

Ausgabe 2
2025

DJK

AKTUELL

Herausgeber:

DJK-Diözesanverband Regensburg

www.djk-diözesanverband-regensburg.de

Seiten

4-5

**Fotowettbewerb der
DJK-Sportjugend**

Seite

10

**Übungsleiter-Fortbildung
Nord in Weiden**

Seiten

34-35

**Ausschreibung:
Besinnungswochenende
2025**



DJK-Diözesanverband

- Fotowettbewerb der DJK-Sportjugend
Seiten 4-5
- Übungsleiter-C-Ausbildung
Seiten 6-7
- DJK-Vorstandstag 2025
Seite 8
- Sommersport-Experience 2025
Seite 9
- Übungsleiter-Fortbildung
Seite 10
- Bouldern in Regensburg
Seite 11
- Diözesanmeisterschaft im Stock-
schießen
Seite 12
- DJK-Landesjugendtag
Seite 13
- Namibia-Reise 2025
Seiten 14-15
- Besinnungstag für Senioren
Seite 16

DJK-Landesverband

- DJK-LV Bayern trifft Bischof
Seite 21
- DJK-Landesmeisterschaft der D9-
Junioren im Fußball
Seiten 22-23
- 45. DJK-Landesmeisterschaft im
Sportkegeln
Seite 24
- DJK-Landeswallfahrt
Seiten 25-26

DJK-Bundesverband

- DJK-Referentenseminar
Seite 27
- Juniorteamtreffen 2025
Seite 28
- Vorstellung neuer Mitarbeiter
Seite 29



Ausschreibungen und Einladungen

- Besinnungswochenende 2025
Seiten 34-35
- Jugendförderpreis 2025
Seite 36
- Gymnastik-Lehrgang Süd
Seite 37
- Oasenzzeit
Seite 38
- Jugendleiter-Ausbildung
Seite 39

Ankündigungen

- Terminhinweise
Seiten 44-46

Anmeldeformulare

- Seiten 40-43

Infos aus der DJK-Ge- schäftsstelle

- Seiten 17-20

Nachrufe

- Seite 47

Spendenliste für die Namibiaprojekte

- Seite 48

Termine

- Seite 50



Berichte der Vereine

- DJK Haugenried
Seiten 30-31
- DJK Weiden
Seiten 32-33

Sport & Vernunft – Ein Leitgedanke für unsere DJK-Gemeinschaft

Liebe DJK'lerinnen, liebe DJK'ler,

"Sport & Vernunft" – das ist ein Thema, das mir besonders am Herzen liegt. In dieser Ausgabe von DJK-Aktuell möchte ich meine Gedanken dazu mit Ihnen teilen.

Sport bietet nicht nur körperliche Betätigung, sondern auch die Möglichkeit, Gemein-
schaft und Zusammenhalt zu fördern. Durch respektvolles Miteinander und sozia-
le Verantwortung zeigen wir, dass Fairness und Teamgeist im Mittelpunkt unseres
sportlichen Tuns stehen.

Sport ist mehr als Bewegung; Gerade in herausfordernden Zeiten ist es wichtig, die
eigenen Ziele mit Augenmaß zu verfolgen. Sportliche Leistungen sollten immer im
Rahmen des Möglichen bleiben, um Verletzungen und Überforderung zu vermeiden.
Ein gesundheitsbewusster Umgang mit dem eigenen Körper ist eine wichtige Voraus-
setzung für langfristigen Erfolg und Freude im Sport.

In den hektischen Zeiten, in denen wir leben, ist es wichtig, die Balance zwischen
sportlichem Ehrgeiz und persönlichem Wohlbefinden zu finden. Ich erlebe immer wie-
der, wie für viele der Spaß am Sport verloren geht, weil
sie zu hohe Erwartungen an sich selbst stellen. Es ist
entscheidend, auf seinen Körper zu hören und sich rea-
listische Ziele zu setzen.

Lassen Sie uns die Werte des Sports und der DJK ge-
meinsam leben und weitergeben.

Mit sportlichen Grüßen,

Konrad Gietl
stellv. Vorsitzender des DJK-DV Regensburg



Fotowettbewerb 2024 der DJK-Sportjugend im DV Regensburg

Mit kreativer Leidenschaft fand der erstmals durchgeführte Fotowettbewerb der DJK-Sportjugend im Diözesanverband Regensburg statt. Unter dem Motto „Sport, Gemeinschaft und Glaube“ waren alle DJK-Vereine eingeladen, ihre ganz persönliche Perspektive auf das Zusammenspiel dieser drei zentralen Werte in Bildern festzuhalten.

Nach intensiver Beratung der Jury wurden die eingereichten Beiträge gewürdigt:

- 1. Platz: DJK Eichlberg-Neukirchen – Mit einem Bild, das sportliches Engagement mit tiefer Gemeinschaftsverbundenheit und spiritueller Kraft vereinte, überzeugte die DJK Eichlberg-Neukirchen auf ganzer Linie.
- 2. Platz: DJK Falkenberg – Ein harmonisches Zusammenspiel aus Teamgeist und gemeinschaftlichen Aktionen wurde in den Beiträgen kreativ inszeniert.
- 3. Platz: DJK Ammerthal – Die Collage der DJK Ammerthal spiegelte die lebendige Verbindung von sportlicher Aktivität und gelebter Gemeinschaft wieder.

Insgesamt wurde ein Preisgeld von 1.000,00 € unter den Siegerteams verteilt, das zur Förderung weiterer Projekte rund um Sport, Gemeinschaft und Spiritualität in der sportlichen Jugendarbeit dienen soll.

Der Wettbewerb zeigte, wie vielfältig und tiefgründig der DJK-Gedanke in den Vereinen gelebt wird. Sportliche Aktivität, ein starkes Wir-Gefühl und christliche Werte bilden eine kraftvolle Einheit, die weit über den Spielfeldrand hinauswirkt.

Bericht: Stefan Klarl



DJK Eichlberg-Neukirchen



DJK Falkenberg



DJK Ammerthal

Bericht über den Sieger des Fotowettbewerbs DJK Eichlberg-Neukirchen

Die DJK wurde 1968 gegründet und hat momentan 400 Mitglieder. Die Jugendarbeit ist für uns das Fundament des Fußballs. Der Verein konzentriert sich hauptsächlich auf den Ballsport. Zu unserem Verein gehört natürlich Fußball und die Sparte der Damengymnastik und die Rückenschule. Uns liegt sehr viel daran, dass die Jugend mit viel Spaß an der Bewegung mit oder ohne Ball und vor allem gemeinsam im Team nach Erfolgen und Niederlagen dem Sport treu bleiben. Wir haben mit den Partnervereinen der SpVgg Willenhofen und dem SV Breitenbrunn eine Spielgemeinschaft. Von der G-bis zur A-Jugend besetzen wir alle Mannschaften, bei der E- und D-Jugend haben wir sogar zwei Mannschaften. Hauptveranstaltung ist Jährlich bereits zum 29. Mal unser zweitägiges Hallenturnier von der G-Jugend bis zur C-Jugend in Hemau. Hier spürt man den Zusammenhalt und vor allem die Gemeinschaft ein solch großes und erfolgreiches Turnier von 40 Mannschaften durchführen zu können!

Die gesamten Einnahmen fließen 1zu1 in die Jugendkasse. Auch unsere jährliche Weihnachtsfeier von der G- bis zur E-Jugend führen wir traditionell mit Nikolaus, Engeln und Krampus durch. Hier sieht man alle Jahre das Leuchten der Kinderaugen, wenn er über das vergangene Jahr berichtet und rundet das mit einem kleinen Geschenk für jeden Einzelnen ab. In der Saison 2022/2023 machten wir ein Sticker-Album aller Sponsoren und Freunde der DJK. Ziel war es hier, alle Funktionäre, Trainer/-innen, Spieler/-innen, Bewirtungsteam, Vorstandschaft - einfach alle, die den Verein in vielfältiger Weise unterstützen - mit einem persönlichen Bild in diesem Heft festzuhalten. All diese Personen bewirken ein schönes und funktionierendes Vereinsleben. Dies bereitet beim Sammeln und Tauschen der Sticker sowie den Kindern als auch den Erwachsenen sehr viel Spaß. Die jährliche Altkleider- und Altpapiersammlung im Frühjahr gehört mittlerweile fest zu unserem Vereinsleben mit dazu. Höhepunkte der Kids alle Jahre sind die Fußballturniere in den umliegenden Ortschaften, Einlaufkinder unserer Herrenmannschaft und 2021 durften sie auch sogar mit den Profis vom SSV Jahn Regensburg im Jahnstadion miteinlaufen. Im sozialen Bereich waren wir 2022 beim Sammeln von Fußballschuhen und Trikots für ein Kinderheim in Uganda tatkräftig unterwegs. Auch bei einem Spendenlauf mit unserem Patenverein halfen wir mit und haben eine Summe von 4000 Euro an VKKK (Verein für Krebs Kranke Kinder) übergeben.

Dies ist ein kleiner Einblick der DJK Eichlberg-Neukirchen.

Bericht: Alex Sammler



Übungsleiter C – Breitensport - Ausbildung im DV Regensburg

Die Übungsleiterausbildung im DV Regensburg fand in der malerischen Bildungsstätte in Ensdorf statt, wo 18 sportbegeisterte Teilnehmer aus ganz Bayern die Möglichkeit hatten, über mehrere Wochen hinweg in einem inspirierenden Umfeld zu lernen und zu wachsen. Die Ausbildung erstreckte sich von Februar bis Juni und umfasste insgesamt 11 Präsenztage, die auf drei Wochenenden verteilt waren.

Ausbildung und Inhalte

Dankenswerterweise durften wir die Sportstätte der DJK Ensdorf in der örtlichen Schule nutzen. Während der Ausbildung erhielten die Teilnehmer Einblicke in die verschiedensten Sportarten, was die Vielfalt und Breite des Angebots unterstrich. Zwischen den Praxisblöcken fand eine Onlinelernphase statt, in der die Teilnehmer ihr theoretisches Wissen vertiefen konnten.

Aus unserem DV Regensburg konnten wir für die Praxisphasen herausragende Referenten gewinnen, die ihr Fachwissen und ihre Erfahrungen mit den Teilnehmern teilen. Zu den Referenten gehörten:

- Sigi Balk (Leichtathletik, DJK-KV Weiden)
- Heike Angerer (Neurokinetik, DJK-DV Regensburg)
- Manfred Schmid (Judo, DJK Ensdorf)
- Stefan Merkl (Basketball, DJK Neustadt/WN)



Übungsleiter C – Breitensport - Ausbildung im DV Regensburg

Höhepunkt der Ausbildung

Der Höhepunkt der Ausbildung war die theoretische und praktische Prüfung, die zu Pfingsten stattfand und von allen Teilnehmern erfolgreich bestanden wurde. Im Anschluss an einen festlichen Gottesdienst wurden die Zertifikate der frisch gebackenen Übungsleiter des Breitensportes C feierlich überreicht.

Die Organisatorin und Leiterin, Carina Hofmann, vom LV Bayern ließ es sich nicht nehmen, jeden Teilnehmer mit einer persönlichen Laudatio zu beglückwünschen.

Fazit

Es war ein herrliches Erlebnis, Ausrichter dieser Veranstaltung gewesen zu sein, geprägt von Gemeinschaft, Sport und Glaube. Wir bedanken uns herzlich bei allen Beteiligten für ihren Beitrag, der erheblich zum Gelingen dieser Übungsleiterausbildung beigetragen hat.

Die positive Atmosphäre und der Austausch unter den Teilnehmern werden uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Bericht und Bilder: Theresa Metzger



*"Tolles Team,
großartiger Erfolg –
gemeinsam geschafft!"*

DJK-Vorstandstag 2025

"Ein Tag voller Sonne, Austausch und Gemeinschaft"

Am 28. Juni 2025 fand unser DJK-Vorstandstag statt.

Den Auftakt bildete ein besonderes Highlight, das uns jedes Jahr aufs Neue erfreut: Auf Einladung der Gräfin von und zu Lerchenfeld durften wir erneut dankbar die Gartenmesse „GartenLust“ im Schlossgarten von Schloss Köfering besuchen. Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen erkundeten wir die liebevoll gestalteten Ausstellungen. Die Vielfalt an Pflanzen, Dekorationen und kreativen Ideen begeisterte uns – ein echtes Paradies für alle Gartenliebhaber.

Trotz der Hitze blieb die Stimmung hervorragend. Zwischendurch gönnten wir uns eine wohlverdiente Pause im Schatten, begleitet von ruhiger Musik und erfrischenden Getränken. Es wurde viel gelacht, erzählt und das Miteinander einfach genossen.

Zum Abschluss des Tages kehrten wir noch im Biergarten des „Hotel am See“ in Neutraubling ein. Bei leckerem Essen und entspannter Atmosphäre blickten wir gemeinsam auf einen rundum gelungenen Tag zurück.

Ein großes Dankeschön an unsere Diözesanseniorenwartin, Renate Poeplau, für die wunderbare Organisation!

Bericht & Bilder: Ramona Segerer



Sommersport-Experience 2025

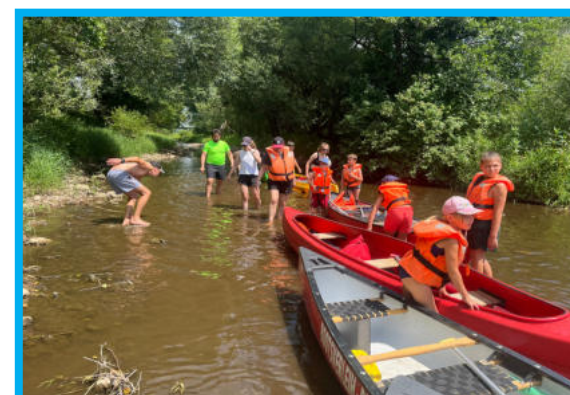
Am Samstag, 05.07.2025, diesem herrlichen Sommertag im Juli startete unsere Kanutour mit 23 begeisterten Teilnehmern aus dem Diözesanverband der DJK Regensburg. Die Strecke führte uns von Kallmünz nach Pienhofen entlang der malerischen Naab.

Bereits der Auftakt der Tour stellte uns vor eine kleine Herausforderung: Aufgrund der anhaltenden Trockenperiode und des niedrigen Wasserstands mussten wir die Boote an der Wehrstelle in Heitzenhofen über eine kurze Strecke schieben. Die Kinder und Jugendlichen nahmen dies mit Enthusiasmus und Teamgeist, was die Stimmung keineswegs trübte.

Ein Highlight der Tour war der Zwischenstopp am Duggendorfer Badeplatz. Hier nutzten alle die Gelegenheit zur Pizzapause und zum Abkühlen. Die Teilnehmer sprangen ausgelassen ins erfrischende Wasser, spielten, lachten und genossen die wohlverdiente Auszeit. Die Sonnenstrahlen, das klare Wasser und die ausgelassene Stimmung schufen unvergessliche Momente.

Die Naab zeigte sich von ihrer ruhigen Seite, was das Paddeln zunächst entspannt erscheinen ließ. Doch die Länge der Strecke und die konstante Paddelarbeit forderten ihren Tribut: Am Ende der Tour hatten einige Teilnehmer bereits schmerzende Armmuskeln - ein sicheres Zeichen für die intensive sportliche Leistung des Tages. Nach der Tour erreichten wir schließlich Pienhofen. Zum Abschluss gönnten wir uns noch ein leckeres Eis in der örtlichen Eisdiele, wo wir die Eindrücke des Tages Revue passieren ließen und die müden, aber stolzen Paddler ihre Erfolge feierten. Eine perfekte Sommersport-Experience 2025 mit jeder Menge Spaß, Gemeinschaft und Naturerlebnis!

Bericht und Bilder: Theresa Metzger



Übungsleiter-Fortbildung Nord in Weiden: "Fit und vielseitig - funktionelle Bewegung, Spiel & Köpfchen"

Am 20. September 2025 fand im Kepler Gymnasium Weiden endlich wieder eine Übungsleiter-Fortbildung statt.

Mit unserer Referentin suchte ich im Vorfeld ein Programm aus, das die Teilnehmenden sowohl fachlich als auch kreativ bereicherte, da Petra die Einheiten abwechslungsreich gestaltete.

Im Mittelpunkt stand die Gymnastik mit dem Stab, der als effektives Trainingsmittel vielfältig eingesetzt wurde – von Mobilisations- über Kräftigungsübungen bis hin zu Elementen zur Haltungsverbesserung. Besonderes Augenmerk lag dabei auf Rückenfitness und Propriozeption: Übungen zur „starken Mitte“ wurden mit feinem Körpergefühl kombiniert. Abgerundet wurde die Praxis durch kleine Ausdauerspiele mit Spaß und Schwung, bei denen auch kreative Rollen wie Zauberer und Fee integriert wurden. Stets eingebunden war zudem Gedächtnistraining in Bewegung, das den Übungsleitern wertvolle Impulse für die Arbeit im Breiten- und Gesundheitssport vermittelte.

Für das leibliche Wohl sorgte die Sportwartin, die in der Mittagspause Kaffee und Kuchen bereitstellte. Insgesamt war es eine äußerst gelungene Fortbildung, die neue Ideen und Motivation für die Praxis lieferte. Die 15 Teilnehmer aus 8 DJK-Vereinen unseres Verbandes dürfen auf einen rundum gelungenen Tag zurückblicken.

Ich möchte an dieser Stelle allen danken, die dazu beigetragen haben, dass wir wieder so eine interessante und lehrreiche Fortbildung durchführen konnten.

Ein besonderer Dank gilt unserer Referentin Petra Kühnemann für Ihr Engagement sowie den Teilnehmern für ihre aktive und motivierte Teilnahme.

Bericht und Bilder: Heike Angerer



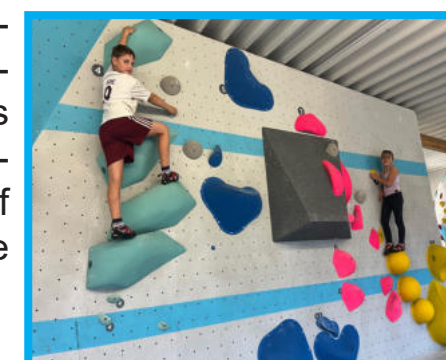
Neue Höhen erobern mit der DJK-Sportjugend DV Regensburg

Es war ein aufregender Tag in der Boulderhalle Regensburg, als sich am 04.10.2025 15 sportbegeisterte Jugendliche im Kreisverband Regensburg trafen. Die Auftaktveranstaltung der Bouldertage stand ganz im Zeichen von „Keine Seile, keine Angst – nur pure Kraft, Geschicklichkeit und Teamgeist!“

Vor dem Bouldern fand ein kurzes Aufwärmen statt, das die Teilnehmer auf die bevorstehenden Herausforderungen vorbereitete. Ein erfahrener Trainer gab eine ausführliche Einweisung in die sportliche Thematik, bei der auch die Wichtigkeit von Technik und Statik beim Bouldern hervorgehoben wurde. Dies half den Jugendlichen, ein besseres Verständnis für die Bewegungen an der Wand zu entwickeln und ihre Technik zu verfeinern. Bouldern ist mehr als nur ein Sport; es ist eine Reise der Selbstentdeckung, die Herausforderungen und Spaß miteinander vereint. Die Teilnehmer waren schnell in ihren Elementen und meisterten

die verschiedenen Boulderprobleme, die darauf ausgelegt waren, sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene zu fordern. Jeder Zug an der Wand erforderte Konzentration und Geschicklichkeit, was für viele eine willkommene Abwechslung zum Alltagsleben darstellte. Nach 90 Minuten hatten die Teilnehmer zerkratzte Fingernägel und großen Hunger. Die Erschöpfung war spürbar, doch alle waren sich einig, dass es eine schöne Zeit war, die die Freude am Klettern hinterlassen hat. Die Atmosphäre war geprägt von gegenseitiger Unterstützung und dem gemeinsamen Ziel, die Wände zu bezwingen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben! Wir freuen uns schon auf die nächsten Bouldertage und darauf, gemeinsam neue Höhen zu erreichen!

Bericht und Bilder: Theresa Metzger



Diözesanmeisterschaft im Stockschießen in Schorndorf

Am 04.10.25 veranstaltete der DJK-Diözesanverband Regensburg ein spannendes Pokalturnier für Stockschützen, bei dem die DJK Beucherling erneut den Wanderpokal gewinnen konnte. In der überdachten Stockhalle in Schorndorf, organisiert von der DJK Keilberg, traten sechs Vereine im Modus "Jeder gegen Jeden" gegeneinander an. Ein herzlicher Dank geht an Harald Rampf, der als Wettkampfleiter agierte und die Siegerehrung mit Paul Glötzl durchführte. Der Wanderpokal bleibt nun für ein Jahr in Beucherling!

Bericht: Ramona Segerer

Bild: Harald Rampf

Ergebnisliste:

Rang	Mannschaft	Punkte	Diff.	Stockpkt.
1.	DJK Beucherling	16 : 4	37	83 : 46
2.	DJK Rattenberg	12 : 8	31	79 : 48
3.	DJK Altenthann	12 : 8	4	57 : 53
4.	DJK Gebelkofen	8 : 12	-20	45 : 65
5.	DJK SV Keilberg	6 : 14	-13	47 : 60
6.	DJK Reichenbach	6 : 14	-39	36 : 75



DJK-Landesjugendtag 2025

Nachdem wir im vergangenen Jahr den Landesjugendtag im eigenen Diözesanverband in Windberg erleben durften, führte uns die diesjährige Veranstaltung vom 26. bis 27. September nach Bamberg in das Bistumshaus St. Otto. Für den DV Regensburg nahmen Cornelia Bink, Lisa Schmidt und Martin Steinberger daran teil. Der Empfang am Freitagabend war herzlich: Mit alkoholfreien Cocktails und Kennenlernspielen starteten wir in das Wochenende. Nach dem gemeinsamen Abendessen erkundeten wir mit Stadtführer Dirk die historische Bamberger Innenstadt – ein gelungener Einstieg in die Veranstaltung. Am Samstag begann der offizielle Sitzungsteil mit Grußworten und einem umfassenden Bericht der Landesjugendleitung über das vergangene Jahr. Die Delegierten berichteten aus den Diözesanverbänden und tauschten sich intensiv über ihre Arbeit aus. Lavinia Schuller berichtete aus dem DJK-Bundesvorstand und gab spannende Einblicke in die bundesweiten Projekte. Das Mittagstief nach dem Essen wurde durch den bewegten Einstieg mit Neurokinetik-Übungen durch Carina Hoffmann gekonnt übersprungen, bevor die Jugendleiterausbildung von Florian Schenk vorgestellt wurde. Zum Abschluss blickten die Teilnehmenden in einer gemeinsamen Runde auf ein rundum gelungenes Wochenende zurück. Der nächste Landesjugendtag findet 2026 im DV Eichstätt statt.

Bericht: Lisa Schmidt

Bild: DJK-Landesverband



Namibia-Reise 2025

Eine Reise, die Herzen berührt und Spuren hinterlässt

Neun Teilnehmer erlebten ein Abenteuer voller berührender Momente, beeindruckender Landschaften und tiefer Dankbarkeit. Die Reise war geprägt von einem abwechslungsreichen Programm. Besonders bewegend waren die Besuche der beiden Kinderprojekte: das Katutura Orlindi House of Safety, ein liebevoll geführtes Kinder- und Babywaisenhaus in Windhoek, sowie das Frauen- und Kinderprojekt in Swakopmund. Die Kinder empfingen die Gruppe mit Tanz und Gesang - ein Moment voller Lebensfreude, der viele tief berührte. Ihre strahlenden Gesichter zeugten von Stolz und Hoffnung. Trotz der bescheidenen Umstände spürte man ihre Zufriedenheit und Dankbarkeit. Direkt neben dem in der Wüste gelegenen Projektgelände in Swakopmund liegt das Slumviertel – nur ein einfacher Zaun trennt zwei Welten. Der Blick hinüber war erschütternd: Armut, Hunger, Kinder, die unter schwierigsten Bedingungen leben. Die dankbaren Teilnehmer sind sich bewusst, dass die Projekte nicht nur einige von ihnen schützen und ein Zuhause bieten, sondern auch Hoffnung und eine bessere Zukunft ermöglichen. Vor Ort wurde spürbar, wie wertvoll diese Unterstützung ist: Ein Dach über dem Kopf, Zugang zu Bildung und Nahrung, sowie neue Perspektiven sind für viele jetzt Realität. Es ist ermutigend zu sehen, wie diese Initiativen entstanden sind und so vielen Menschen helfen. Ein besonderer Dank gilt Frau Anja Rohwer, der Leiterin der beiden Projekte vor Ort. Mit Herz, Verlässlichkeit und großem Engagement hat sie nicht nur die Reise mitorganisiert und begleitet, sondern ist auch die tragende Kraft hinter allem, was dort entsteht.

Neben den beiden Projektbesuchen erlebten die Reisenden auch landschaftliche und kulturelle Highlights, u.a.:

- die majestätische Fingerklippe
- eine ganztägige Mola Mola Tour
- ein Dünenabenteuer mit einer Bootsfahrt nach Pelican Point, gefolgt von einem Abenteuer zum Sandwich Harbour
- ein Aufenthalt in der Emania Etosha Game Lodge, die von einer Pirschfahrt im berühmten Etosha-Nationalpark gekrönt wurde. Hier hatten die Teilnehmer das Glück, Tiere wie Löwen und Giraffen und viele weitere Tiere in freier Wildbahn zu beobachten.

Die beeindruckende Landschaft aus Wüste und Meer, die Farben des Sonnenuntergangs - all das hinterließ Gänsehaut und zeigte die Schönheit Namibias in voller Pracht. Diese Reise war mehr als nur ein Programm voller Highlights - sie war geprägt von einer wunderbaren Gruppe, gemeinsamen Erlebnissen und berührenden Begegnungen. Besonders die gemeinsamen Abende am Lagerfeuer unter dem weiten Sternenhimmel, das leckere Essen und die vertraute Atmosphäre machten sie besonders. Wenn Kinderaugen strahlen, wird sichtbar, wie wertvoll jede Hilfe ist.

Bericht: Konrad Gietl

Namibia-Reise 2025

Ein kleiner Blick ☹️ in große Augenblicke



Besinnungstag für Senioren

Unter dem Motto „Herz und Seele baumeln lassen – Schöpfung“ fand am 16. Oktober 2025 der diesjährige Besinnungstag für Senioren des DJK-Diözesanverbandes Regensburg im Pfarramt Hl. Dreifaltigkeit in Regensburg statt.

Nach der herzlichen Begrüßung durch Seniorenwartin Renate Poeplau und Pfarrer Nikolaus Grüner startete der Tag mit einem heiteren Kennenlernspiel, angeleitet von Sportwartin und Neurokinetik-Trainerin Heike Angerer, das für gute Stimmung sorgte. Anschließend präsentierte Pfarrer Grüner inspirierende Impulse und Informationen zur Schöpfung, gefolgt von einer kurzen Pause, die Gelegenheit zum Austausch bot. Danach führte uns Renate Poeplau mit einer etwas anderen Meditation „Johnny Blue“ in die Ruhe und Achtsamkeit des Moments.

Ein besonders bewegender Teil des Tages war der Bericht von Richard Ottl, der von den Eindrücken der kürzlich durchgeführten Namibia-Reise unserer Projekte "hand-in-hand-4-kids" erzählte.

Nach der Mittagspause im Spitalkeller ging es aktiv weiter: Sportwartin Heike Angerer leitete eine Bewegungseinheit, die Körper und Geist wieder in Schwung brachte. Anschließend lud die stellvertretende Seniorenwartin Angelika Hiltner zum herbstlichen Basteln ein – liebevoll verzierte Gläser entstanden als schöne Erinnerung an diesen Tag. Zum Abschluss griff Pfarrer Nikolaus Grüner nochmals das Thema Schöpfung auf und führte die Schöpfung in einem Gleichnis in unsere Gegenwart ein. Nach einer besonders „süßen“ Meditation über die Schokolade – überreichte Renate jedem Teilnehmenden eine kleine Aufmerksamkeit in Form von Schokolade und einen Lebensbaum. Sie bedankte sich auch herzlich bei allen Mitorganisatoren.

Gemeinsam fand der Tag seinen feierlichen Ausklang mit einer Andacht in der Dreifaltigkeitskapelle.

Wir blicken dankbar zurück auf einen harmonischen, besinnlichen und freudvollen Tag, der Herz und Seele wahrhaft berührt hat.

Bericht: Heike Angerer



Neuer DJK-Kreisvorsitzender für den Bereich Landshut



Nachdem der langjährige DJK-Kreisvorsitzende Rupert Aigner verabschiedet wurde, konnte Ernst Hemmann als sein Nachfolger gewonnen werden. Ernst Hemmann war 48 Jahre beim Bayerischen Fußballverband in verschiedenen Funktionen, u.a. als Schiedsrichter, tätig. Als Vorstand der DJK Dornwang konnte er 10 Jahre die Geschichte des Vereins mitgestalten. Nun hat er sich bereit erklärt, die Nachfolge von Rupert Aigner als DJK-Kreisvorsitzender anzutreten. Dabei möchte Ernst Hemmann die DJK-Vereine seines Kreises durch regelmäßige Treffen und gegenseitigem Austausch zusammenführen. Wir wünschen ihm dabei viel Erfolg.

"Herzlich Willkommen in unserem Team!"



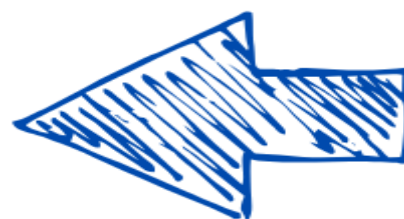
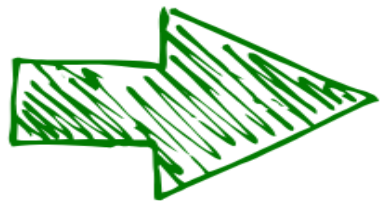


"Gemeinsam stark" Unser neues Logo - wir stellen vor



Unser gemeinsames Logo steht für Zusammenhalt, Dynamik und Zukunft. Jugend und Erwachsenen - gemeinsam DJK.

Was als Idee für den Instagram-Auftritt begann, entwickelte sich zu einem wegweisenden Symbol gemeinsamer Identität: Das neue Logo, das nun beide DJK-Bereiche – Sportjugend und Erwachsenenverband – vereint, steht für Dynamik, Zusammenhalt und eine starke gemeinsame Verbindung. Im Rahmen eines kreativen Austauschs wurde ein Logo entworfen, das die gemeinsamen Werte beider Gruppen verkörpert. Ursprünglich nur für den digitalen Raum gedacht, überzeugte das Design durch seine Klarheit, Symbolkraft und den modernen Look. Schnell reifte die Entscheidung, dieses Logo nicht nur auf Social Media zu nutzen, sondern als einheitliches visuelles Zeichen für Veranstaltungen, Publikationen und Auftritte beider Bereiche zu übernehmen. Dieses Logo spiegelt unsere gewachsene Zusammenarbeit wider und zeigt deutlich: Jugend und Erwachsene gehen bei DJK gemeinsam voran.



Neu und modern: Unsere neue Website ist jetzt live!

Wir freuen uns, Ihnen unsere frisch gestaltete Homepage vorzustellen! Stöbern Sie durch unsere neuen Inhalte, erfahren Sie mehr über unsere Aktivitäten und bleiben Sie immer auf dem neuesten Stand.

Schauen Sie vorbei unter: <https://djk-dioezesanverband-regensburg.de> und lassen Sie sich inspirieren!

Oder scannen Sie einfach den QR-Code, um direkt zu unseren neuen Inhalten zu gelangen!



QR-Code scannen
Viel Spaß beim Stöbern!



"Immer bestens informiert - Verpassen Sie keine Neuigkeiten und Highlights!"

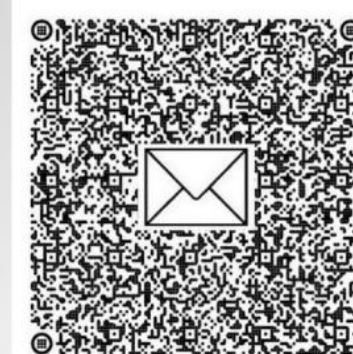
„Bleiben Sie informiert – folgen Sie uns auf Social Media, abonnieren Sie unseren Newsletter oder lassen Sie sich unser Jahresprogramm bequem als Flyer zusenden!“



<https://www.instagram.com/djkdvregensburg>



<https://www.facebook.com/djk.dv.regensburg>



← Newsletter abonnieren



Jahresprogramm to go –
direkt in Ihren Briefkasten!

Melden Sie sich an und erhalten Sie unser aktuelles Jahresprogramm bequem per Post als Flyer. Einfach QR-Code scannen und anmelden – fertig!



← Schauen Sie auch gerne auf
unserer Homepage vorbei!





Erinnerung zur Abstimmung für unsere Broschüre "DJK-Aktuell"

Wir möchten Sie daran erinnern, dass die Printausgabe unserer Broschüre "DJK-Aktuell" reduziert wird. Zukünftig werden Sie diese digital per E-Mail erhalten. Wer die Broschüre weiterhin postalisch beziehen möchte, muss uns dies unbedingt mitteilen. Die DJK-Vereine erhalten weiterhin 3-4 Exemplare zur internen Weitergabe. Mit dieser Umstellung leisten wir einen Beitrag zur Nachhaltigkeit, indem wir den Papierverbrauch reduzieren und Ressourcen schonen.

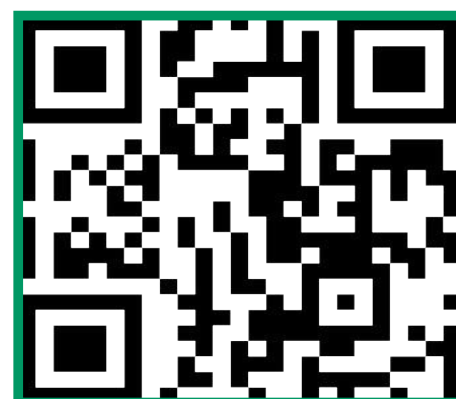
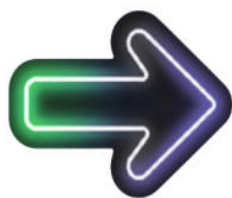
Wenn Sie noch nicht an der Umfrage zur zukünftigen Zustellung unserer Broschüre "DJK-Aktuell" teilgenommen haben, möchten wir Sie herzlich daran erinnern! Ihr Feedback ist uns sehr wichtig.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um abzustimmen, ob Sie die Broschüre künftig digital per E-Mail oder weiterhin postalisch erhalten möchten. Denken Sie daran, Ihre E-Mail-Adresse für den digitalen Versand anzugeben.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Und so geht's:

1. QR-Code scannen
2. Abstimmen
3. Absenden



Bitte stimmen Sie ab!



Ihr Feedback ist uns sehr wichtig!

DJK-Landesverband Bayern trifft Bischof Rudolf Voderholzer

„DJK ist mehr als Sport!“

Am Mittwoch, den 09. Juli 2025 besuchten die Vertreter des Bayerischen Landesverbands der Deutschen Jugendkraft, kurz „DJK“, Bischof Dr. Rudolf Voderholzer in Regensburg. Die Landesstelle, ansässig in Augsburg, hat seit 2023 einen neuen Vorstand und möchte nun bei allen bayerischen Bischöfen vorstellig werden. So reisten die Geschäftsführerin, Frau Carina Hoffmann, und Präsident Martin Götz nach Regensburg, begleitet vom stellvertretenden Diözesanvorsitzenden im Bistum Regensburg, Johannes Wagner.

216.000 Mitglieder zählt der DJK-Landesverband Bayern aktuell, was einer Steigerung zum Vorjahr um 2,1 % entspricht, berichtete die Geschäftsführerin Frau Carina Hoffmann. An die Politik richtet der Landesverband die Bitte, dass die Turnhallen für Sportveranstaltungen zugänglich sind und insbesondere, dass die oft in den Kommunen maroden Schwimmbäder saniert und geöffnet werden: Es kann nicht sein, so Präsident Martin Götz, dass Kinder keine Möglichkeit haben, das Schwimmen zu erlernen. Denn Schwimmen zu können, kann Leben retten. Bischof Rudolf Voderholzer betonte, dass es wichtig sei, dass Pfarrer, pastorale Mitarbeiter oder auch Katechisten an Veranstaltungen der DJK teilnehmen, um dort geistliche Akzente zu setzen. Diese Veranstaltungen, so der Bischof, seien eine große Chance, um viele junge Menschen mit Glaubensimpulsen erreichen zu können. Sollte es auf Bistumsebene „weiße Flecken“ geben, was die geistliche Begleitung betrifft, so könne man darüber nachdenken, Lösungen auf den Dekanatsebenen zu finden. Wichtig ist dem Oberhirten darüber hinaus, dass im Bereich der DJK die notwendigen Präventionskonzepte und –schulungen gegen sexualisierte Gewalt an Minderjährigen in den Blick genommen werden. Geschäftsführerin Hoffmann teilte mit, dass die Maßnahmen bereits seit 2011 in der DJK erfolgreich umgesetzt werden. Bischof Rudolf zeigte sich sehr interessiert an den Aktivitäten des katholischen Sportverbands, der frei nach dem Ausspruch „Mens sana in corpore sano – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ junge Menschen in Sport und Spiritualität begleitet. Und so endete die Begegnung in Regensburg mit dem gegenseitigen Zuspruch, regelmäßig in Kontakt zu bleiben. Der DJK Landesverband Bayern bedankt sich herzlich bei Bischof Dr. Rudolf Voderholzer für den offenen und wertschätzenden Austausch.

Text und Foto: Jakob Schötz



*Bildunterschrift: v.l. Martin Götz (Präsident DJK-LV Bayern), Bischof Dr. Rudolf Voderholzer, Carina Hoffmann (Geschäftsführerin DJK-LV Bayern) und Johannes Wagner (stellv. Vorsitzender DJK-DV Regensburg)

DJK-Landesmeisterschaft der D9-Junioren im Fußball

Am 12. Juli kämpften zehn Teams aus vier DJK-Diözesanverbänden in Bayern um den Titel des DJK-Landesmeisters der D9-Junioren. Austragungsort war die wunderschöne Sportanlage der DJK Eintracht Patriching, einem Stadtteil von Passau – mit gepflegtem Rasenplatz und erstklassigem Kunstrasen boten sich ideale Bedingungen für ein spannendes Turnier. In der offiziellen Begrüßung durch Manfred Stempling, den 1. Vorsitzenden des gastgebenden Vereins, Sigi Kapfer, Vorsitzender des DJK-Diözesanverbandes Passau, und Hans Weber, Fußballfachwart des DJK-Landesverbandes, wurde auf die drei Grundpfeiler der DJK verwiesen: Sport, Gemeinschaft und Glaube – Werte, die während des gesamten Turniers für alle Beteiligten spürbar waren.

DJK Irchenrieth dominiert Gruppe 1 – Passau Donatal 1 setzt sich in Gruppe 2 durch

Bereits in den Gruppenspielen deutete die DJK Irchenrieth ihre Spielstärke an: Mit vier Siegen in vier Spielen zog das Team souverän ins Finale ein. In der zweiten Gruppe setzte sich das Team Passau Donatal 1 mit drei Siegen und einem Unentschieden an die Spitze und sicherte sich damit den zweiten Finalplatz. So kam es zum Finale zwischen der DJK Irchenrieth und Passau Donatal 1.

Spannendes Finale – verdienter Turniersieg für die DJK Irchenrieth

Bereits in der 2. Spielminute erzielte Irchenrieth den 1:0 Führungstreffer durch einen überlegten Weitschuss, nachdem der Torwart von Donatal 1 zur Klärung eines Angriffs weit vor sein Tor eilte. Seinen Befreiungsschlag nahm jedoch die Nr. 10 von Irchenrieth an der Mittellinie gekonnt an und schoss den Ball über den Torwart überlegt ins Tor der Passauer. In der Folge erhöhte Irchenrieth durch einen stark herausgespielten Konter auf 2:0 und vergab zudem weitere gute Chancen. Der Finalsieg war somit hochverdient.



DJK-Landesmeisterschaft der D9-Junioren im Fußball

Siegerehrung mit wertvollen Preisen und großem Jubel

Bei der Siegerehrung überreichte Hans Weber den glücklichen Gewinnern die Glas-Trophäe des Landesverbands sowie einen Wertgutschein in Höhe von 360 € für ein gemeinsames Erlebnis. Zusätzlich erhielt jedes Team einen Spielball. Das zweitplatzierte Team wurde mit einem kompletten Trikotsatz und Spielball ausgezeichnet, das drittplatzierte Team erhielt Trainingsleibchen und ebenfalls einen Spielball.

Hans Weber bedankte sich bei allen Mannschaften für die fairen Spiele, beim Ausrichter DJK Eintracht Patriching – insbesondere bei Turnierleiter Tobias Tauscher und seinem engagierten Helferteam – für die reibungslose Organisation und Durchführung des Turniers.

Bericht und Bilder: Hans Weber (Fußballfachwart LV Bayern)



*Herzlichen
Glückwunsch!*

45. DJK-Landesmeisterschaft im Sportkegeln in München

Am 30. August 2025 fanden auf der Kegelsportanlage des MKV an der Säbener Straße in München die 45. DJK-Landesmeisterschaften im Sportkegeln für Diözesenauswahlmannschaften statt. Insgesamt 9 Damen- und 9 Herrenmannschaften aus 6 bayerischen Diözesen gingen an den Start. Besonders stark vertreten waren die Diözesen Eichstätt, Würzburg und Passau, die jeweils zwei Damenmannschaften stellten. Bei den Herren traten zusätzlich Eichstätt und Passau mit je zwei Teams an. Den Landesmeistertitel bei den Herren sicherte sich die Mannschaft DV Eichstätt 1. Den Vizetitel erkämpfte sich der DV Passau 1, gefolgt vom DV Eichstätt 2 auf dem dritten Platz. Bei den Damen durfte sich DV Passau 1 über den Meistertitel freuen. Silber holte sich DV Bamberg, Bronze ging an DV Eichstätt 1.

Auch in der Einzelwertung überzeugten die Sportlerinnen und Sportler aus Passau:

- Sabrina Kristl erspielte mit 578 Holz den Sieg bei den Damen.
- Patrick Raml gewann mit 633 Holz die Konkurrenz der Herren.

Die feierliche Siegerehrung fand im Beisein von Martin Götz, Präsident des DJK-Landesverbandes, Britta Gericke, Landesfachwartin, sowie Stefan Winkelmeier, Bundesfachwart, statt. Nach kurzen Grußworten überreichten sie die Medaillen und Pokale an die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler. Die Meisterschaft war wieder ein voller Erfolg und wird im kommenden Jahr erneut in München ausgetragen.

Bericht & Bilder: DJK-Landesverband Bayern



Mannschaftswertung Damen: 1. Platz: DV Passau 1, 2. Platz: DV Bamberg, 3. Platz DV Eichstätt 1



Mannschaftswertung Herren: 1. Platz: DV Eichstätt 1, 2. Platz: DV Passau, 3. Platz: DV Eichstätt 2



Einzelwertung: 1. Platz: Sabrina Kristl (DV Passau), 2. Platz: Jessica Müller (DV Eichstätt), 3. Platz: Lisa Vsetecka (DV Passau)



Einzelwertung Herren: 1. Platz: Patrick Raml (DV Passau), 2. Platz: Michael Niefnecker (DV Eichstätt), 3. Platz: Manuel Kessler (DV Regensburg)

„Erfrischend Lebendig – SportlerIn der Hoffnung“: 40. DJK-Sportlerwallfahrt als Landeswallfahrt in Hallerndorf

Am Freitag, den 28. Juni 2025, fand die diesjährige DJK-Sportlerwallfahrt unter dem Motto „Erfrischend Lebendig – SportlerIn der Hoffnung“ in Hallerndorf statt – und sie war in vielerlei Hinsicht ein besonderes Ereignis. Zum einen jährte sich die traditionsreiche Wallfahrt in der Erzdiözese Bamberg zum 40. Mal, zum anderen wurde sie in diesem Jahr auch als offizielle Landeswallfahrt des DJK Landesverbands Bayern gefeiert. Außerdem konnte der DJK-Diözesanverband Bamberg sein 75-jähriges Bestehen begehen – ein dreifacher Grund zur Freude!

Einstimmung in Forchheim: Stadtführung als gemeinsames Vorprogramm

Bereits am frühen Nachmittag, kurz vor der eigentlichen Wallfahrt, hatte der DJK Landesverband Bayern zu einem besonderen Vorprogramm eingeladen: einer kostenlosen Stadtführung durch Forchheim. Um 13:00 Uhr startete die rund eineinhalbstündige Entdeckungstour durch die historische Altstadt. 65 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre in den Tag zu starten, neue Eindrücke zu sammeln und sich gemeinsam auf die spirituelle Etappe am Abend einzustimmen.

Pilgerweg zur Kreuzbergkirche

Am frühen Abend begann dann die eigentliche Wallfahrt. Rund 500 Teilnehmende aus DJK-Vereinen machten sich gemeinsam auf den etwa drei Kilometer langen Pilgerweg vom DJK-Sportheim in Hallerndorf hinauf zur Wallfahrtskirche Heilig Kreuz. Angeführt wurde der festlich geschmückte Pilgerzug mit über 20 DJK-Fahnen und Bannern von der Hallerndorfer Blasmusik, die bei sommerlichen Temperaturen für den musikalischen Takt sorgte. Die Freiwillige Feuerwehr Hallerndorf sorgte für die verkehrssichere Durchführung der Wallfahrt.

Der Vorsitzende des DJK-Diözesanverbandes Bamberg und Vizepräsident des DJK Landesverbands Bayern, Matthias Distler, begrüßte die Anwesenden herzlich – darunter den neuen Erzbischof von Bamberg, Herwig Gössl, der erstmals an einer DJK-Wallfahrt teilnahm. Ebenso willkommen geheißen wurden DJK-Präses Helmut Hetzel, Carina Hoffmann, Geschäftsführerin des DJK Landesverbands Bayern. Anschließend zelebrierte Erzbischof Gössl gemeinsam mit Pfarrer Helmut Hetzel die Heilige Messe unter freiem Himmel – musikalisch begleitet von der Band „Spirit of Life“ aus Niederndorf.



„Erfrischend Lebendig – SportlerIn der Hoffnung“: 40. DJK-Sportlerwallfahrt als Landeswallfahrt in Hallerndorf

Ermutigende Worte in der Predigt

In seiner ersten Predigt im Rahmen einer DJK-Wallfahrt zeigte sich Erzbischof Gössl offen und nahbar. Zwar sei er – im Gegensatz zu seinem Vorgänger und Präses Hetzel – kein aktiver Sportler, doch die Einladung zur Wallfahrt habe ihn sehr gefreut. Denn in der DJK werde der Sport nicht nur aus Gründen der Selbstoptimierung oder Gesundheit betrieben – „Ihr dient auch der Gemeinschaft“, betonte er.

Ausklang am Kreuzberg: Gemeinschaft feiern

Im Anschluss an die Messe fand ein geselliges Beisammensein in den Bierkellern am Kreuzberg statt. Bei guter Stimmung, kühlen Getränken und der besonderen Atmosphäre des fränkischen Bierkellerlebens ließen viele Teilnehmende den Wallfahrtstag gemütlich ausklingen. Auch Erzbischof Gössl nahm sich die Zeit, um mit den Wallfahrerinnen und Wallfahrern ins Gespräch zu kommen – ein schönes Zeichen der Nähe und Wertschätzung. Wir danken allen Beteiligten, Helfenden und Teilnehmenden für ihr Engagement an diesem besonderen Tag!

Bericht: DJK-Landesverband Bayern

Bilder: Carina Hoffmann (LV Bayern) und Gabi Gaugel (DV Bamberg)



40. DJK-Sportlerwallfahrt
in Hallerndorf

DJK-Referentenseminar in Rottenburg

In der Woche vom 15. bis zum 18. September 2025 trafen sich zahlreiche Bildungsreferent/innen des DJK-Bundesverbandes im Johann-Baptist-Fischer-Haus in Rottenburg am Neckar.

Als Bundesverband freuen wir uns, dass unser jährlich stattfindendes Seminar erneut alle Bildungsreferent/innen der DJK zusammengebracht hat. Hier bietet sich eine wertvolle Möglichkeit, um aktuelle Entwicklungen im Verband zu besprechen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam neue Impulse für die Bildungsarbeit zu gewinnen.

Nach der Anreise am Montag eröffnete ein Workshop zum Thema Anti-Rassismus das DJK-Referentenseminar. Der Dienstag vertiefte diesen Schwerpunkt mit Inputs zu Privatsphäre, Interventionsmöglichkeiten und der Erarbeitung eines Moduls für den Verband. Am Mittwoch standen sportliche und geistliche Aktivitäten zur Wahl: Pilgern von Biringen nach Rottenburg oder Kanufahren auf dem Neckar. Zum Abschluss am Donnerstag reflektierten die Teilnehmenden die Ergebnisse und legten Themen und Termine für 2026 und 2027 fest.

"Das Referentenseminar in Rottenburg war eine rundum gelungene Veranstaltung. Die spannenden Impulse zu den Themen Anti-Rassismus, Pilgern, Neukinetik und Boule haben für neue Denkanstöße gesorgt. Ein besonderes Highlight war der Vortrag von Franziska Kopitzsch über die Arbeit des Bundesverbandes Kinderhospiz e. V., der eindrucksvolle Einblicke in die Arbeit der Kinderhospize vermittelte. Ebenso wichtig war die Gelegenheit, mit den Kolleginnen und Kollegen zusammenzukommen, sich auszutauschen und zu vernetzen. Auch die gemeinsame Messe als Ausdruck unseres Glaubens ist immer ein Highlight. Die Messe in der Kapelle des Johann-Baptist-Hirscher-Hauses sorgte hier für die richtige feierliche Stimmung. Tolle Gespräche, schöne Momente und die Begegnung miteinander machen das Referentenseminar jedes Mal aufs Neue wertvoll." - Pascal Bühler, Sportreferent der Bundesgeschäftsstelle

Bericht und Bilder: DJK-Bundesverband



Juniorteamtreffen 2025 in Berlin

Vom 26. bis 28. September 2025 traf sich das Juniorteam der DJK in Berlin. 17 engagierte Jugendliche aus dem gesamten Bundesgebiet kamen zusammen, um sich auszutauschen, neue Impulse zu gewinnen und gemeinsam ein abwechslungsreiches Wochenende zu erleben.

Ein inhaltlicher Schwerpunkt war der Workshop von Zusammen1 zum Thema Diskriminierung im Sport, der viele Denkanstöße lieferte. Ergänzt wurde das Programm durch einen spannenden Austausch mit einem ehemaligen Football-Profi, der Einblicke in die Themen Sport und Ernährung gab.

Neben den inhaltlichen Programmpunkten kam auch die Gemeinschaft nicht zu kurz: Beim Paddle-Tennis, bei einer nächtlichen Stadtführung durch Berlin und in vielen Gesprächen entstand eine tolle Atmosphäre, die das Wochenende prägte.

Die Mischung aus Bildung, Sport und Kultur machte das Treffen zu einem besonderen Erlebnis. Alle Teilnehmenden fuhren mit neuen Freundschaften, wertvollen Ideen und schönen Erinnerungen nach Hause – und freuen sich darauf, das Gelernte in ihre Vereine einzubringen.

Bericht und Bilder: DJK-Bundesverband



Vorstellung neuer Mitarbeiter beim DJK-Bundesverband



Eine wichtige Stabübergabe und zugleich ein bekanntes Gesicht in neuer Position: Marcel Sura, der bereits seit Längerem in der DJK-Familie aktiv ist, übernimmt zum 1. Oktober die Rolle des Generalsekretärs!



Wir freuen uns sehr, Cindy Wagner als neue geschäftsführende Jugendbildungsreferentin in der DJK-Sportjugend begrüßen zu dürfen. Sie tritt damit ab dem 01. Oktober 2025 in die Fußstapfen von Marcel Sura, der die Stelle als DJK-Generalsekretär übernimmt.

„Ich wurde bereits sehr herzlich in die DJK-Familie aufgenommen und freue mich nun sehr auf meine neuen Aufgaben sowie die Zusammenarbeit mit den Kolleg/innen aus den Verbänden und allen weiteren Beteiligten.“

Bericht und Bilder: DJK-Bundesverband



60 Jahre "DJK Haugenried"



60



60 Jahre "DJK Haugenried"



Nittendorf/Haugenried. Der Wettergott hat es gut gemeint mit dem DJK Haugenried. Das Jubiläumsfest zum 60. Geburtstag des Sportvereins ist im Wesentlichen im Trockenen über die Bühne gegangen. „Wir hatten Glück“, meinte Vorsitzender Wolfgang Waida im Nachgang nach einem für die etwa 80 Helfer anstrengenden, aber gelungenen Fest.

Schon am Freitagabend ging es in der zur Festhalle umgestalteten ehemaligen Bushalle der Firma Reisinger mit der Band Updates 3.0 rund. Die dreiköpfige Formation sorgte mit Schlagern, Country, Oldies, Volksmusik und Rock für gute Laune und Stimmung.

Etwas ungewöhnlich startete der Samstag. Die Veranstalter hatten ein Wattturnier organisiert. Über 20 Teams kartelten um den ersten Platz. Am Ende hatten Andreas Schmid aus Viehhausen und Roland Meier aus Sinzing die Nase vorne und konnten den Preis, ein 30-Literfass Bier, mit nach Hause nehmen.

Der Samstagnachmittag gehörte dem Kirchenzug. Durch die mit unzähligen Birken und Fähnchen geschmückten Ortsdurchfahrt marschierten unter der musikalischen Begleitung von Blech nach Acht die Abordnungen des Jubelvereins mit den eingeladenen Gästen zur Reisingerhalle, wo Pfarrer Michael Götz die Festmesse zelebrierte. Der Kirchenchor Forte Piano umrahmten den Gottesdienst gesanglich.

Götz betonte den hohen Wert sportlicher Betätigung für Körper und Geist und verwies auch darauf, dass auch der jetzige Papst ein begeisterter und aktiver Sportler sei. Im Verlauf der Messe wurde auch der neue Stolz der DJK, die neue Vereinsfahne, gesegnet.



Danach spielte im vollen Zelt wieder Blech nach Acht zünftig auf. Dabei musste keiner der Gäste hungern oder dürsten. Die zahlreichen Helfer hatten mit einem umfangreichen kulinarischen Angebot, wie Forellen oder deftigem Grillgut, und mit einem reichhaltigen Kuchenbuffet vorgesorgt.

Der Abend begann mit der Ehrung vieler DJK-Mitglieder für langjährige Zugehörigkeit zum Verein. Bürgermeister Helmut Sammüller und Dirk Lill, Geschäftsführender Sportreferent des DJK Diözesanverbandes Regensburg überreichten im Beisein von Barbara Hernes vom BLSV die Urkunden an etwa 100 treue Vereinsangehörige.

Darunter waren auch die Gründungsmitglieder Josef Ilseher, Rudi Hetzenecker, Adolf Adler, Johann Rußwurm, Georg Ilseher, Ludwig Schmidmeier, Franz Obenhofer, Jakob Beslmeisel, Günther Ferstl, Karl Gassner sen., Erwin Hetzenecker, Wolfgang Peter sen., Josef Wilpert und Adolf Nurtsch.

Eine besondere Ehrung wurde Franz Gschwendner zuteil. Er erhielt von Dirk Lill das DJK-Ehrenzeichen in Silber für seinen langjährigen persönlichen Einsatz und wesentliche Förderung des Vereins.

Sammüller gratulierte überdies der Sportgemeinschaft zum Jubiläum und betonte den großen Zusammenhalt innerhalb der DJK. An den Vorsitzenden überreichte er noch ein Präsent der Kommune.

Danach gab es in der Halle kein Halten mehr. DJ FU, alias Peter Fuchs aus Schönhofen heizte dem Publikum mit flotten Rhythmen bis weit nach Mitternacht ein. Nach einer kurzen Nacht ging es dann für die Helfer am Sonntagvormittag mit müden Augen ans Aufräumen.

Bericht und Bilder:
DJK Haugenried



DJK Weiden feiert drei Tage voller Leben und Erinnerung

Es war eine Premiere mit Herz – und mit Geschichte. Drei Tage lang feierte die DJK Weiden am Wochenende ihre erste Kirchweih am Flutkanal. Was im vergangenen Jahr schon auf den Startblöcken stand, wurde nun Wirklichkeit – als Fest für die Gemeinschaft und als Erinnerung an den im Dezember verstorbenen zweiten Vorsitzenden Markus „Sparri“ Sparrer, der die Idee zu diesem Fest hatte.

Auftakt mit Sport, Show und Sound

Bereits am Freitagabend wurde es lebendig auf dem Festgelände am Flutkanal. Unter der Leitung von Vorsitzendem Harald Biersack präsentierten sich die verschiedenen DJK-Abteilungen dem Publikum – vom Tischfußball bis Tennis, von Fußball bis Tanzsport. „Ich bin stolz, was unsere Leute hier zeigen“, sagte Biersack vom Podium. „Das ist die DJK – Sport, Spaß, Gemeinschaft. Und das spürt man heute in jeder Ecke des Zelt.“ Die „Bandit-Crew“ eröffnete mit einer energiegeladenen Tanzshow, gefolgt von der „Zumba-Gold“-Gruppe, die das Publikum zu rhythmischem Mitklatschen brachte. Musikalisch führte DJ David durch den Abend, sorgte für lockere Atmosphäre und füllte die Tanzfläche. Der Eintritt war frei – ein Dank an die Stadt und die vielen Unterstützer.

Partynacht mit „Dei vo Gestern“

Der offizielle Bieranstich am Samstagabend war einer der emotionalen Höhepunkte. Oberbürgermeister Jens Meyer griff beherzt zum Schlegel. Mit einem wuchtigen Schlag zapfte er das erste Fass der Brauerei Jacob an. „O’zapft is!“, rief Meyer unter Applaus. Am Samstagabend übernahm die Band „Dei vo Gestern“ das Kommando auf der Bühne – und das Zelt verwandelte sich in eine Partyarena. Klassiker, Schlager und Rocknummern heizten den Gästen ein. Am Samstagabend übernahm die Band „Dei vo Gestern“ das Kommando auf der Bühne – und das Zelt verwandelte sich in eine Partyarena. Klassiker, Schlager und Rocknummern heizten den Gästen ein. Gegen Mitternacht standen die jungen Besucher auf den Bierbänken, sangen lautstark mit und klatschten zu „Sierra Madre“. Nur die Zeltbelegung blieb hinter den Erwartungen zurück. „Schade, dass nicht ganz so viele gekommen sind wie erhofft“, meinte René Völkl. „Aber die, die da waren, hatten richtig Spaß – und das zählt.“



DJK Weiden feiert drei Tage voller Leben und Erinnerung

Festzug, Messe und Musik am Sonntag

Der Sonntagmorgen begann festlich und feierlich. Punkt neun Uhr setzte sich der Festumzug von der Fußgängerzone zum Festzelt in Bewegung. Angeführt von der Stadt- und Jugendblaskapelle Weiden marschierten zahlreiche Vereine mit: die SpVgg Weiden, der FC Weiden-Ost, die Schützengesellschaft Heimatfreunde, die Tanzfreunde Höllriegl, der Bartclub, der SV Raiering und sogar Gäste von der DJK Amberg. Auch OB Meyer und mehrere Stadträte liefen mit. Im Festzelt zelebrierte Geistlicher Beirat Pfarrer Wolfgang Weyer von St. Josef den Gottesdienst. In seiner Predigt erinnerte er an das Verbindende:

„Lasst das Fest gelingen und seid Brüder und Schwestern im Herrn. Ihr seid lebendige Steine, die sich in Nächstenliebe verbinden.“

Beim „Te Deum“ und dem abschließenden Bayernlied stimmte das ganze Zelt mit ein – eine Gänsehautatmosphäre.



Weißwürste, Zoiglmusi und ein „Sugar-Baby“

Nach dem Gottesdienst hieß es: Weißwurstfrühstück und Fröhschoppen. Der Duft von Gans- und Schweinebraten zog durchs Zelt, Blaukraut und Knödel taten ihr Übriges. Am Nachmittag spielte die Neisteder Zoiglmusi auf und brachte mit Liedern wie „Der Paul und sein Gaul“ oder „Reise ins Glück“ Schunkelstimmung. Als Bürgermeister Reinhold Wildenauer, selbst Musiker, ans Mikrofon trat und sein legendäres „Sugar-Sugar-Baby“ anstimmte, kannte der Jubel keine Grenzen mehr. Das Publikum klatschte, piffte, lachte – echte Kirwa-Stimmung eben. „Das war’s, was wir wollten“, meinte Vorsitzender Harald Biersack am Ende zufrieden. „Drei Tage, an denen Menschen zusammenkommen, tanzen, lachen, feiern – und dabei an Markus denken. Ich glaube, er hätte seine helle Freude gehabt.“

Bericht & Bilder: DJK Weiden



Einladung zum Besinnungswochenende 2025

Liebe DJK-Freundinnen und -Freunde,
auch in diesem Jahr möchten wir Sie wieder ganz herzlich zu unserem
Besinnungswochenende einladen.
Verbringen Sie gemeinsam mit uns eine inspirierende Auszeit in der
Gemeinschaft der DJK – eine Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen, zur Ruhe
zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.
Auch Familien mit Kindern sind herzlich eingeladen – wir freuen uns auf ein
schönes Wochenende mit Ihnen allen.

Wann:

Freitag, den **12.12.2025** bis Sonntag, den **14.12.2025**
Beginn ist am Freitag um 17:00 Uhr mit dem gemeinsamen
Abendessen, Ende am Sonntag nach dem Mittagessen.

Wo:

Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Referent:

Stadtdekan Roman Gerl, DJK-Diözesanbeirat

Thema:

"Lernen, Mensch zu sein"

Anmeldeschluss:

21.11.2025

Anmeldung:

DJK-Geschäftsstelle
Obermünsterplatz 10
93047 Regensburg
Tel.: 0941/597-2240
E-Mail: djk@bistum-regensburg.de

Es zählt die Reihenfolge der
schriftlich eingegangenen
Anmeldungen!

Kosten:

pro Person 65,00 € im DZ
pro Person 70,00 € im Einzelzimmer
pro Kind 35,00 €
im Preis enthalten: - 2 x Übernachtungen
- Verpflegung: Vollpension

**Wir freuen uns
sehr über Ihre
Teilnahme!**

Die Teilnehmergebühr ist bis zum **28.11.2025** auf
folgende Kontoverbindung zu überweisen:

DJK-DV Regensburg, Liga-Bank Regensburg
IBAN: DE09 7509 0300 0001 1009 12
BIC: GENODEF1M05
Verwendungszweck: „Besinnungswochenende 2025“

Erst mit der Einzahlung der Teilnehmergebühr wird die
Anmeldung verbindlich!

Genießen Sie eine besinnliche Auszeit im
Advent, um Ruhe zu finden und neue Kraft
zu schöpfen.

**Anmeldeformular ausfüllen und per E-Mail an:
djk@bistum-regensburg.de**

**Hiermit melde ich mich verbindlich für das
Besinnungswochenende vom 12.12.2025 bis
14.12.2025 an!**

Vorname/Nachname

Straße/ Hausnummer

PLZ/Wohnort

E-Mail/ Telefonnummer

Anzahl der Personen:

☐

Unterbringung in:

☐

Einzelzimmer

☐

Doppelzimmer*

*Vorname/Nachname der weiteren Person

Straße/ Hausnummer/ PLZ und Ort (sofern abweichend)

E-Mail/ Telefonnummer

Essenswünsche (bitte ankreuzen): Ich möchte / Wir möchten...


☐

vegetarisches Essen

☐

Fisch und Fleisch

Allergien/ Unverträglichkeiten:

Bei Rücktritt/ Storno von weniger als 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
wird die Teilnehmergebühr nicht erstattet.
Mit der Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden!

Jugendförderpreis des DJK-Diözesanverbandes Regensburg 2025

**Jugendförderpreis
2025**

Aktionszeitraum:

- Aktionen/Leitungen in 2025

Preisvergabe / Preisgeld:

- erfolgt auf dem Diözesanjugendtag 2026
- 1.000 € werden auf die 3 Sieger verteilt

Kriterien:

- sportliche Leistungen
- aktive Mitarbeit im DV
- Ausrichtung von Veranstaltungen
- soziales Engagement
- Integrationsarbeit
- religiöse Veranstaltungen

Antragstellung:

- bis 31.12.2025 bei der DJK-Geschäftsstelle Regensburg
Obermünsterplatz 10
93047 Regensburg
Tel.: 0941/597-2311
Mail: djk@bistum-regensburg.de

DJK SPORTJUGEND

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage
unter: <https://djk-dioezesanverband-regensburg.de> →
Anerkennung und Unterstützung → Jugendförderpreis

Gymnastik-Lehrgang Süd in Regensburg "Neuronales Rücken- und Beckenbodentraining"

Termin: Samstag, 24. Januar 2026
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Turnhalle der Grundschule St. Nikola, Reinhausen 40A, 93059 Regensburg
Referentin: Claudia Lindner

Inhalt:

Neuronales Training basiert auf der Annahme, dass nicht allein die Muskelkraft über sportliche Erfolge entscheidet, sondern auch das Gehirn einen entscheidenden Beitrag leistet. Ziel ist es, Energie effizienter zu nutzen und durch gezielte Impulse über Augen und Zunge die Muskelkraft zu optimieren.

In diesem Lehrgang erhalten die Teilnehmenden erste neuronale Einblicke, um das eigene Training sowie das Training mit Gruppen zu verbessern. Der Schwerpunkt liegt auf den Rumpfstabilisatoren und dem gesamten Core-Bereich mit besonderem Fokus auf Rücken- und Beckenbodenübungen.

Referentin:

Claudia Lindner - Fachtherapeutin für orthopädische, neurologische und psychiatrische Erkrankungen, außerdem ausgebildete Behindertensporttrainerin. Sie verbindet medizinisch-therapeutisches Fachwissen mit praktischen Trainingsansätzen und vermittelt so wertvolle Impulse für ein gesundes und effektives Übungsprogramm.

Zielgruppe:

- Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die neue Trainingsimpulse für Rücken- und Core-Programm suchen
- Sportbegeisterte, die ihr Training mit innovativen Methoden vertiefen möchten

Gebühr
überweisen an:

DJK-Diözesanverband Regensburg
Liga-Bank Regensburg
IBAN: DE09 7509 0300 0001 1009 12
BIC: GENODEF1M05
Verwendungszweck: Gymnastik-Lehrgang Süd + Teilnehmername + DJK-Verein

TN-Gebühr:

- 35 € für DJK-Mitglieder
- 50 € für Nichtmitglieder

Lehrgangsleitung:

Heike Angerer,
Sportwartin des DJK-DV Regensburg

Anmeldung:
per E-Mail an:
ha.weiden@web.de

! Isomatte, Sportkleidung, Handtuch sowie Verpflegung + Getränke mitbringen!

- Kaffee und Kuchen werden kostenfrei angeboten
- Bei Nichtteilnahme wird die Teilnehmergebühr als Unkostenbeitrag einbehalten!

Anmelde-schluss:
10.01.2026

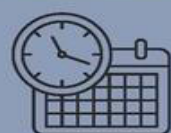
Über Ihre Teilnahme freuen wir uns sehr!



Unser Onlineangebot zur Fastenzeit

OASENZEIT

Bewegung und Besinnung



27.02.2026 15:00-18:00 Uhr

Ein Nachmittag nur für dich:
Gönn dir eine Auszeit vom Alltag.
Erlebe, wie sich Bewegung und Besinnung
verbinden lassen.
Lass dich inspirieren und bewegen.
Tausch dich mit anderen aus und sei dabei.

Anmeldung bis 18.02.2026
unter keilmann@djk.de



Ausschreibung

Jugendleiter- Ausbildung

Zeitlicher Ablauf

Samstag,
21.11.2026, 10.00 Uhr
bis
Sonntag,
22.11.2026, 15.00 Uhr



Don-Bosco-Platz 3
86161 Augsburg
Telefon: 0157 36295137
geschaeftsstelle@djk-lv-
bayern.de
www.djk-lv-bayern.de



Gefördert durch den

Du bist neugewählter Jugendleiter in deinem DJK-Verein?

Du bist schon länger dabei, aber immer offen für neue Ideen und möchtest gerne noch das ein oder andere dazulernen?

Du bist interessiert an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in deinem Verein und kannst dir vorstellen später auch mal selbst Verantwortung zu übernehmen?

Du hast dich schon öfter Sachen gefragt, wie: Was macht man eigentlich so als Jugendleiter? Wie plant man am besten eine Veranstaltung? Wie kann ich das, was ich sagen möchte, gut rüberbringen? Wo bekomme ich Geld für unsere Aktionen her? Wie entscheiden wir zusammen, was wir umsetzen wollen?

Dann ist unsere Ausbildung genau das Richtige für dich!

An zwei Tagen vermitteln dir erfahrene Referenten einen Überblick über das Wichtigste, was du für dein Amt als Jugendleiter brauchst.

Inhalte:

- Kennenlernspiele
- Der Jugendleiter – Rolle und Verantwortung
- Rhetorik – Auftreten, Präsentieren, Reden
- Gruppen leiten und soziale Kompetenz
- DJK – ein besonderer Verband
- Zuschüsse und Fördermöglichkeiten
- Prävention sexualisierter Gewalt
- und vieles mehr...

Wissenswertes zu Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:

1. Teilnahme ist ab einem Alter von 16 Jahren möglich.
2. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Ausbildungsort: Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Kosten: 50,00 € DJK-Mitglieder
60,00 € Nicht-DJK-Mitglieder

Wegen möglicher weiterer Bezuschussung erkundigen Sie sich bei Ihrem jeweiligen DJK-Diözesanverband.

In den Preisen sind enthalten: Unterkunft, Vollpension, Skript, Kosten für Referenten, Raummiete

Bei Rücktritt von weniger als 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Teilnehmergebühr nicht erstattet.

Teilnehmerzahl: max. 15 Teilnehmende. DJK-Mitglieder werden bis zum 01.07.2026 bevorzugt behandelt.

Anmeldung: Anmeldung bis spätestens 01.09.2026 [hier](#) oder

Leitung: Carina Hoffmann und Florian Schenk

Veranstalter: DJK Sportjugend im Landesverband Bayern



aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Anmeldung

zur Veranstaltung:

am:

in:

Teilnehmer/innen:

1.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

2.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

3.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

Absender

DJK-Verein:

Verantwortlicher:

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

Datum/Ort

Unterschrift

Anmeldung

zur Veranstaltung:

am:

in:

Teilnehmer/innen:

1.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

2.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

3.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

Absender

DJK-Verein:

Verantwortlicher:

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefonnummer

Datum/Ort

Unterschrift

Absender

DJK-Verein:

Verantwortlicher:
Name/Vorname

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

.....
Datum/Ort

.....
Unterschrift

Anmeldung

zur Veranstaltung:

am:

in:

Teilnehmer/innen:

1.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

2.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

3.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

Anmeldung

zur Veranstaltung:

am:

in:

Teilnehmer/innen:

1.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

2.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

3.
Name/Vorname Straße/Hausnummer PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

Absender

DJK-Verein:

Verantwortlicher:
Name/Vorname

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

.....
Datum/Ort

.....
Unterschrift

Das 20. DJK-Bundessportfest in Essen

TERMIN

22. bis 25. Mai 2026
(Pfingsten)

DAS FEST

Das DJK-Bundessportfest ist die bedeutendste und größte wiederkehrende Veranstaltung des DJK-Verbandes. Hier tragen unsere besten Sportlerinnen und Sportler ihre verbandsinternen deutschen Meisterschaften aus und feiern zugleich ein Fest der Begegnung.

Die Veranstaltung wird im „olympischen Rhythmus“ (alle vier Jahre) ausgetragen – und 2026 erstmalig in der Ruhrmetropole Essen.

SCHIRMHERRSCHAFT



Bischof Dr. Franz-Josef Overbeck



NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst

DIE AKTIVEN

Zum nächsten Bundessportfest werden rund 4000 Athletinnen und Athleten aus dem gesamten Bundesgebiet erwartet, die in knapp 20 Sportarten ihre Bundesmeisterinnen und -meister ermitteln.

WETTBEWERBE

- Badminton
- Basketball
- Boule
- Beachvolleyball
- Darts
- Faustball
- Fußball
- Gymnastik & Tanz
- Handball
- Judo
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Sportschiessen
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball

RAHMENPROGRAMM

Das DJK-Bundessportfest war und ist immer mehr als ein reiner Sportwettkampf. Eine Spiel- und Spaßmeile in der Innenstadt gehört ebenso zum Programm der Veranstaltung wie ein Festgottesdienst und abendliche Gemeinschaftsveranstaltungen. Wo diese in Essen genau stattfinden werden, steht derzeit noch nicht fest. Aber dass das Gelände des WELTERBES ZOLLVEREIN eine Rolle spielen wird, ist höchst wahrscheinlich.



© Thomas Wolf, www.foto-tu.de, CC BY-SA 3.0 DE

DER VERANSTALTER

Der DJK-Sportverband – gegründet 1920 – ist der Dachverband von zwölf DJK-Landes- und 27 DJK-Diözesanverbänden. Jedes katholische Bistum hat seinen eigenen DJK-Diözesanverband.

Die DJK hat „katholische Wurzeln“ und ist heute ein moderner Sportverband mit bundesweit fast 500 000 Mitgliedern in mehr als 1000 Vereinen.

DER AUSRICHTER

Der DJK-Diözesanverband Essen (rund 80 Vereine, ca. 28 000 Mitglieder) ist seit Sommer 2023 mit der Durchführung des 20. DJK-Bundessportfests betraut.

AUSTRAGUNGSORTE

Die Wettbewerbe werden überwiegend in Hallen und auf Plätzen im Essener Nordwesten ausgetragen.

MOTTO

Das Motto „Sportsgeist trifft Kohlenfeuer“ verbindet die Werteorientierung des DJK-Sportverbandes mit dem Lokalkolorit des Ruhrgebiets.

Sport nicht um des Gewinnens, sondern
„... UM DER MENSCHEN WILLEN!“



Der DJK-Diözesanverband Regensburg
unterstützt die Teilnahme!
Nähere Informationen folgen in Kürze.

BOULDERN



**22.11.2025
10-12 Uhr**

in Cham

DJK SPORTJUGEND Ein unvergessliches Abenteuer voller Spaß, Herausforderung und Teamgeist!

DJK SPORTJUGEND

Diözesanjugendtag 2026

14.03.2026

Falkenberg



**Mit stillem Gruß nehmen wir
Abschied von...**




Josef Patsch

Mit großem Bedauern nehmen wir Abschied von Josef Patsch, der viele Jahre als Jugendleiter im Fußball der DJK Regensburg Nord tätig war. Sein außergewöhnliches Engagement und seine unermüdliche Hingabe für seinen Verein haben bleibende Spuren hinterlassen und werden immer in Erinnerung bleiben. Ruhe in Frieden, lieber Sepp!



Spenden für die Namibiaprojekte nach Ausgabe 1/2025

Auburger Michaela und Maximilian	150,00 €
DJK Falkenberg e.V.	300,00 €
Wagner Johannes	57,00 €
Zahner Hans-Georg	66,00 €

**Wir möchten uns bei allen Spendern recht herzlich
für die Unterstützung bedanken!
Mit Ihrer Spende pflanzen Sie Samen der Zukunft -
für strahlende Kinderaugen und neue Chancen!**



Spendenkonto

Liga-Bank Regensburg
DJK-Diözesanverband Regensburg
IBAN: DE12 7509 0300 0001 1953 36

*Allen Spendern ein herzliches
Vergelt's Gott!*

Anmeldeformular zum Verein „hand-in-hand-4-kids des DJK-Diözesanverbandes Regensburg“

Ich beantrage die Aufnahme in den Verein
„hand-in-hand-4-kids des DJK-Diözesanverbandes Regensburg“.

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Straße/Hausnummer:

Postleitzahl/Ort:

E-Mail:

Telefon/Handy:

Der Jahresbeitrag kann von folgendem Konto abgebucht werden:

Kontoinhaber:

IBAN:

BIC:

Ich stimme zu, dass die von mir angegebenen Daten für den vereins-
internen Ablauf verarbeitet und gespeichert werden dürfen. Der Ver-
einsbeitrag beträgt 15,00 € jährlich.

Die Vereinssatzung erkenne ich an.

Eintrittsdatum:

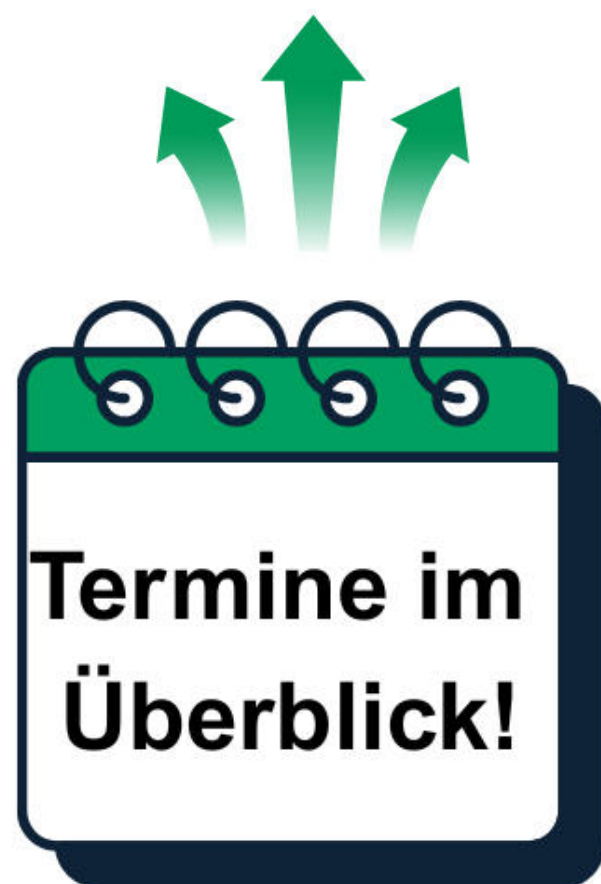
.....
Datum/Ort

.....
Unterschrift (Vor- und Zuname)



Termine

November		
22.11.	Bouldern	Cham
Dezember		
12.-14.12.	Besinnungswochenende	Nittendorf
Januar		
09.-11.01.	Bundesjugendtag	Saarbrücken
24.01.	Gymnastik-Lehrgang Süd	Regensburg
Februar		
28.02.-01.03.	Bundesfrauenkonferenz	Limburg
März		
14.03.	Diözesanjugendtag	Falkenberg
April		
18.04.	Frauenkonferenz	Weiden





Das sind wir:



Geschäftsführender Sportreferent
Dirk Lill
Tel.: 0941/597-2240
E-Mail: dirk.lill@bistum-regensburg.de
Servicezeiten:
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr
Di. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30-14:00 Uhr



Assistenzkraft
Ramona Segerer
Tel.: 0941/597-2241
E-Mail: ramona.segerer@bistum-regensburg.de
Servicezeiten:
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr
Mi. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr
Do. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr



Jugendbildungsreferentin
Theresa Metzger
Tel.: 0941/597-2316
E-Mail: thesa.metzger@bistum-regensburg.de
Servicezeiten:
Mo. 09:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr
Mi. 09:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr



Jugendbildungsreferent
Stefan Klari
Tel.: 0941/597-2311
E-Mail: stefan.klari@bistum-regensburg.de
Servicezeiten:
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr
Do. 08:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Impressum

HERAUSGEBER
DJK-Diözesanverband Regensburg
Obermünsterplatz 10
93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-2240
E-Mail: djk@bistum-regensburg.de

REDAKTION
Dirk Lill

AUFLAGE
700 Stück

TITELBILD
Siegerbild des Fotowettbewerbs

www.djk-dv-regensburg.de

Kontakt

DJK-Diözesanverband Regensburg
Obermünsterplatz 10
93047 Regensburg
Tel.: 0941/597-2240
E-Mail: djk@bistum-regensburg.de

Geschäftsführender Sportreferent Dirk Lill:
dirk.lill@bistum-regensburg.de

Assistenzkraft Ramona Segerer:
ramona.segerer@bistum-regensburg.de

Jugendbildungsreferentin Theresa Metzger:
theresa.metzger@bistum-regensburg.de

Jugendbildungsreferent Stefan Klarl:
stefan.klarl@bistum-regensburg.de

Internetadresse: www.djk-dv-regensburg.de

Namibia Projekt

Als sozial verantwortungsbewusster Verband engagiert sich der DJK-Diözesanverband Regensburg seit 2003 für die Verbesserung der unzumutbaren Lebensumstände zahlreicher Kinder in Namibia. Dort werden konkret ein Babywaisenhaus, das "Orlindi house of safty" in Katutura/Windhoek, und ein Frauenhilfsprojekt, "Helping hands for children" in Swakopmund, unterstützt. Diese wichtige humanitäre Hilfe ist ohne die zahlreichen Spenden nicht möglich.

Deshalb gilt es Ihnen, den Unterstützern dieser Projekte, einen herzlichen Dank zu sagen.

Ohne Ihre Hilfe wäre dieses Engagement für Menschlichkeit nicht möglich.