 15.02.2025 erfolgreich abgeschlossen werden. Am 26. Oktober 2024 ging es los. An insgesamt 5 Webinartagen erhielten die 18 Teilnehmer/innen Inputs zu verschiedensten Themen, die für die Führung eines Sportvereins relevant sind: Neben Aufsichtspflicht, Recht, Haftung und Marketing standen auch Inhalte wie Steuern und Finanzmanagement auf dem Programm. Doch damit nicht genug: Die Ausbildung umfasste 120 Lerneinheiten, die in rein digitaler Form absolviert werden mussten. Das Dozententeam nutzte dafür die Lernplattform EduBreak®. In den umfangreichen Selbstlernphasen wurden die vermittelten Inhalte mit der Praxis im eigenen Verein verknüpft. Dazu gehörte unter anderem, die eigene PR-Strategie unter die Lupe zu nehmen oder einen Fragebogen zur Zufriedenheit der Vereinsmitglieder zu erstellen. Die Referent/innen sorgten dafür, dass keine Langeweile aufkam und gestalteten die Aufgaben kreativ und interaktiv. Den Abschluss und damit die Lernerfolgskontrolle bildete die Präsentation des eigenen Projektes. Nach Abgabe der Projektskizze und Ausarbeitung des Projektplans wurden am Abschlusstag 18 verschiedene Projekte präsentiert. Hier zeigte sich noch einmal die Vielfalt und Kreativität der angehenden Vereinsmanager/innen. Auch DJK-Präsident Michael Leyendecker war begeistert von den vielen spannenden Projekten, gratulierte den neuen Vereinsmanager/innen und ermutigte mit ihren Ideen in die DJK-Vereine zu wirken. Auch wenn die Ausbildung arbeitsintensiv und zeitraubend war, so waren sich am Ende doch alle einig: „Die Ausbildung war eine rundum runde Sache.“

Die neuen Vereinsmanager/innen im LV Bayern:

Heidi Rothmeier: SV-DJK Kolbermoor

Peter Semmler: DJK-SG Ramsau

Yasemin Bernstein: DJK-SV Wallnsdorf-Schweigersdorf e.V.

Michael König: DJK Falke Nürnberg

Benjamin Reitmaier: DJK-ASV Stubenberg e. V.

Oliver Rumpel: DJK Rieden e.V. 1947

Franziska Hesse: DJK SV Furth

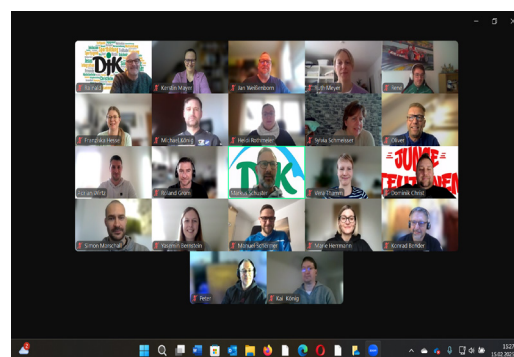
Konrad Bender: DJK-SV Raitenhaslach e.V.

Syliva Schmeißer: DJK Seifriedsberg

Ruth Meyer: DJK-SV Haugenried

Manuel Schermer: DJK Kaldorf-Petersbuch e.V.

Roland Grom: DJK Reith



Wir gratulieren den frischgebackenen Vereinsmanagern zu ihren Lizenzen!

Wir sind sehr stolz auf euch!

Bericht und Bilder: DJK-Landesverband

Austausch mit MdL Bernhard Heinisch und MdL Wolfgang Hauber im Bayerischen Landtag

Am 09. April fand im Bayerischen Landtag ein konstruktives Gespräch zwischen Vertreter/innen des DJK-Landesverbands Bayern und den Landtagsabgeordneten Bernhard Heinisch (sportpolitischer Sprecher der Freien Wähler) sowie Wolfgang Hauber (innenpolitischer Sprecher der Freien Wähler) statt.

Seitens des DJK nahmen Präsident Martin Götz (DJK Landesverband Bayern und DJK-Diözesanverband München-Freising), Geschäftsführerin Carina Hoffmann sowie Markus Schuster, Geschäftsführer des DJK-DV München-Freising, teil.

Im Mittelpunkt des Austauschs standen zentrale sportpolitische Themen wie die Stärkung des Ehrenamts, der Ausbau verlässlicher Strukturen im organisierten Sport, der schulische Ganzttag und die Rolle des Sports in diesem Kontext sowie die mögliche Bewerbung Münchens für Olympische Spiele 2036 bzw. 2040.

Das Gespräch verlief in offener und wertschätzender Atmosphäre. Der DJK-Landesverband dankt MdL Bernhard Heinisch und MdL Wolfgang Hauber herzlich für die Einladung und das Interesse an den Anliegen des Sports.

Bericht und Bilder: DJK-Landesverband



v.l.n.r.: MdL Wolfgang Hauber, Markus Schuster (Geschäftsführer DV München-Freising), Martin Götz (Präsident LV Bayern + DV München-Freising), Carina Hoffmann (Geschäftsführerin LV Bayern) und Bernhard Heinisch (MdL)

DJK-Bundesjugendtag 2025

Der DJK-Bundesjugendtag 2025 fand vom 10. bis 12. Januar 2025 in der Sportschule Schöneck in Karlsruhe statt. Bei der jährlichen Mitgliederversammlung der DJK-Sportjugend stellte der Vorstand die Aktionen und Projekte des vergangenen Jahres vor, definierte neue Schwerpunkte und traf wichtige Entscheidungen für die Zukunft. Die Veranstaltung bot den Teilnehmenden die Gelegenheit, sich zu informieren, in Workshops neue Kompetenzen zu entwickeln und innovative Ideen zur Weiterentwicklung der DJK-Sportjugend gemeinsam zu erarbeiten. Die Sportjugend des Diözesanverbands (DV) Freiburg hatte zudem ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm vorbereitet, das den Austausch und das Miteinander förderte.

Eröffnung und erste Eindrücke:

Nach Ankunft der Teilnehmer/innen am Freitag begann die Tagung am Abend mit einer Begrüßung durch die Bundesvorsitzenden Lavinia Schuller und Fabian Pieters. In ihren Grußworten betonten Claudia Jörder vom DV Freiburg und DJK-Präsident Michael Leyendecker die bedeutende Rolle der Jugend. Außerdem wurden die Finanzangelegenheiten präsentiert und beschlossen. Nach dem parlamentarischen Teil ging es für die Teilnehmenden beim Friedensgebet auf einen abendlichen Spaziergang, der sie mit einer Aussicht über das nächtliche Karlsruhe belohnen sollte. Der Abend fand in der Sportschule einen entspannten Ausklang.

Parlamentarische Sitzung und spannende Diskussionen:

Der Samstag startete mit dem parlamentarischen Teil, in dem der Vorstand über die Aktivitäten des letzten Jahres berichtete. Spannende Einblicke in die Bundesebene erhielten die Teilnehmenden durch eine Podiumsdiskussion mit Luca Wernert von der Deutschen Sportjugend, Stefan Ottersbach vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) und Florian Maußer von Special Olympics Deutschland, moderiert von Keren Vogler. Besonders emotional wurde es, als Victor Lam aus dem Bundesvorstand eine Abschiedsrede für Stefan Ottersbach hielt, der im Mai 2025 aus seinem Amt ausscheidet.

Vielfältiges Rahmenprogramm:

Am Samstagnachmittag sorgte die Freiburger Sportjugend mit einem sportlichen Rahmenprogramm für Abwechslung. Das Angebot reichte von Kegeln und Blindenfußball über einen Ninja-Warrior-Parcours bis zu Yoga und Pilates. Hier war für jeden etwas dabei, um nach den Sitzungsteilen zu entspannen, sich auszupowern oder eine neue Sportart auszuprobieren.



DJK-Bundesjugendtag 2025

Festabend und Ehrungen:

Der Gottesdienst in der Turnhalle und der Auftritt einer Band läuteten den Samstagabend ein. Der Festabend hielt eine besondere Überraschung bereit: Florian Schenk, der sich ehrenamtlich im DV Passau und nun im LV Bayern engagiert, erhielt die silberne Ehrennadel und war zunächst sprachlos. Als er seine Stimme wiederfand, bedankte er sich mit den Worten: „Engagiert euch, bringt euch ein, denn die DJK ist einfach nur geil und es macht Spaß dabei zu sein.“ Diese Aufforderung nahmen die Teilnehmenden gern an und feierten gemeinsam oder nutzten die ruhigere Atmosphäre im Stübchen für anregende Gespräche.

Abschluss und Ausblick auf 2025:

Am Sonntag wurden im parlamentarischen Teil die Schwerpunktsetzungen für 2025 beschlossen, Ankündigungen zu geplanten Aktionen aus den Diözesan- und Landesverbänden getätigt und der nächste Ausrichter des Bundesjugendtages präsentiert. Im Anschluss hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, in zwei Runden aus vier angebotenen Workshops zu wählen. Keren Vogler informierte über das Thema Anti-Rassismus, während Sarah Raisch die Fördermöglichkeiten der Erasmus+-Jugend und Sport vorstellte. Weitere spannende Einblicke in den Bereich „Safe Clubs“ zur Prävention sexualisierter Gewalt gab Annika Söllinger von der Sporthochschule Köln. Franziska Kopitzsch, Geschäftsführerin des Bundesverbands Kinderhospiz, präsentierte die Arbeit der Kinderhospize und Kooperationsmöglichkeiten. Im vierten Workshop wurden die Teilnehmenden aktiv und füllten gemeinsam mit Magdalena Müller einen Koffer voller Methoden und Ideen zur aktiven Gestaltung von Sitzungen. Nach drei intensiven Tagen machten sich die Teilnehmenden schließlich auf den Heimweg.

Fazit und Dank:

Der Bundesjugendtag bot allen Beteiligten die Möglichkeit, aktiv zu werden und neue Ideen mitzunehmen. Die Sportschule Schöneck entpuppte sich als ideale Kulisse für die Veranstaltung und bot vielfältige Gelegenheiten zum Austausch und Netzwerken. An dieser Stelle danken wir der Sportjugend des DV Freiburg für die großartige Organisation und das abwechslungsreiche Rahmenprogramm sowie allen Teilnehmenden für ihr Engagement in der DJK-Sportjugend.

Nächster Bundesjugendtag:

Im nächsten Jahr findet der Bundesjugendtag vom 9. bis 11. Januar im Sportcampus Saar in Saarbrücken statt, ausgerichtet vom DJK-Landesverband Saarland.

Bericht und Bilder: DJK-Bundesverband



Bundeskonzferenz der DJK-Diözesan- und Landesvorsitzenden 2025

- - - Heiße Themen, engagierte Köpfe in Bonn-Venusberg! - - -

Vom 12. bis 13. April brodelt es im Sitzungssaal in Bonn-Venusberg! 36 leidenschaftliche Delegierte aus ganz Deutschland sind zusammengekommen, um die Zukunft der DJK zu gestalten. Auf der Agenda standen wegweisende Themen, die den Verband bewegen:

- **Beitragsanpassung: Wie können wir unsere Strukturen zukunftsfähig finanzieren?**
- **DJK-Vision: Neue Wege gehen. Hingehen zu den Menschen.**
- **DJK-Mehrwert: Was macht die DJK einzigartig und wie können wir diesen Mehrwert noch stärker kommunizieren?**
- **DJK-Bundestag 2025: Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren!**
- **DJK-Bundestag in Bad Neustadt: Ein Blick in die Zukunft.**
- **Sport mit Haltung mit Nina Reip (DOSB): wozu und wie darf Stellung bezogen werden.**
- **DJK-Bundessportfest 2026: der neue Flyer ist da. Essen fiebert dem DJK-Großevent entgegen.**

Die Delegierten diskutierten, analysierten und entwickelten gemeinsam Strategien, um die DJK als modernen und relevanten Sportverband zu positionieren. Es war ein Wochenende voller intensiver Gespräche, neuer Ideen und starker Gemeinschaft mit einem Gemeinschaft stärkenden Gottesdienst.

Bild und Bericht: DJK-Bundesverband



Louis Wöffler: Newcomer des Jahres 2024 - Ein junges Talent mit DJK-Werten -

Eine besondere Auszeichnung erhielt Louis Wöffler auf der gemeinsamen Tagung der Bundesfachwarte und der DV/LV-Sportwarte Ende Februar in Essen: Er wurde zum DJK-Newcomer des Jahres 2024 gewählt und setzte sich dabei in zwei Wahlgängen gegen Annette Kaufmann von der DJK Kolbermoor durch. Herzlichen Glückwunsch zu diesem Erfolg!

Die Ehrung folgte nun beim DJK-Bundestag im Mai in Bad Neustadt a. d. Saale. Louis stammt aus einer Familie, die den Handballsport liebt. Seine große familiäre Fangemeinde in Bad Neustadt zeigte eindrucksvoll, wie tief der Handball in seiner Familie verwurzelt ist.

Seine Handballkarriere begann Louis bereits im Alter von sechs Jahren, früh trat er dann der DJK Saarlouis-Roden bei. Sein Talent und sein Einsatz führten ihn schnell nach oben. Im Jahr 2023 folgte die Berufung in die DJK-Bundesauswahl für die FICEP-FISEC-Games im französischen Dünkirchen. Dort konnte die DJK-Bundesauswahl das Turnier gewinnen, und die Goldmedaille war Louis' erster großer Erfolg auf internationaler Bühne.

Dieser Triumph ebnete den Weg für eine weitere wichtige Station: die Berufung in die deutsche U17-Nationalmannschaft. Sein erstes Spiel bestritt er dort gegen Spanien, wo er auf der linken Rückraumposition eingesetzt wurde.

Seit etwa einem Jahr spielt Louis für den MTV Lemgo, eine Entscheidung, die ihn in ein Sportinternat und damit mehrere hundert Kilometer von zuhause entfernt führte. Eine große Herausforderung, die er mit Bravour meistert. Dort spielt er in der A-Jugend-Bundesliga.

Für die Zukunft wünscht sich Louis, sowohl sportlich als auch privat, gesund zu bleiben und seine Träume zu verfolgen. Die DJK wünscht Louis Wöffler für seine Zukunft alles Gute. Wir sind überzeugt, dass er auch weiterhin, und vielleicht dann auch im Profisport, die Werte der DJK leben wird, so wie wir es beispielsweise in Dünkirchen von ihm erleben konnten. Louis ist ein Vorbild dafür, wie sportlicher Erfolg und persönliche Haltung Hand in Hand gehen.

Bericht und Bild: DJK-Bundesverband



Spatenstich des DJK-SV Rettenbach

Am 9. November 2024 war es endlich so weit: Mit dem Abtragen des Humus und dem Ausheben der Baugrube durch die Firma Johann Weinzierl Bau fiel der Startschuss für den langersehnten Anbau des DJK Sportheims in Rettenbach. Im Rahmen eines symbolischen Spatenstichs fanden sich zahlreiche Beteiligte und Unterstützer des Bauprojekts zusammen, um den Beginn der Bauarbeiten zu feiern.

Dieses Bauvorhaben ist ein großer Schritt für die sportliche Infrastruktur von Rettenbach und ein wichtiges Zeichen für das aktive Vereinsleben vor Ort. Unter den Anwesenden war auch Bürgermeister Alois Hamperl. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Bauausschusses Bernhard Schütz, Tobias Bucher, Martin Auburger, Christian Fuchs und Bernhard Kerscher, die auch schon aktiv an den Vorbereitungen beteiligt waren, griff er zum Spaten und setzte ein sichtbares Zeichen für den Aufbruch.

Der Anbau wird Umkleiden und Duschen umfassen sowie einen neuen Gruppenraum für die vielfältigen Sportangebote des DJK-SV Rettenbach bieten. Die ersten Vorarbeiten und das Ausheben der Baugrube lassen erahnen, wie sich das Vereinsheim bald erweitern und den Bedürfnissen der Sportgemeinschaft anpassen wird.

Auch die Vereinsvertreter waren anwesend: Schriftführer Max Fuchs und erste Vorsitzende Marianne Dummer freuten sich über den Baufortschritt und den Zusammenhalt im Verein. Der stellvertretende Diözesanvorsitzende des DJK-DV Regensburg, Rupert Aigner, ließ sich entschuldigen und sendete dem Verein seine besten Wünsche für das Gelingen des Projekts.

Die Mitglieder und Unterstützer des DJK-SV Rettenbach blicken erwartungsvoll auf die kommenden Bauphasen und sind voller Energie, das Projekt erfolgreich zu vollenden. Der Anbau soll in naher Zukunft als moderner Treffpunkt für Sportler und Sportlerinnen aller Altersgruppen dienen und das Vereinsleben in Rettenbach weiter bereichern.

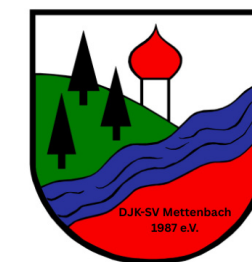
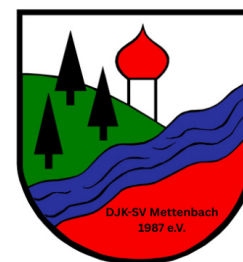
Bericht und Bild: DJK-SV Rettenbach



"Danke Rupert Aigner"

DJK-SV Mettenbach:

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung der DJK-SV Mettenbach wurde Rupert Aigner für seine außerordentlichen Verdienste für den DJK-SV Mettenbach mit dem Ludwig- Wolker-Relief, eines der höchsten Ehrungen des DJK-Sportverbandes, ausgezeichnet. Rupert Aigner war nicht nur Gründungsmitglied der DJK-SV Mettenbach, sondern über viele Jahre hinweg 1. Vorsitzender und später 2. Vorsitzender des Vereins.



DJK Dornwang:

Des Weiteren wurde Rupert Aigner auf der Jahreshauptversammlung der DJK Dornwang, für sein langjähriges Engagement als DJK-Kreisvorsitzender Landshut ausgezeichnet. Als Kreisvorsitzender konnte er durch regelmäßige Regionaltreffen der DJK-Sportvereine, eine Basis für Information, der engeren Zusammenarbeit und des Austausches zwischen den DJK-Vereinen aufbauen.





8. Mini-Adventure der DJK Beucherling



Die DJK Beucherling veranstaltet am **Samstag, den 19. Juli 2025** ein Abenteuer-Rennen (Mini-Adventure):

Informationen zu der Veranstaltung:

Bereits zum achten Mal veranstaltet die DJK Beucherling ein Mini-Adventure.

Auf die Teilnehmer warten spannende Momente beim Orientieren, Laufen und Mountainbiken.

Weitere Disziplinen werden als Überraschung in den Ablauf eingebaut. In den letzten Jahren waren dies z. B. Klettern, Bogenschießen, Stelzen-Gehen oder Messer-Werfen.

Die Hauptteile der Veranstaltung sind ein ca. 8 km langer Orientierungslauf „Run & Hike“ und eine ca. 25 km lange Mountainbike-Suchfahrt in der Gegend rund um Beucherling.

Gestartet werden kann als Zweier-Team oder Einzelstarter. Ein Mountainbike für jeden Teilnehmer sowie ein Handy für jedes Team sind erforderlich. Für E-Bike Fahrer gibt es eine gesonderte Wertung.

Die Einweisung (Briefing) ist am Samstag, den 19. Juli 2025 um 13:00 Uhr am Sportplatz in Beucherling. Gestartet wird eine halbe Stunde später um 13:30 Uhr.

Eine feste Teilnahmegebühr gibt es nicht, Spenden helfen allerdings, das Rennen auch in Zukunft wieder abzuhalten.

Anmeldungen sind möglich über die Homepage der DJK Beucherling: (www.djk-beucherling.de/mini-adventure) oder

 per E-Mail: (mini-adventure@gmx.de).

Bei (sehr) schlechtem Wetter wird die Veranstaltung kurzfristig verschoben.



Die DJK Beucherling freut sich, auch dieses Jahr wieder Sportler aus Nah und Fern begrüßen zu dürfen!



Übungsleiterfortbildung "Fit & vielseitig - funktionelle Bewegung, Spiel & Köpfchen" am 20.09.2025 in Weiden

**Du suchst neue Impulse für deine Übungsstunden?
Dann bist du bei dieser abwechslungsreichen Fortbildung genau richtig!
Wir bringen Bewegung, Spiel und kognitive Aktivierung unter einen Hut-
mit spannenden Inhalten für jedes Alter und Fitnesslevel.**



Termin: Samstag, 20. September 2025

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle der Max-Reger-Schule,
Ulrich-Schönberger-Straße 3,
92637 Weiden

Referentin: Petra Kühnemann



TN-Gebühr:

- 35 € für DJK-Mitglieder
- 50 € für Nichtmitglieder

Inhalt (je 2 UE):



- Gymnastik mit dem Stab: Vielfältige Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Haltungsverbesserung. Der Stab wird dabei als effektives Trainingsgerät eingesetzt - ideal für Gruppenstunden



- Rückenfitness trifft Propriozeption: Starke Mitte trifft feines Körpergefühl - wir verbinden klassische Rückenschule mit Gleichgewichts- und Koordinationsübungen zur Tiefenstabilisierung.



- Ausdauerspiele: Spaß, Schwung und Puls - spielerische Ideen zur Förderung der Ausdauer in der Gruppe, motivierend und leicht umsetzbar



- Gedächtnistraining in Bewegung: Kopfttraining mal anders - wie kognitive Aktivierung und Bewegung sich ideal ergänzen, wird in diesem praxisorientierten Modul erlebbar.



Zielgruppe:

Übungsleiter/innen im Breiten- und Gesundheitssport, die ihr Repertoire erweitern möchten. Zur Verlängerung DOSB-Lizenz Übungsleiter-C anerkannt mit Gebühr Fremdlizenz durch BLSV



Anmeldung:

per Mobiltelefon: 0151/24243424 oder
per E-Mail an: ha.weiden@web.de



Gebühr überweisen an:

DJK-Diözesanverband Regensburg
Liga-Bank Regensburg
IBAN: DE09 7509 0300 0001 1009 12
BIC: GENODEF1M05
Verwendungszweck: Gymnastik Lehrgang Nord + Teilnehmernamen + DJK-Verein



- Isomatte, sowie Verpflegung + Getränke mitbringen
- Kaffee und Kuchen werden kostenfrei angeboten
- Bei Nichtteilnahme wird die Teilnehmergebühr als Unkostenbeitrag einbehalten!

Lehrgangs- leitung:

Heike Angerer,
Sportwartin des
DJK-DV
Regensburg

Anmelde- schluss:

06.09.2025



BOULDERN? LUST AUF

DJK SPORTJUGEND
Diözesanverband Regensburg
04.10.25
10-12 Uhr

Regensburg

Anmeldung

**Erlebe ein unvergessliches Abenteuer voller Spaß,
Herausforderung und Teamgeist!**

Alter 10 - 15 Jahre
Kosten 10,00 €
Ort Boulderwelt Regensburg
Im Gewerbepark A46, 93057 Regensburg
Anmeldeschluss 14.09.25

DJK SPORJUGEND ☎ 0941-597-2316 ✉ THERESA.METZGER@BISTUM-REGENSBURG.DE

Jugendförderpreis des DJK-Diözesanverbandes Regensburg 2025

Der DJK-Diözesanverband Regensburg verleiht für besondere Leistungen in der Vereins- bzw. Abteilungsjugendarbeit im DJK-Diözesanverband Regensburg einen Förderpreis in Höhe von insgesamt 1.000,00 €.

Der Preis wird zusammen mit einer Urkunde beim DJK-Diözesanjugendtag 2026 überreicht. Dort besteht für den ersten Sieger auch die Möglichkeit, seine Aktivitäten zu präsentieren.

Der Jugendförderpreis wird nachfolgende Richtlinien vergeben:

1. Vorschlagsverfahren

Grundsätzlich ist jeder DJK-Verein des DJK-Diözesanverbandes Regensburg, bzw. eines seiner Mitglieder berechtigt, einen Verein – auch seinen eigenen – für den Förderpreis vorzuschlagen. Der Vorschlag ist schriftlich und mit Begründung bis einschließlich 31.12.2025 bei der DJK-Geschäftsstelle Regensburg einzureichen.

2. Vergabekriterien

Für die Vergabe werden folgende Auswahlkriterien zugrunde gelegt:

- 2.1. Sportliche Leistungen von Einzelsportler/innen und/oder Mannschaften im Jugendbereich
- 2.2. Aktive Mitarbeit und/oder Teilnahme des DJK-Vereins im Jugendbereich an Veranstaltungen des DJK-Diözesanverbandes Regensburg
- 2.3. Ausrichtung regionaler und überregionaler Veranstaltungen im Jugendbereich
- 2.4. Soziales Engagement im Jugendbereich - im gesellschaftlichen und mitmenschlichen Bereich
- 2.5. Maßnahmen zur Verbesserung der Integration im Jugendbereich
- 2.6. Durchführung von und/oder Teilnahme an religiösen Veranstaltungen im Jugendbereich im Verein bzw. Verband

3. Aktionszeitraum

Aktionen/Leistungen während des Kalenderjahres, d.h. Maßnahmen, die bis zum 31.12.2025 (Antragschluss) des laufenden Jahres durchgeführt bzw. erzielt wurden.

4. Auswahl der Vorschläge

Die DJK-Diözesanvorstandschaft wählt 3 Preisträger aus. Jedes ehrenamtliche Mitglied der DJK-Diözesanvorstandschaft hat eine Stimme, bei Stimmengleichheit geben die DJK-Diözesanjugendleiterin und der DJK-Diözesanjugendleiter den Ausschlag.

5. Preisvergabe/Preisgeld

Die Bekanntgabe und Verleihung findet beim DJK-Diözesanjugendtag 2026 statt. Die 3 Sieger erhalten jeweils eine Urkunde und insgesamt 1.000,00 €.

6. Antragstellung

Der Antrag, der von der Homepage des DJK-Diözesanverbandes Regensburg (www.djk-dv-regensburg.de) heruntergeladen oder bei der DJK-Geschäftsstelle Regensburg angefordert werden kann, muss bis 31.12.2025 bei der:

DJK-Geschäftsstelle Regensburg, Obermünsterplatz 10, 93047 Regensburg
schriftlich eingereicht werden.

Anmeldung

zur Veranstaltung:

am:

in:

Teilnehmer/innen:

1.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

2.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

3.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

Absender

DJK-Verein:

Verantwortlicher:

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

Datum/Ort

Unterschrift

Anmeldung

zur Veranstaltung:

am:

in:

Teilnehmer/innen:

1.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

2.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

3.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

Absender

DJK-Verein:

Verantwortlicher:

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

Datum/Ort

Unterschrift

Absender

DJK-Verein:

Verantwortlicher:
Name/Vorname

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

.....
Datum/Ort

.....
Unterschrift

Anmeldung

zur Veranstaltung:

am:

in:

Teilnehmer/innen:

1.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

2.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

3.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

Anmeldung

zur Veranstaltung:

am:

in:

Teilnehmer/innen:

1.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

2.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

3.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

Absender

DJK-Verein:

Verantwortlicher:
Name/Vorname

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

.....
Datum/Ort

.....
Unterschrift

“Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele - Ein Tag nur für Dich” am 16.10.2025



Liebe DJK-Freunde, es ist uns eine Freude, erneut alle junggebliebenen Mitglieder unserer DJK-Vereine zu einer wohltuenden Auszeit unter dem Leitgedanken der christlichen Schöpfung nach Regensburg einzuladen.



Leitung:

Renate Poeplau &
Nikolaus Grüner

Wann:

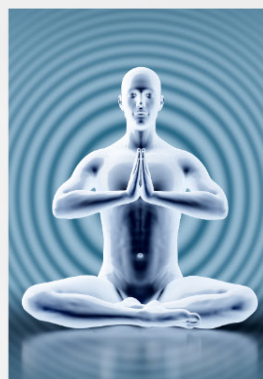
 Donnerstag, 16. Oktober 2025

 Beginn: 09:30 Uhr

Wo:

 Kath. Pfarramt Hl. Dreifaltigkeit
Steinweg 28, 93059 Regensburg

Ablauf:



- Beginn: 09:30 Uhr
- Begrüßung aller Teilnehmer/innen
- Bewegungseinheit im Sitzen zur Aktivierung, zum Kennenlernen mit Gedächtnistraining und Entspannung unter der Leitung von Heike Angerer
- 12:00 Uhr Mittagessen im Spitalkeller
- “Schöpfung und wir sind mittendrin“ mit Pfarrer Nikolaus Grüner
- Meditation
- herzliche Einladung zu Kaffee und Kuchen
- feierliche Schlussandacht
- ca. 16:00 Uhr: Ende der Veranstaltung



Unkosten- beitrag:

 **15,00 €** pro Person
(wird vor Ort eingesammelt)

Anmeldung bei:

 DJK-Geschäftsstelle, Obermünsterplatz 10,
93047 Regensburg
E-Mail: djk@bistum-regensburg.de
oder direkt bei:
Renate Poeplau: renate.poeplau@t-online.de
oder Tel.-Nr.: 09403/967190



Anmeldeschluss: 10.10.2025

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns sehr!



SAVE THE DATE

Bouldern in deiner Nähe:



Wann: 22.11.2025

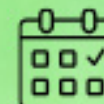
 **10:00 - 12:00 Uhr**



**Wo: Dr.- Muggenthaler-Str. 32
93143 Cham**

€ TN-Gebühr: 10,00 € für DJK-Mitglieder

Besinnungswochenende 2025:



Wann: 12.12.-14.12.2025



**Wo: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf**

**Weitere Informationen zu den Veranstaltungen
erfolgen zeitnah!**

Das 20. DJK-Bundessportfest in Essen

TERMIN 22. bis 25. Mai 2026 (Pfingsten)	SCHIRMHERRSCHAFT Bischof Dr. Franz-Josef Overbeck	DIE AKTIVEN Zum nächsten Bundessportfest werden rund 4000 Athletinnen und Athleten aus dem gesamten Bundesgebiet erwartet, die in knapp 20 Sportarten ihre Bundesmeisterinnen und -meister ermitteln.	WETTBEWERBE • Badminton • Basketball • Boule • Beachvolleyball • Darts • Faustball • Fußball • Gymnastik & Tanz • Handball • Judo • Leichtathletik • Schwimmen • Sportschiessen • Tennis • Tischtennis • Turnen • Volleyball	RAHMENPROGRAMM Das DJK-Bundessportfest war und ist immer mehr als ein reiner Sportwettkampf. Eine Spiel- und Spaßmeile in der Innenstadt gehört ebenso zum Programm der Veranstaltung wie ein Festgottesdienst und abendliche Gemeinschaftsveranstaltungen. Wo diese in Essen genau stattfinden werden, steht derzeit noch nicht fest: Aber dass das Gelände des WELT-ERBES ZOLLVEREIN eine Rolle spielen wird, ist höchst wahrscheinlich.
DAS FEST Das DJK-Bundessportfest ist die bedeutendste und größte wiederkehrende Veranstaltung des DJK-Verbandes. Hier tragen unsere besten Sportlerinnen und Sportler ihre verbandsinternen deutschen Meisterschaften aus und feiern zugleich ein Fest der Begegnung. Die Veranstaltung wird im „olympischen Rhythmus“ (alle vier Jahre) ausgetragen – und 2026 erstmalig in der Ruhrmetropole Essen.	NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst	DER VERANSTALTER Der DJK-Sportverband – gegründet 1920 – ist der Dachverband von zwölf DJK-Landes- und 27 DJK-Diözesanverbänden. Jedes katholische Bistum hat seinen eigenen DJK-Diözesanverband. Die DJK hat „katholische Wurzeln“ und ist heute ein moderner Sportverband mit bundesweit fast 500 000 Mitgliedern in mehr als 1000 Vereinen. DER AUSRICHTER Der DJK-Diözesanverband Essen (rund 80 Vereine, ca. 28 000 Mitglieder) ist seit Sommer 2023 mit der Durchführung des 20. DJK-Bundessportfests betraut.	AUSTRAGUNGSORTE Die Wettbewerbe werden überwiegend in Hallen und auf Plätzen im Essener Nordwesten ausgetragen.	© Thomas Wulf, www.foto-bw.de (CC BY-SA 3.0 DE) MOTTO Das Motto „Sportsgeist trifft Kohlenfeuer“ verbindet die Werteorientierung des DJK-Sportverbandes mit dem Lokalkolorit des Ruhrgebiets. Sport nicht um des Gewinnens, sondern „... UM DER MENSCHEN WILLEN!“

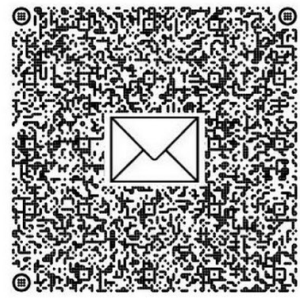
"Immer bestens informiert - Verpassen Sie keine Neuigkeiten und Highlights!"

Bleiben Sie über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten bestens informiert, indem Sie uns in den sozialen Medien folgen oder unseren Newsletter abonnieren.


<https://www.instagram.com/djkdvregensburg>



<https://www.facebook.com/djk.dv.regensburg>

Newsletter abonnieren





Veranstaltungskalender:
Alle Events & Termine auf einen Blick – melden Sie sich einfach über den QR-Code an!





Schauen Sie auch gerne auf unserer Homepage vorbei!




Vorankündigung: Einstellung der Printausgabe unseres "DJK-Aktuell's"

Die Printausgabe unserer Broschüre "DJK-Aktuell" soll reduziert werden. Zukünftig erhalten Sie diese digital per E-Mail. Wer die Broschüre weiterhin postalisch erhalten möchte, muss uns dies mitteilen. Die DJK-Vereine erhalten weiterhin 3-4 Broschüren zur internen Weitergabe. Mit dieser Umstellung leisten wir einen Beitrag zur Nachhaltigkeit, indem wir Papierverbrauch reduzieren und Ressourcen schonen. Bitte scannen Sie einfach den QR-Code, um abzustimmen, ob Sie die Broschüre künftig digital per E-Mail oder weiterhin postalisch erhalten möchten. Vergessen Sie dabei nicht, Ihre E-Mail-Adresse für den digitalen Versand anzugeben.

Und so geht's:

1. QR-Code scannen
2. Abstimmen
3. Absenden



postalisch?



digital?

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Mit stillem Gruß nehmen wir Abschied von...



Franz Weigl

Franz Weigl war langjähriger
Diözesankassier des DJK-DV Regensburg
und ein geschätztes Mitglied des DJK
Sportbundes Regensburg.
Mit großem Engagement und aufrichtiger
Hingabe hat er Spuren hinterlassen, die weit
über seine Zeit hinausgehen.
Franz, Ruhe in Frieden!



Adolf Mottinger

Adolf Mottinger war langjähriger
Diözesankassier des DJK-DV Regensburg
und ein geschätztes Mitglied der DJK
Regensburg-Nord.
Sein außergewöhnliches Engagement und
seine unermüdliche Hingabe für seinen
Verein haben bleibende Spuren hinterlassen.
Adolf, Ruhe in Frieden!

Mit stillem Gruß nehmen wir Abschied von...



Markus Sparrer

Markus Sparrer hat über viele Jahre hinweg
mit unermüdlichem Einsatz und großer
Leidenschaft die Geschicke der DJK Weiden
mitgestaltet. Als 2. Vorstand, Jugendtrainer,
Abteilungsleiter und engagierter Spieler in
der Handballabteilung war er eine prägende
Persönlichkeit, die sich stets mit Herzblut
für die Förderung der Jugend eingesetzt hat.
Sein Ehrgeiz und seine Hingabe waren
bewundernswert und bleiben uns allen in
wertvoller Erinnerung.
Markus, Ruhe in Frieden!



Schirmbeck Josefine	100,00 €	DJK St. Martin Neustadt	242,50 €
Frisch Norbert	50,00 €	Kollekte des Besinnungs-	
Wagner Johannes	81,00 €	wochenendes 2024	415,00 €
Petz Gottfried & Gertrud	100,00 €	Kollekte anlässlich des	
Distler Matthias	70,00 €	DJK-Diözesantages	255,14 €
Janker Gerlinde	200,00 €	Dipl.Kfm. Sellmaier	2.600,00 €
		Manfred	

Liga-Bank Regensburg
DJK-Diözesanverband Regensburg
IBAN: DE12 7509 0300 0001 1953 36

44

45

 Termine

Juni		
28.06.2025	DJK-Landeswallfahrt	Hallerndorf
Juli		
05.07.2025	Sommersport-Experience	Pielenhofen
September		
20.09.2025	Übungsleiterfortbildung	Weiden
Oktober		
04.10.2025	Bouldertag	Regensburg
16.10.2025	Besinnungstag für Senioren	Regensburg
Start: 25.10.2025	DJK-Vereinsmanager-C Ausbildung	Online
November		
22.11.2025	Bouldertag	Cham
Dezember		
12.12.- 14.12.2025	Besinnungswochenende	Nittendorf



“Ein Team ist wie ein Puzzle - jedes Teil ist einzigartig,

DJK-Geschäftsstelle Regensburg



Dirk Lill
Geschäftsführender Sportreferent
E-Mail: dirk.lill@bistum-regensburg.de
Tel.: 0941/597-2240
Servicezeiten:
Mo. 08:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr
Di. 08:00-12:00 Uhr
Do. 08:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr



Ramona Segerer
Assistenzkraft
E-Mail: ramona.segerer@bistum-regensburg.de
Tel.: 0941/597-2241
Servicezeiten:
Mo. 08:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr
Mi. 08:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr
Do. 08:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr



Theresa Metzger
Jugendbildungsreferentin
E-Mail: theresa.metzger@bistum-regensburg.de
Tel.: 0941/597-2316
Servicezeiten:
Mo. 09:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr
Do. 09:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr



Stefan Klarl
Jugendbildungsreferent
E-Mail: stefan.klarl@bistum-regensburg.de
Tel.: 0941/597-2311
Servicezeiten:
Mo. 08:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr
Do. 08:00-12:00 Uhr und 12:30-15:00 Uhr
Fr. 08:00-12:00 Uhr

aber erst zusammen ergibt es ein Meisterwerk.”

Impressum

HERAUSGEBER
DJK-Diözesanverband Regensburg
Obermünsterplatz 10
93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-2240
E-Mail: djk@bistum-regensburg.de

REDAKTION
Dirk Lill

AUFLAGE
700 Stück

TITELBILD
DJK-Diözesantag 2025

Kontakt

DJK-Diözesanverband Regensburg
Obermünsterplatz 10
93047 Regensburg
Tel.: 0941/597-2240
E-Mail: djk@bistum-regensburg.de

Geschäftsführender Sportreferent Dirk Lill:
dirk.lill@bistum-regensburg.de

Assistenzkraft Ramona Segerer:
ramona.segerer@bistum-regensburg.de

Jugendbildungsreferentin Theresa Metzger:
theresa.metzger@bistum-regensburg.de

Jugendbildungsreferent Stefan Klarl:
stefan.klarl@bistum-regensburg.de

Internetadresse: www.djk-dv-regensburg.de

Namibia Projekt

Als sozial verantwortungsbewusster Verband engagiert sich der DJK-Diözesanverband Regensburg seit 2003 für die Verbesserung der unzumutbaren Lebensumstände zahlreicher Kinder in Namibia. Dort werden konkret ein Babywaisenhaus, das "Orlindi house of safty" in Katutura/Windhoek, und ein Frauenhilfsprojekt, "Helping hands for children" in Swakopmund, unterstützt. Diese wichtige humanitäre Hilfe ist ohne die zahlreichen Spenden nicht möglich.

Deshalb gilt es Ihnen, den Unterstützern dieser Projekte, einen herzlichen Dank zu sagen.

Ohne Ihre Hilfe wäre dieses Engagement für Menschlichkeit nicht möglich.