



Akademie

Ausschreibung

DJK-Übungsleitenden B-Lizenz-Ausbildung

„Sport in der Prävention“

02. - 06. August 2027 in
Münsterschwarzach
&

3 Webinarabende (à 90min)
13.07.2027
19.07.2027
28.07.2027

Anmeldeschluss:
15. Mai 2027

*Die Ausbildung findet
Anerkennung nach dem
Bildungsfreistellungsgesetz
(je nach Bundesland)*

DOSB
LIZENZ
AUSBILDUNG

DJK-Sportverband e.V.

Zum Stadtbad 31
40764 Langenfeld/Rheinland
Telefon: 02173-33668-0
E-Mail: info@djkk.de
www.djkk.de



Werde Experte für Gesundheitssport: Ausbildung zum Übungsleiter-B "Sport in der Prävention"

Die Ausbildung umfasst insgesamt 60 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) und richtet sich an engagierte Übungsleitende, die bereits im Verein aktiv sind und ihre Kompetenzen gezielt erweitern möchten. Die Ausbildung entspricht den Richtlinien des DOSB sowie denen des DJK-Sportverbandes.

Das Ziel: Du wirst befähigt, eigenständig qualitätsgesicherte Sportprogramme zu planen und durchzuführen, die Bewegungsmangel gezielt vorbeugen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Zusammenarbeit mit den Krankenkassen sowie den Kriterien für das begehrte **Gütesiegel "SPORT PRO GESUNDHEIT"**.

Das erwartet dich in der Ausbildung:

- **fundierte Theorie:** Du vertiefst dein Wissen in sportmedizinischen Grundlagen (Anatomie und Physiologie) beleuchtest Ernährungsfragen sowie gesundheitliche Risikofaktoren und beschäftigst dich mit pädagogischen Fragestellungen. Zudem entwickelst du eigene Kurskonzepte, die du direkt in deinem Vereinsalltag umsetzen kannst.
- **vielfältige Praxis:** Erlebe ein breites Spektrum präventiver Bewegungsangebote - von Ausdauerprogrammen über Neurokinetik® (das bewegte Gehirnttraining), Rückenschule und Entspannungsmethoden bis hin zu Koordinationstraining, funktioneller Gymnastik und Körperwahrnehmung.
- **gelebte Gemeinschaft:** Vor allem das Miteinander - zentraler Kern der DJK-Kultur - steht im Mittelpunkt. Der Lehrgang bietet dir viel Raum für persönlichen Austausch, Vernetzung und gemeinsames Lernen.

Termin: 02. - 06. August 2027

Ort: Abtei Münsterschwarzach Gästehaus K.d.ö.R.
Schweinfurter Straße 40
97359 Münsterschwarzach

Kosten: 490 Euro für DJK-Mitglieder
740 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder
incl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildung

Voraussetzungen: Gültige Übungsleiterin/Übungsleiter-C-Lizenz,
Mitgliedschaft in einem Sportverein

Ansprechpersonen: Adrian Wirtz, adrian.wirtz@djkk.de

Anmeldung: [hier](#), per Anmeldeformular oder



Eine Initiative der DJK-Diözesanverbände Trier, Speyer, Mainz, Limburg, Freiburg, Augsburg, Rottenburg-Stuttgart und des DJK-Landesverbands Bayern.



Anmeldeformular I Einverständniserklärung

zur DJK-Übungsleitenden-B-Lizenz-Ausbildung 2027 in Münsterschwarzach

.....
Vorname I Nachname

.....
Geburtsdatum

.....
Straße I Hausnummer

.....
PLZ I Ort

.....
E-Mail

.....
Telefonnummer

.....
Verein

Ich bin damit ☐ **einverstanden** ☐ **nicht einverstanden**,
dass die o.g. Angaben bis auf Widerruf verwendet werden dürfen. Dies zu Zwecken der Zusendung von
Ausschreibungen, Einladungen, Infos und Veranstaltungen im Rahmen meiner Übungsleitenden- oder
Vereinmanager-Tätigkeit.

Ich bin damit ☐ **einverstanden** ☐ **nicht einverstanden**,
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen bis
auf Widerruf für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedien)
nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kom-
merzielle Nutzung ist ausgeschlossen.

*Der Unterzeichnende hat das Recht, diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe einer Begründung zu wi-
derrufen. Weiterhin können erhobene Daten bei Bedarf korrigiert, gelöscht oder deren Erhebung einge-
schränkt werden. Auf Anfrage können Sie unter der untenstehenden Adresse eine detaillierte Auskunft
über den Umfang der von uns vorgenommenen Datenerhebung verlangen. Auch kann eine Datenübertragung
angefordert werden, sollte der Unterzeichnende eine Übertragung seiner Daten an eine dritte Stelle wünschen.*

.....
Ort I Datum

.....
Unterschrift

(bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)